

## Baromètre du bien vieillir 2018

<https://www.ipsos.com/fr-fr/barometre-du-bien-vieillir-2018>

Ipsos – septembre 2018

Dans la lignée des deux précédents, parus en 2015 et 2016, le troisième baromètre européen de la Fondation Korian et Ipsos pour le Bien-Vieillir a pour ambition de mieux connaître et de suivre l'état d'esprit des personnes âgées de quatre pays européens – en France, en Allemagne, en Italie et en Belgique.

### Une construction de l'édition 2018 du baromètre en trois temps

Une étude sociologique réalisée en mai 2017 a permis d'identifier les 4 motivations majeures de l'Utilité. Une étude qualitative internationale a été réalisée en septembre / octobre 2017. Des interviews ont été réalisées auprès du personnel soignant, des directeurs d'établissement, des résidents d'Ehpad et de Ssr, de personnes âgées à domicile et d'aidants.

La définition des questions du Baromètre, basée sur les résultats des travaux menés lors des deux phases précédentes. Au total, 4 025 seniors de 65 ans et plus ont été interrogés sur leur sentiment de bien-être ou d'utilité, leur relation aux autres, l'utilisation des nouvelles technologies ou encore leur anticipation de la dépendance.

Particularité de la démarche : les mêmes questions ont été posées à un échantillon miroir équivalent représentatif des 15-64 ans, pour identifier les différences de perception des troisièmes et quatrièmes âges selon les générations. Une nouvelle fois, le baromètre a permis de mettre à mal certaines idées reçues...

### Les résultats 2018, bien qu'en recul, restent positifs et traduisent l'état d'esprit des seniors d'aujourd'hui

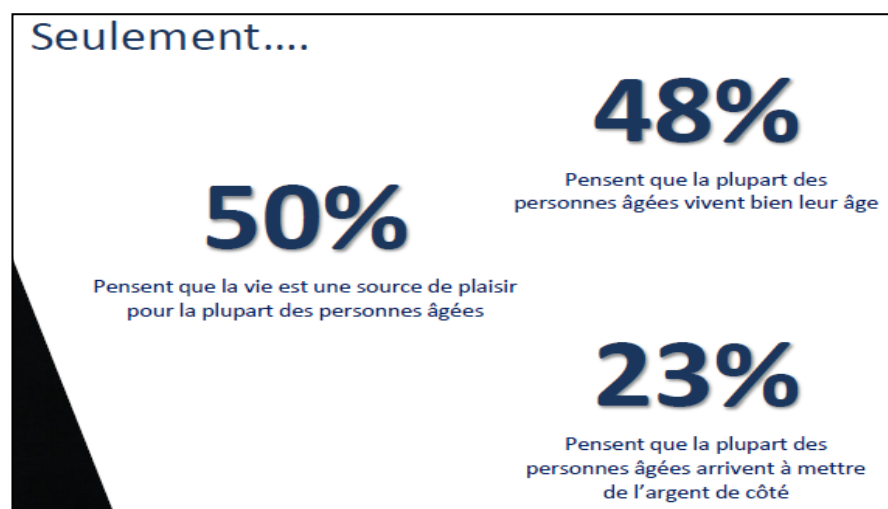
Ils souhaitent continuer à être acteurs de leur vie, à se sentir utiles. Pour eux, le moteur de l'utilité c'est avant tout l'indépendance **et** l'ouverture au monde grâce aux nouvelles technologies.

Mais attention aux inégalités qui se creusent, notamment pour les plus fragiles, comme les femmes de plus de 80 ans, les personnes seules ou bien malades.

Cette évolution de perception du vieillissement par les seniors eux-mêmes doit être prise en compte par les professionnels dans l'évolution des propositions d'accompagnement. D'où l'importance pour la Fondation Korian de continuer à sensibiliser l'opinion sur la cause des aînés, à promouvoir et soutenir des actions en faveur d'une société plus inclusive et à lutter contre les préjugés entre les générations.

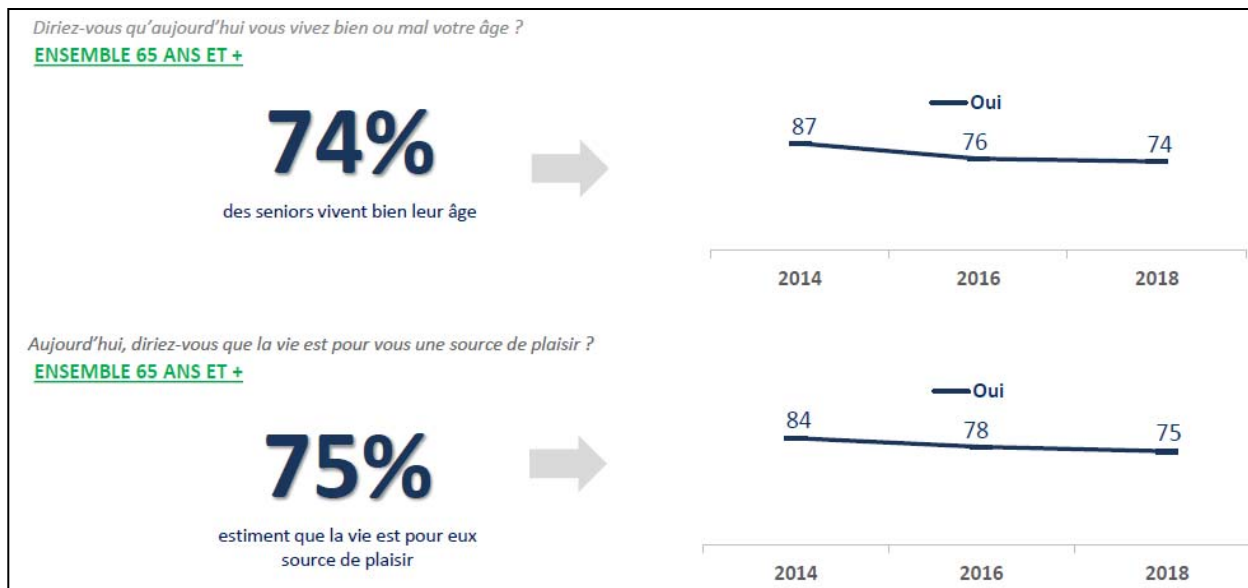
### Partie barométrique : vieillit-on bien en Europe ?

- Des moins de 65 ans qui ont une vision très pessimiste du vieillissement



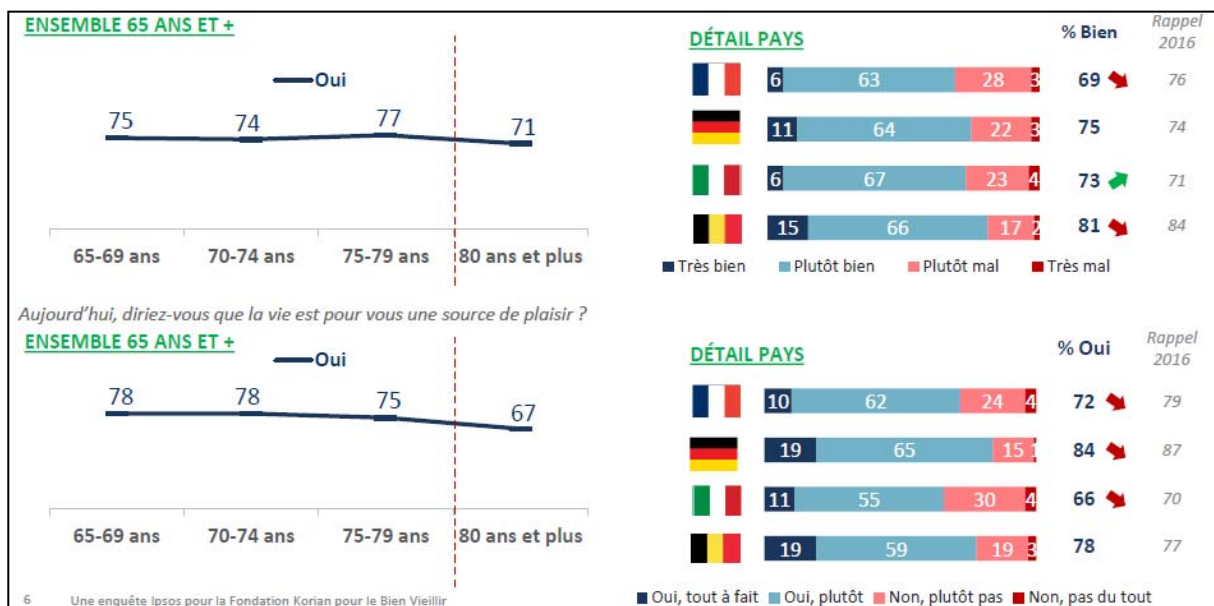
**Pourtant les seniors vivent très majoritairement bien leur âge, même si l'on observe une érosion de leur satisfaction**

- Diriez-vous qu'aujourd'hui vous vivez bien ou mal votre âge



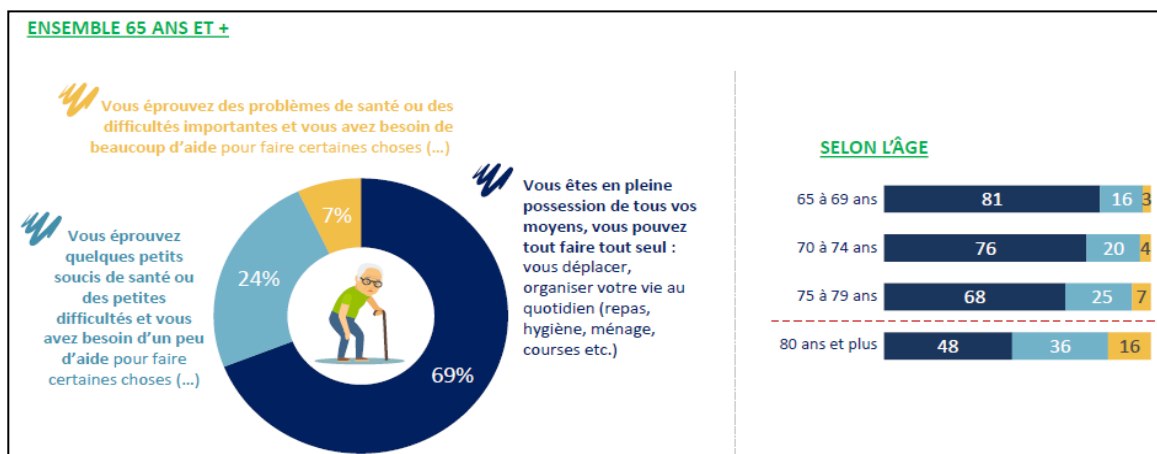
**Un petit décrochage qui s'opère à partir de 80 ans, même si la satisfaction reste très majoritaire**

- Diriez-vous qu'aujourd'hui vous vivez bien ou mal votre âge ?



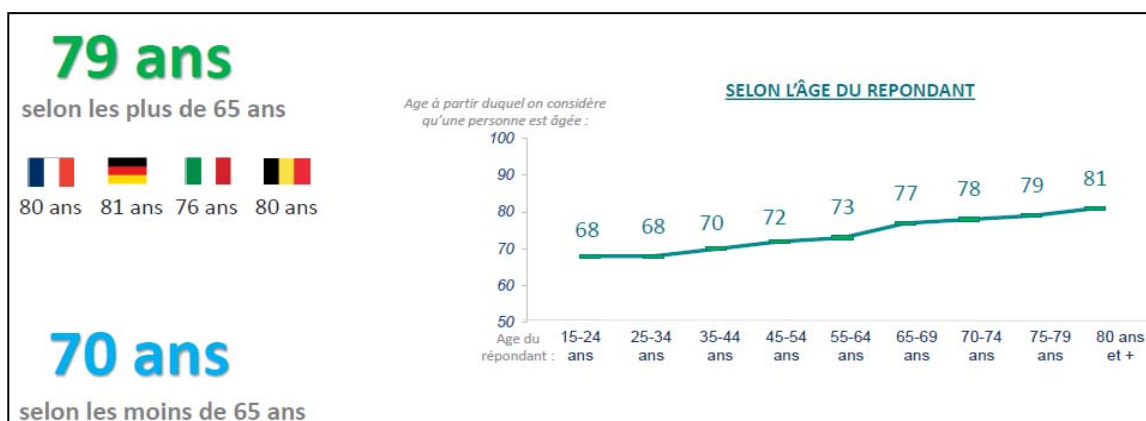
## 80 ans est d'ailleurs le moment où la perte d'autonomie se fait sentir

- Si vous deviez définir votre situation actuelle, vous diriez...



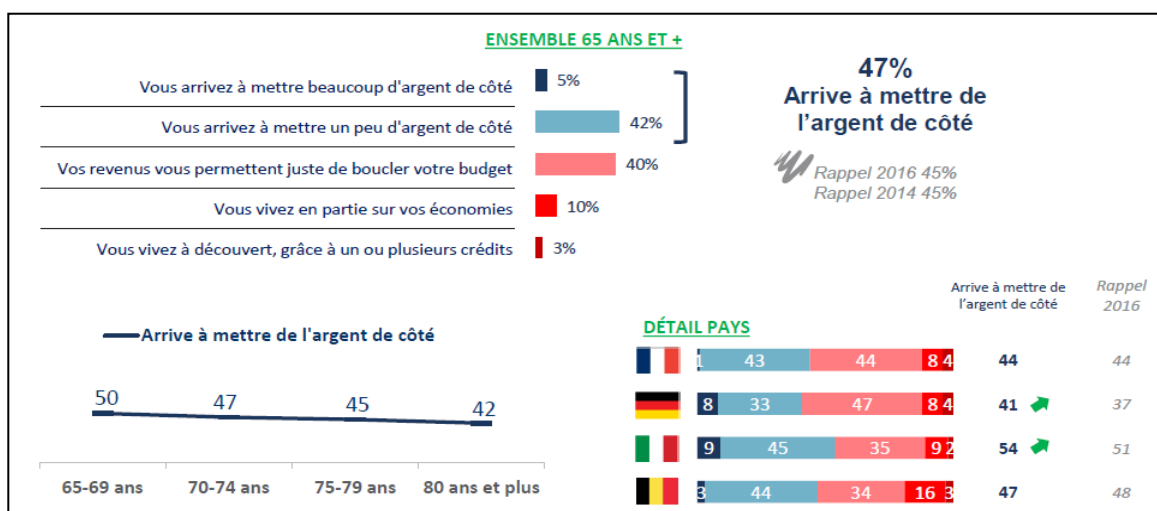
## C'est également le moment où l'on considère qu'on devient une personne âgée

- A partir de quel âge considérez-vous qu'on est une personne âgée ?



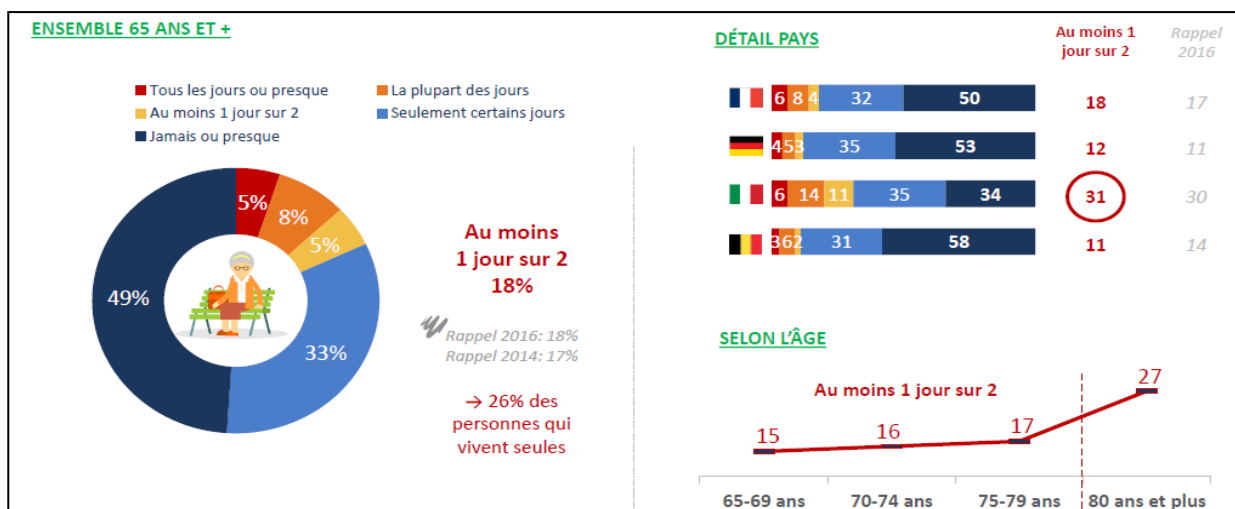
## Des capacités financières qui s'érodent quand on avance en âge, même si elles sont supérieures à ce qu'imaginent les plus jeunes

- Quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ?

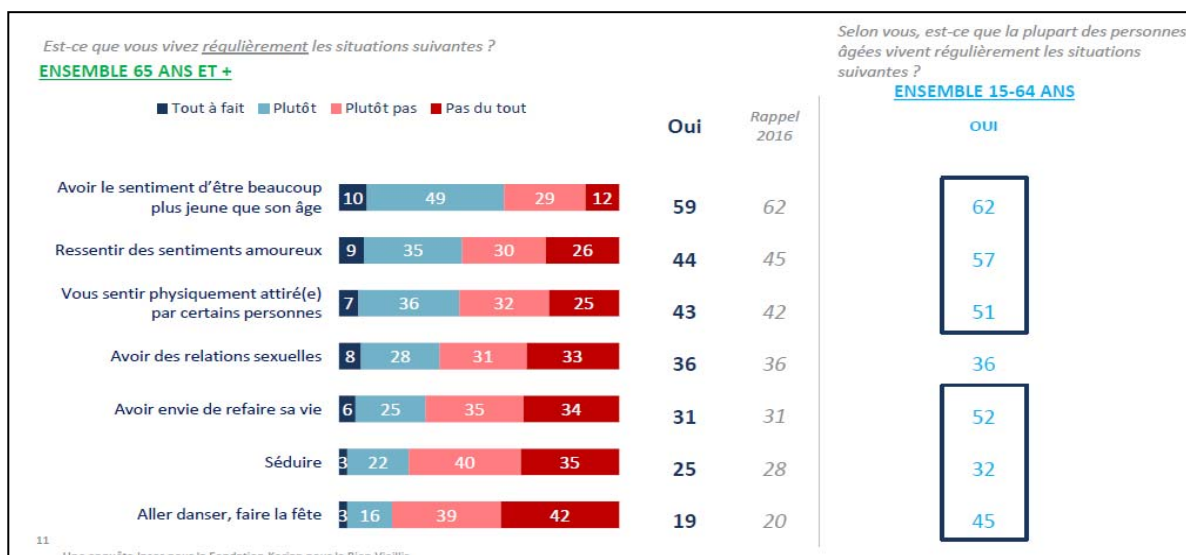


## Un sentiment de solitude qui augmente avec le temps, mais reste minoritaire

- Globalement, au quotidien vous arrive-t-il à certains instants de la journée de vous sentir très seul ?

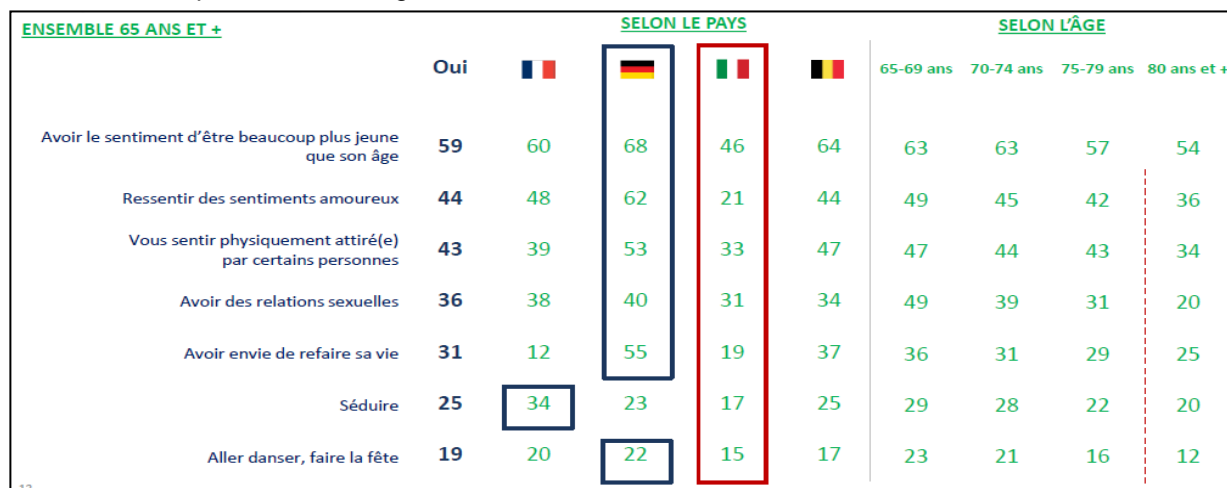


## Des séniors qui ont encore une vie sociale riche, moins cependant que ce qu'imaginent leurs cadets



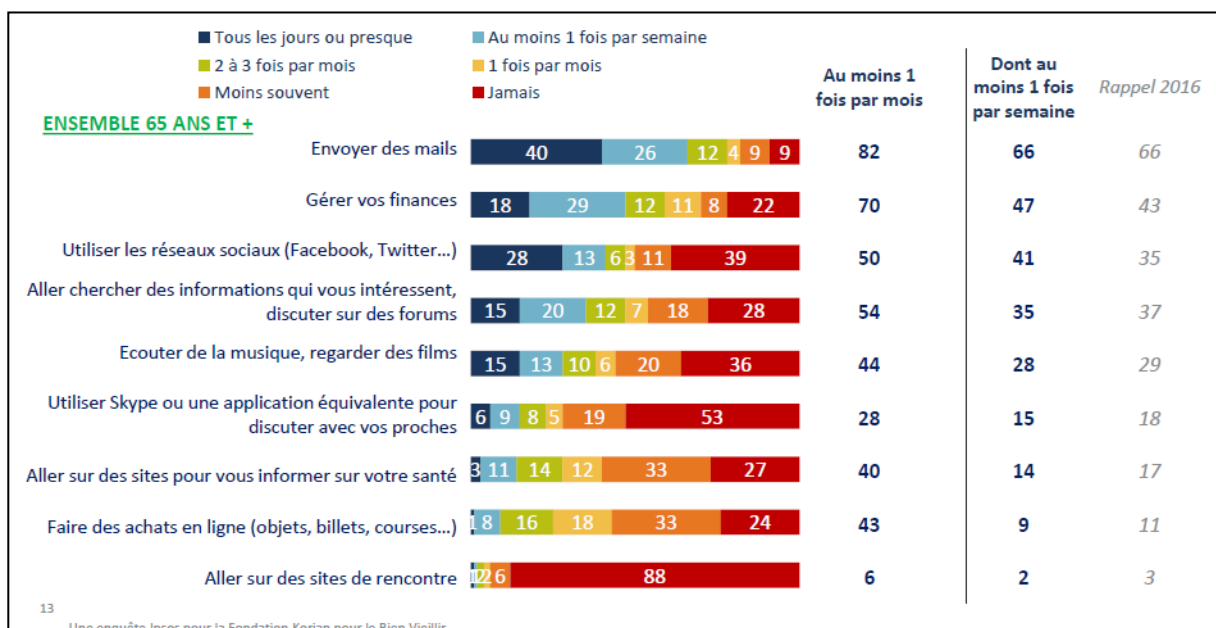
## Des situations très variables d'un pays à l'autre, beaucoup moins enviables en Italie qu'ailleurs, et notamment qu'en Allemagne

- Est-ce que vous vivez régulièrement les situations suivantes ?



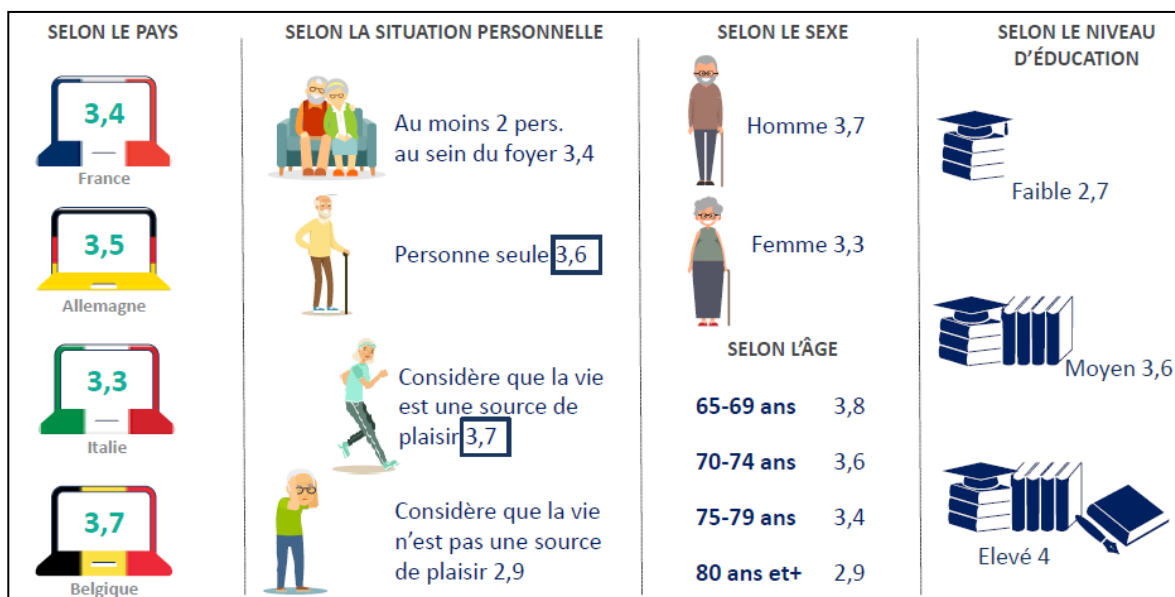
## Des interactions sociales qui passent également de plus en plus par Internet, y compris chez les plus âgés

- Utilisez-vous Internet pour faire les choses suivantes ?



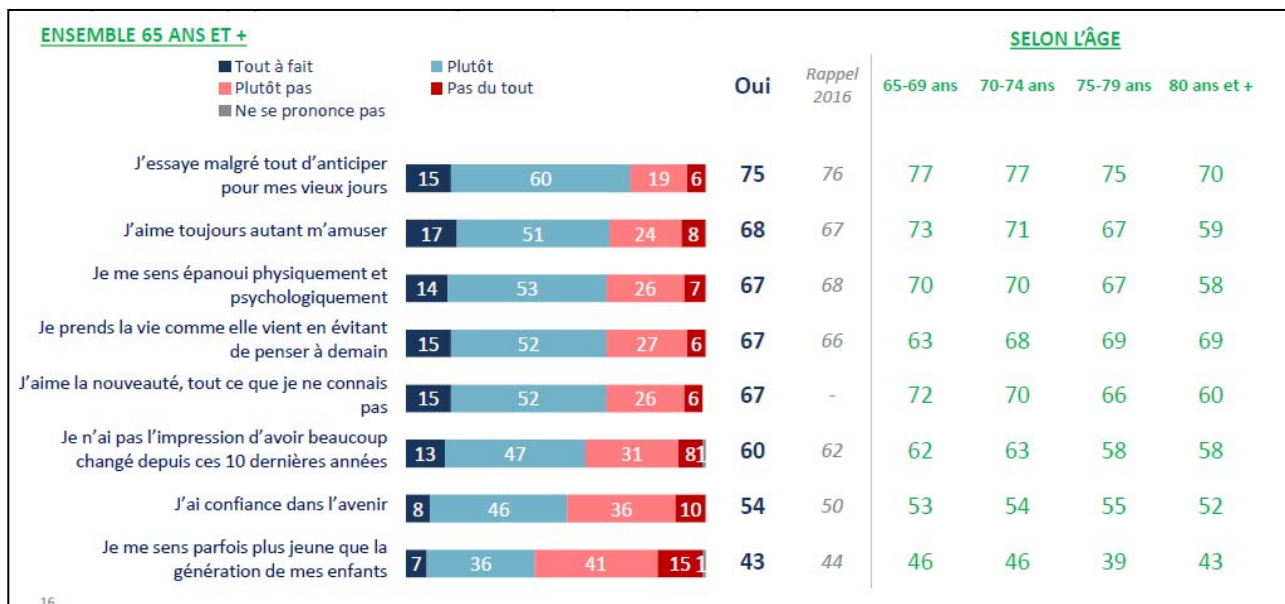
## Le nombre moyen d'utilisations différentes d'Internet reste également variable selon le sexe, l'âge et le niveau d'éducation

- Utilisez-vous Internet pour faire les choses suivantes ?



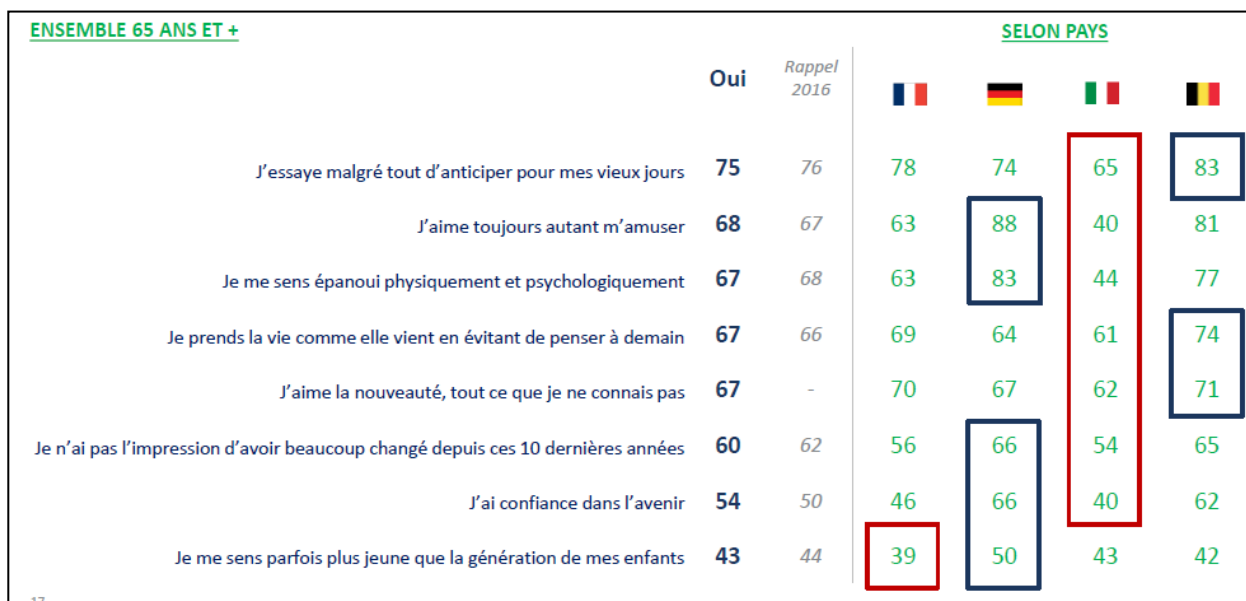
## Des séniors qui ne voient pas vieillir, au risque de ne pas anticiper

- Dans quelle mesure les propositions suivantes correspondent ou pas à ce que vous pensez ?



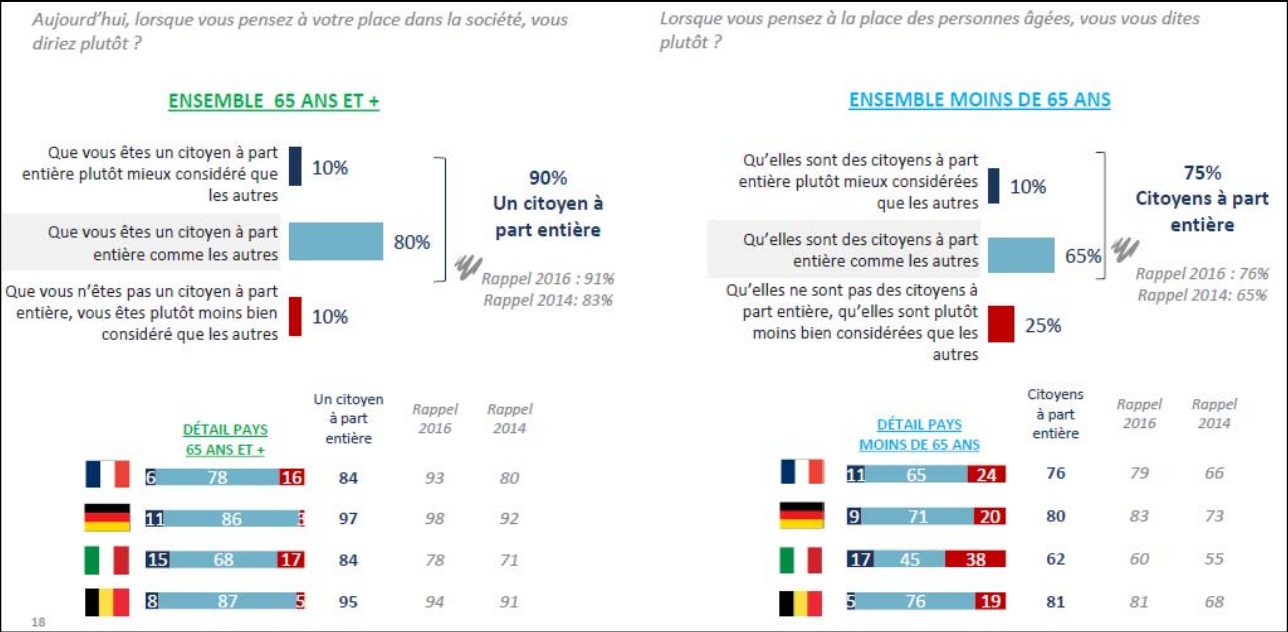
Des Italiens qui n'ont majoritairement pas confiance dans l'avenir, mais sont également ceux qui ont le moins anticipé pour leurs vieux jours. Les Allemands et les Belges se montrent beaucoup plus positifs.

- Dans quelle mesure les propositions suivantes correspondent ou pas à ce que vous pensez ?

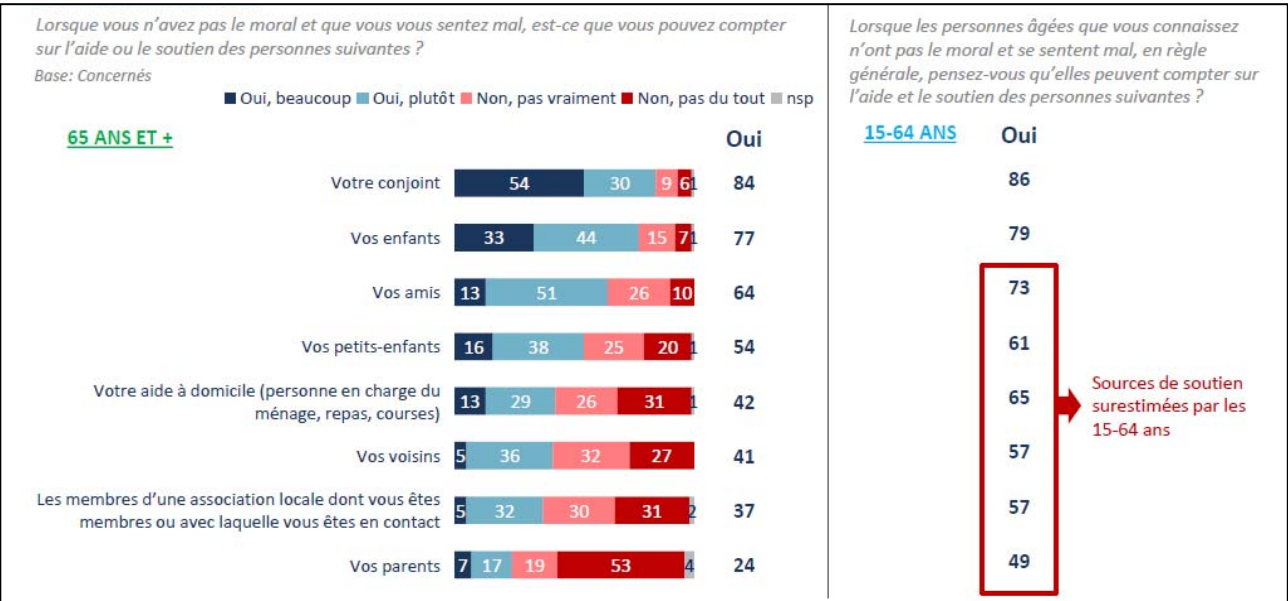




Les Italiens, mais aussi les Français sont de ceux qui s'estiment le moins bien considérés par la société, les moins de 65 ans le reconnaissant d'ailleurs







Le principal soutien est avant tout le conjoint, loin devant d'autres acteurs dont les plus jeunes



## Les enfants ne deviennent la principale source de soutien qu'après 80 ans

Lorsque vous n'avez pas le moral et que vous vous sentez mal, est-ce que vous pouvez compter sur l'aide ou le soutien des personnes suivantes ?

Base: Concernés

TOTAL 65 ANS ET +		SELON PAYS					SELON L'ÂGE			
		Oui					65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80 ans et +
Votre conjoint	84	85	91	76	86	85	84	87	77	
Vos enfants	77	71	83	81	74	74	77	78	81	
Vos amis	64	61	71	56	67	66	65	65	57	
Vos petits-enfants	54	51	59	57	51	52	53	56	56	
Votre aide à domicile (personne en charge du ménage, repas, courses)	42	41	63	27	42	37	37	40	50	
Vos voisins	41	37	57	28	41	41	41	41	39	
Les membres d'une association locale dont vous êtes membres ou avec laquelle vous êtes en contact	37	38	41	29	41	38	37	34	39	
Vos parents	24	34	22	19	26	30	26	18	20	

## Italiens et Français très impliqués dans la vie de leur famille

Actuellement, vous arrive-t-il de faire les choses suivantes ?

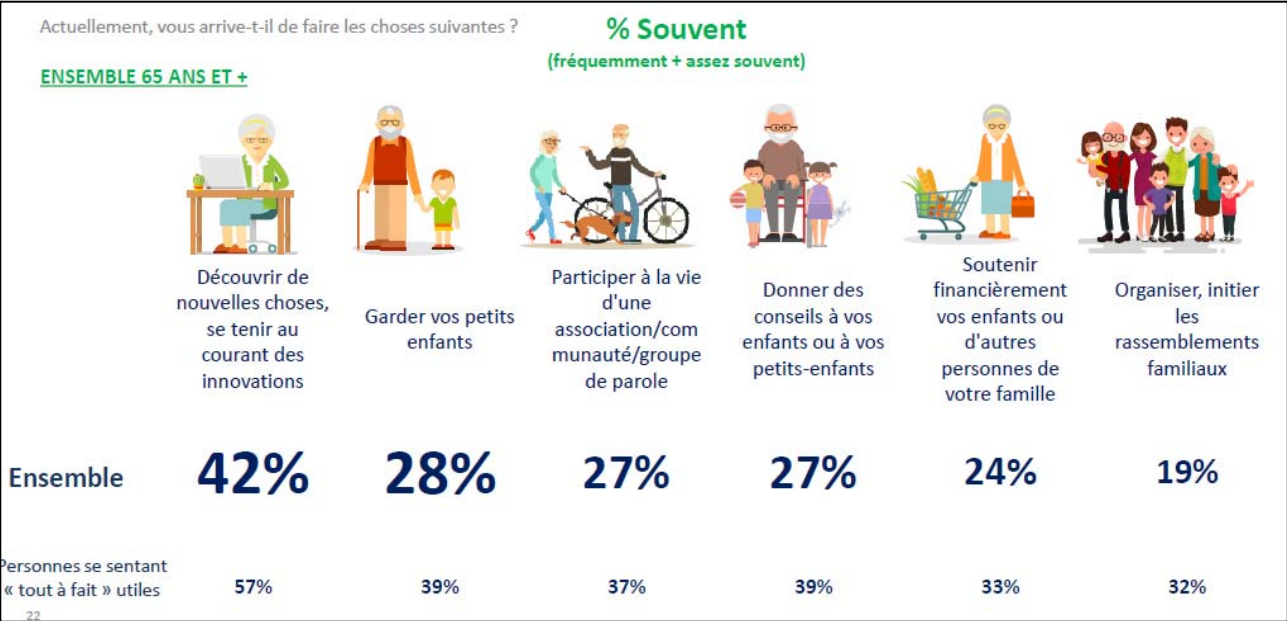
ENSEMBLE 65 ANS ET +

% Souvent  
(fréquemment + assez souvent)

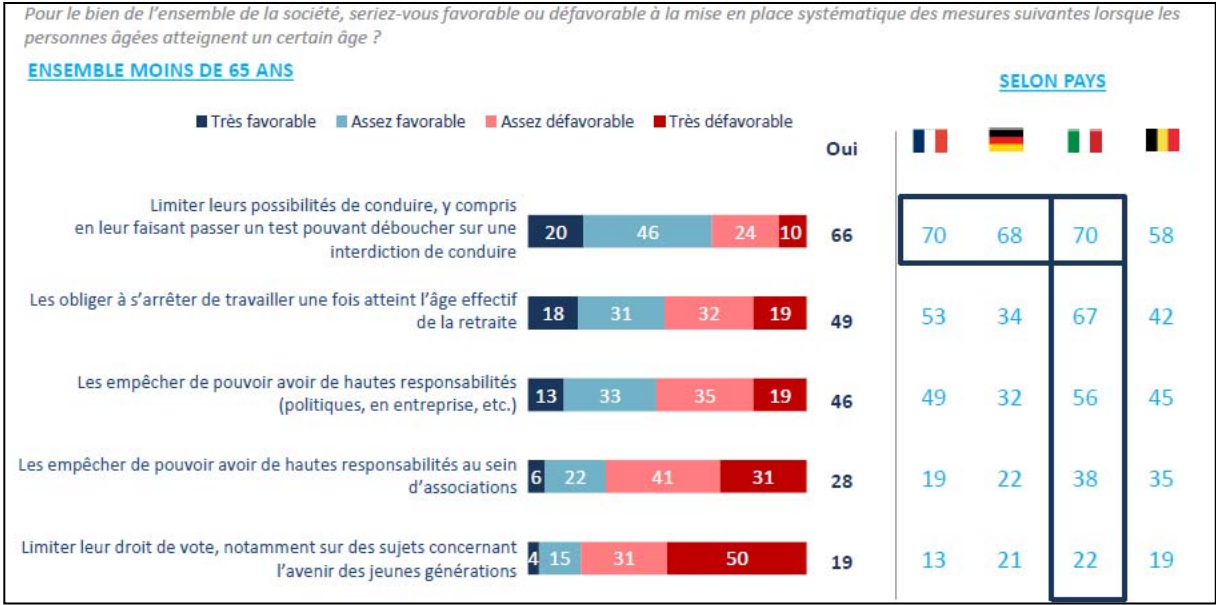
	Ensemble				
Découvrir de nouvelles choses, me tenir informé des innovations	42	49	34	39	47
Garder vos petits enfants	28	34	14	35	30
Participer à la vie d'une association / d'une communauté / d'un groupe de parole	27	33	26	19	29
Donner des conseils à vos enfants ou à vos petits-enfants (vie professionnelle, scolarité, relations affectives, etc.)	27	24	14	44	23
Soutenir financièrement vos enfants ou d'autres personnes de votre famille	24	27	13	40	17
Organiser, initier les rassemblements familiaux	19	23	12	22	17
Accueillir des personnes de votre famille pour les vacances	17	26	9	19	11
Aider une personne dépendante de votre famille ou de votre entourage (voisin, ami, etc.)	17	19	13	18	19
Aider des personnes qui vivent hors de votre foyer à effectuer certaines tâches (bricolage, cuisine, ménage, etc.)	15	13	11	25	12
Continuer à avoir des activités en relation avec votre ancienne profession / vos anciennes activités*	14	12	12	17	15
Participer à des manifestations, signer des pétitions	11	14	5	14	11
Suivre des cours d'activités manuelles (peinture, dessin, bricolage, etc.)	7	8	3	9	6
Accompagner vos petits-enfants en sorties scolaires	4	3	1	8	4
Donner des cours de soutien scolaire	3	3	3	6	2



Etre à la page et se sentir utile passe avant tout par le fait de se tenir au courant des innovations, rester ouvert à la nouveauté



**Faut-il limiter les libertés des personnes âgées pour le bien de la société**  
Des européens et notamment des Italiens particulièrement favorables à une restriction des libertés des séniors dans la société







## Des restrictions également acceptées par de nombreux seniors, y compris quand ils avancent en âge

Pour le bien de l'ensemble de la société, seriez-vous favorable ou défavorable à la mise en place systématique des mesures suivantes lorsque les personnes âgées atteignent un certain âge ?

### ENSEMBLE 65 ANS ET +

#### SELON PAYS

#### SELON L'ÂGE

	% Favorable					65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80 ans et +
Limiter leurs possibilités de conduire, y compris en leur faisant passer un test pouvant déboucher sur une interdiction de conduire	48	49	45	59	40	51	47	46	49
Les empêcher de pouvoir avoir de hautes responsabilités (politiques, en entreprise, etc.)	46	56	29	54	45	47	47	45	47
Les obliger à s'arrêter de travailler une fois atteint l'âge effectif de la retraite	44	49	26	61	39	46	43	42	44
Les empêcher de pouvoir avoir de hautes responsabilités au sein d'associations	32	31	20	39	37	32	32	31	33
Limiter leur droit de vote, notamment sur des sujets concernant l'avenir des jeunes générations	13	9	8	18	16	14	13	12	12

## Des moins de 65 ans qui jugeraient assez durement une personne âgée qui prendrait certaines libertés, avoir un enfant à un âge avancé faisant figure de tabou





Personnellement, seriez-vous choqué ou pas si une personne âgée de votre entourage faisait les choses suivantes ?

### ENSEMBLE MOINS DE 65 ANS

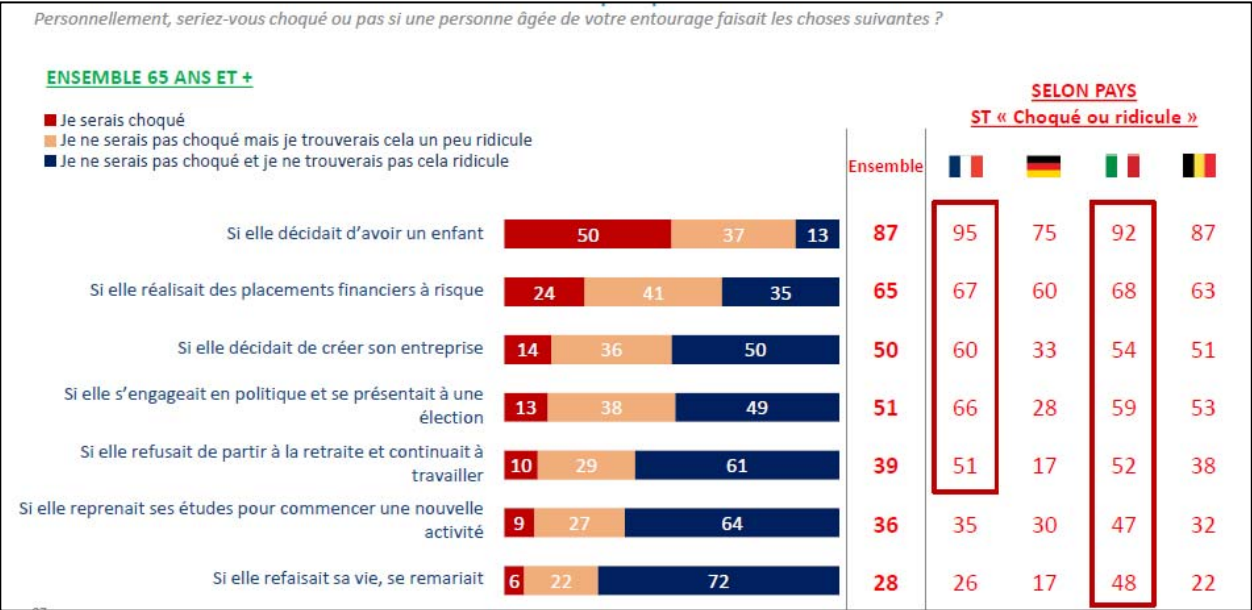
- Je serais choqué
- Je ne serais pas choqué mais je trouverais cela un peu ridicule
- Je ne serais pas choqué et je ne trouverais pas cela ridicule

#### SELON PAYS

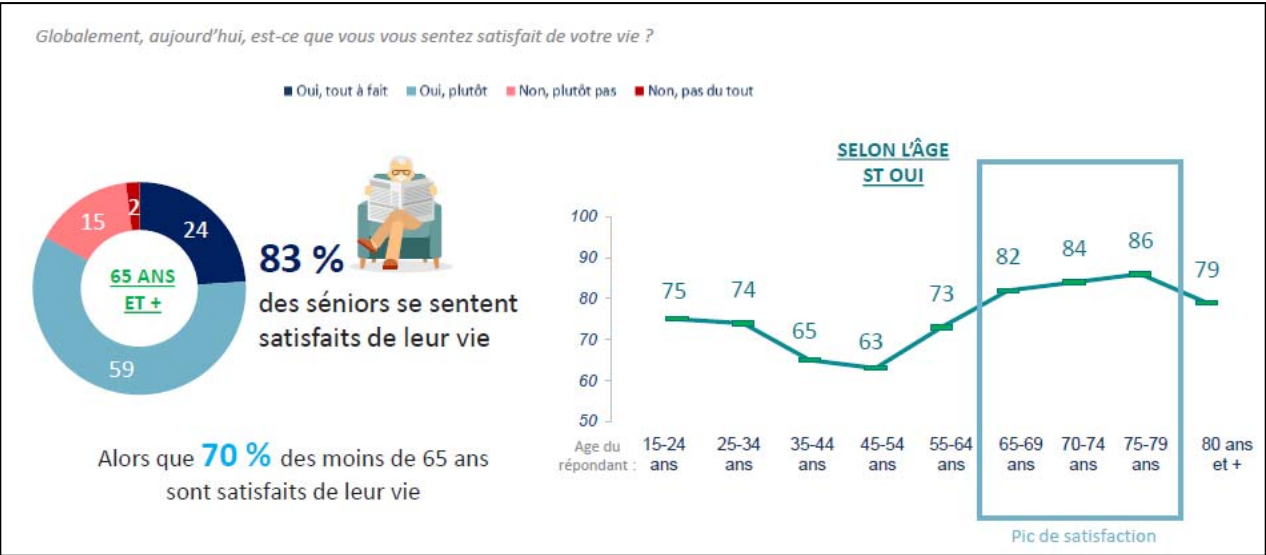
#### ST « Choqué ou ridicule »

	Ensemble				
Si elle décidait d'avoir un enfant	90	94	82	91	92
Si elle réalisait des placements financiers à risque	58	58	52	64	56
Si elle décidait de créer son entreprise	48	51	38	47	55
Si elle s'engageait en politique et se présentait à une élection	47	54	29	57	47
Si elle reprenait ses études pour commencer une nouvelle activité	44	42	41	46	46
Si elle refusait de partir à la retraite et continuait à travailler	41	48	24	53	39
Si elle refaisait sa vie, se remariait	25	21	20	34	25

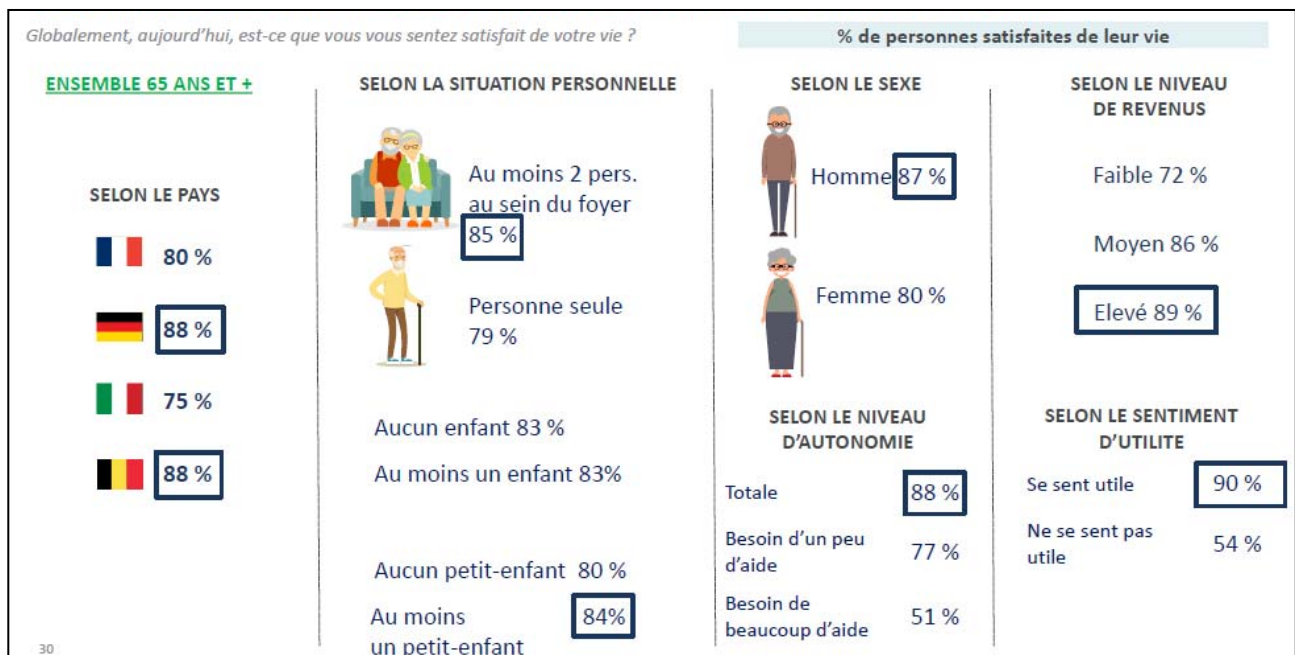
Des 65 ans et plus qui ont intégré une vision conformiste du rôle qui doit être le leur, particulièrement en Italie et en France. Les Allemands se montrent un plus ouverts en la matière



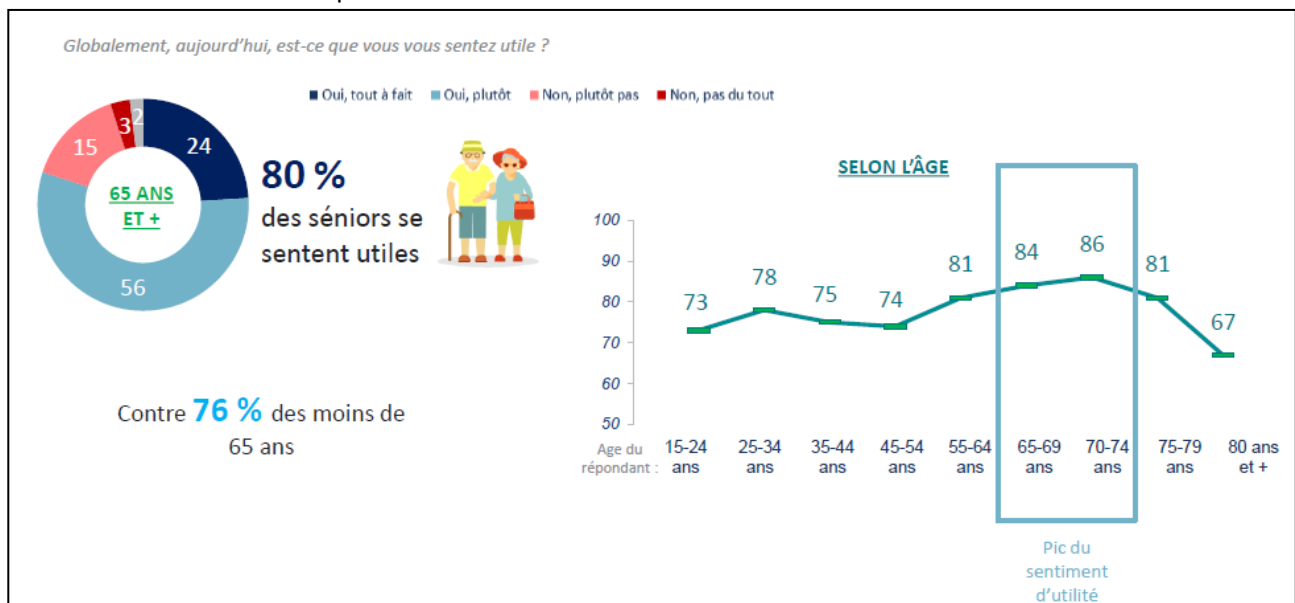
**Faut-il être jeune pour être heureux ?**  
**Et peut-on se sentir utile quand on est vieux ?**  
Une satisfaction à l'égard de sa vie au plus haut entre 65 et 79 ans



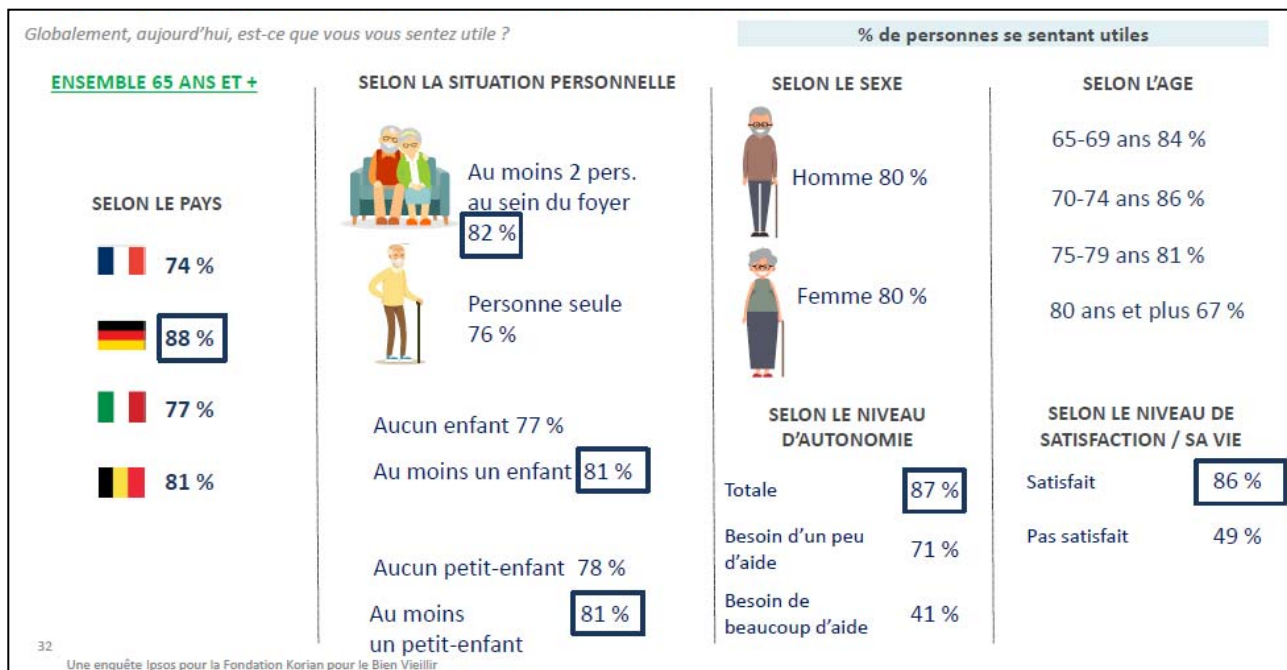
## Ce qui influe le plus sur le niveau de satisfaction des 65 ans et plus par rapport à leur vie



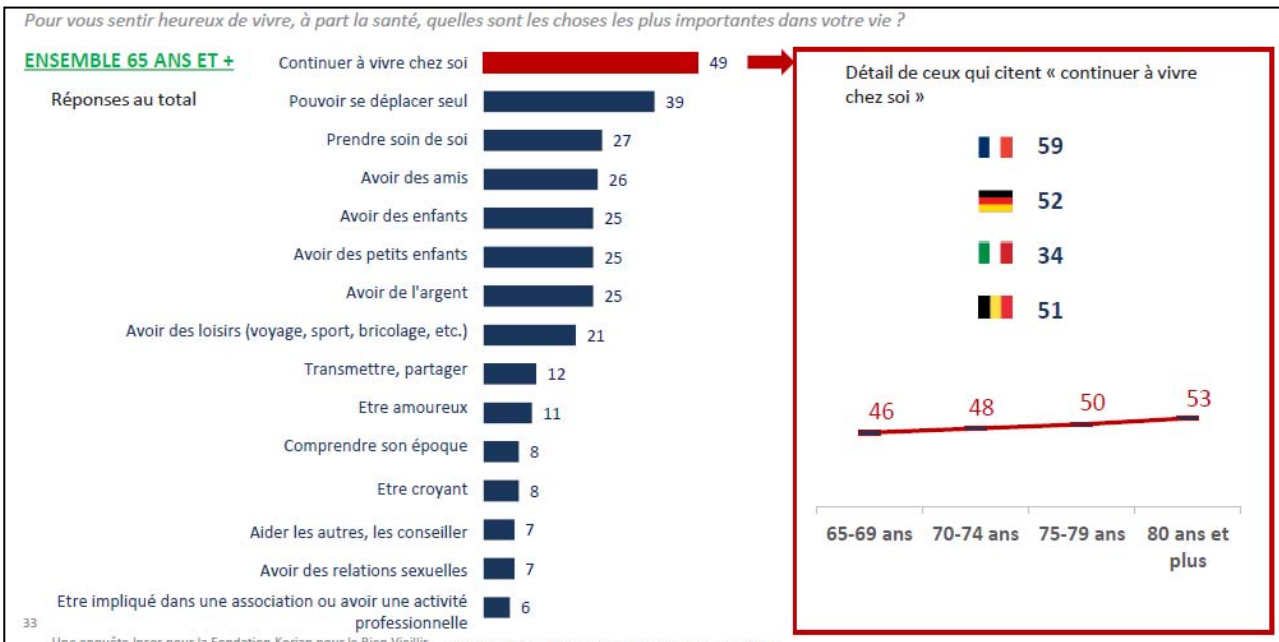
## Un sentiment d'utilité à son plus haut niveau entre 65 et 74 ans



## Ce qui impacte le plus sur le sentiment d'utilité des 65 ans et plus



## Pour se sentir heureux de vivre, il faut avant tout pouvoir continuer à vivre chez soi, sauf pour les Italiens qui considèrent avant tout qu'il faut prendre soin de soi



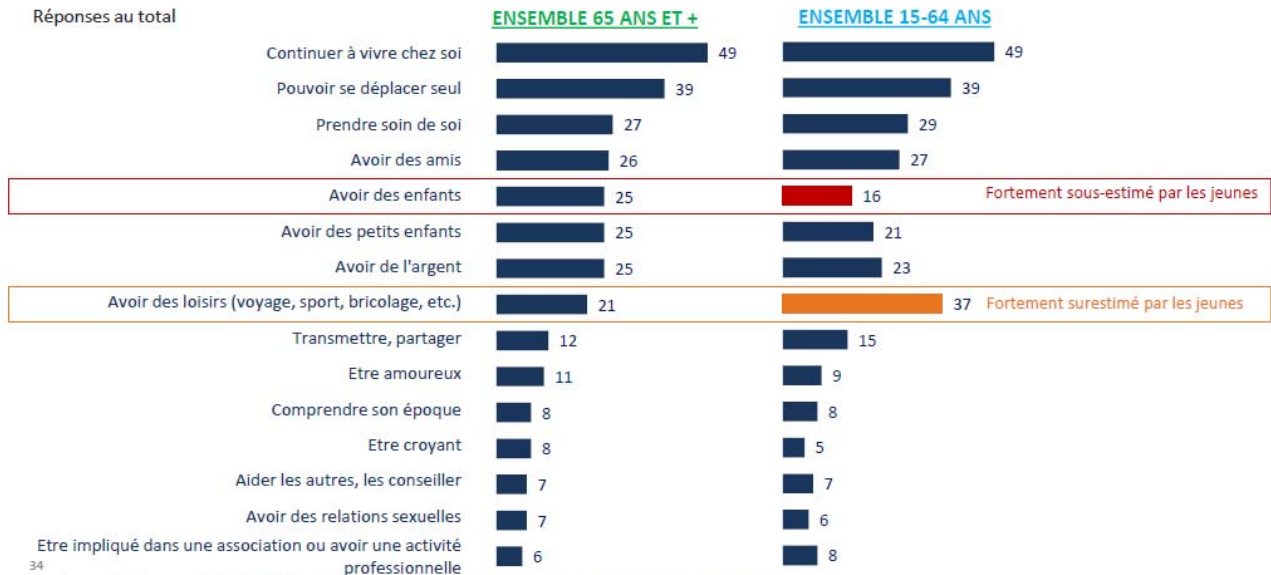


## Les plus jeunes perçoivent bien toute l'importance pour les seniors de continuer à vivre chez elles, mais sous-estiment l'importance qu'eux-mêmes jouent dans leur bonheur

Pour vous sentir heureux de vivre, à part la santé, quelles sont les choses les plus importantes dans votre vie ?

Pour qu'elles soient heureuses de vivre, à part la santé, quelles sont selon vous les choses les plus importantes dans la vie des personnes âgées ?

Réponses au total

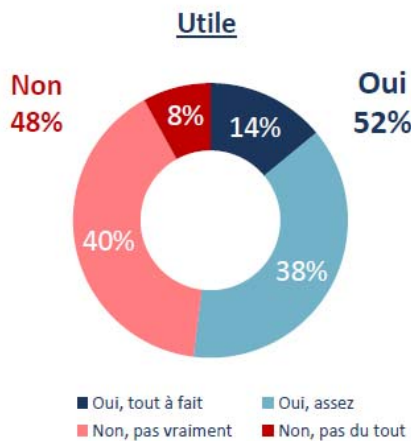


## Peut-on être heureux et se sentir utile en maison de retraite ?

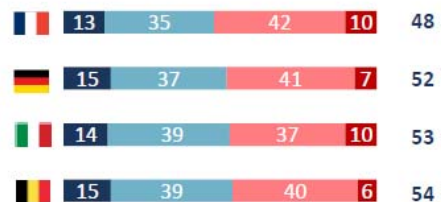
- Les Européens très divisés quant à la possibilité de se sentir utile en maison de retraite ?

Pensez-vous qu'il est possible de vivre dans une maison de retraite et de se sentir...

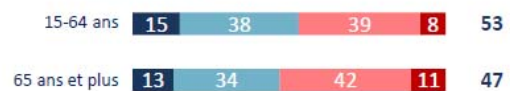
ENSEMBLE 15 ANS ET +



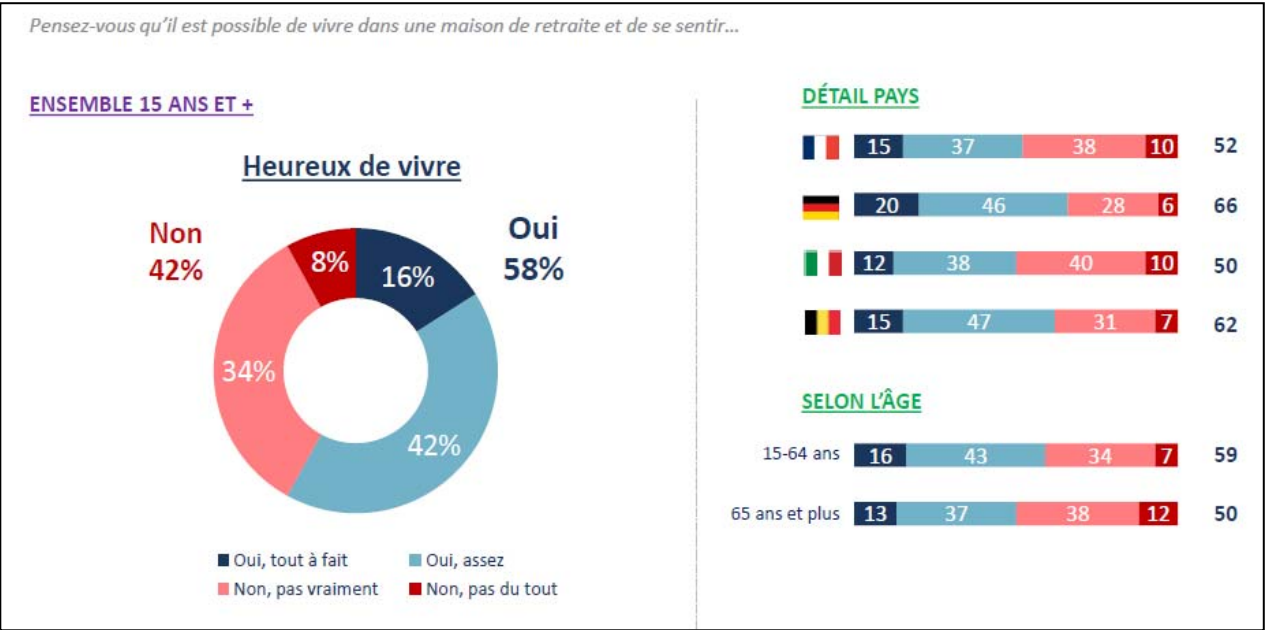
DÉTAIL PAYS



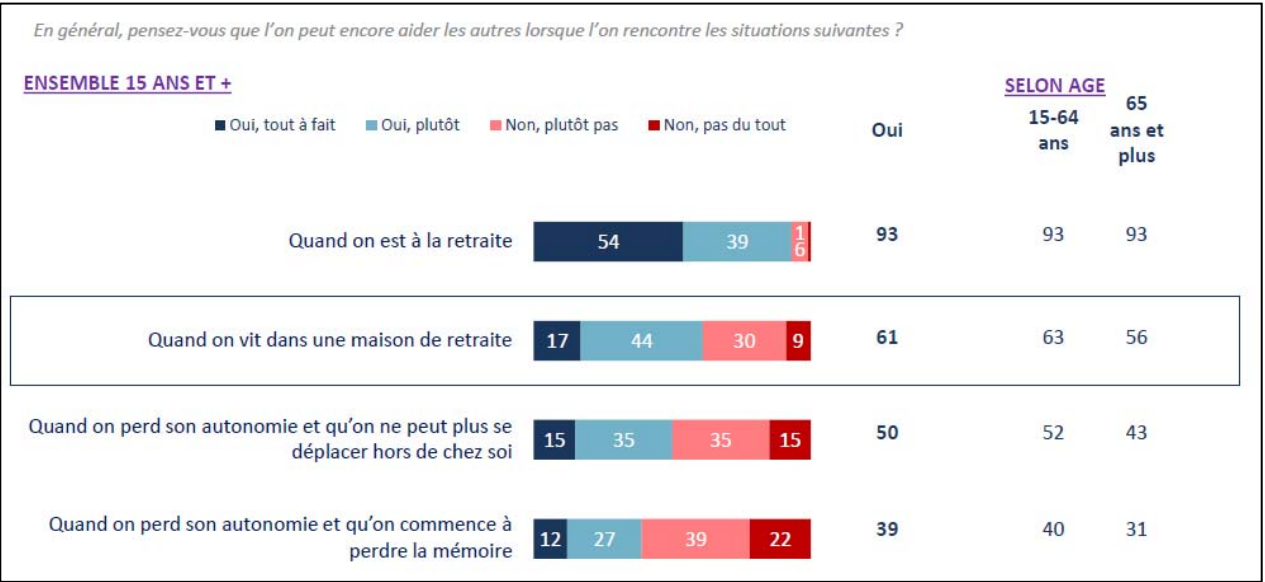
SELON L'ÂGE



Un peu plus convaincus qu'il est possible de s'y sentir heureux de vivre



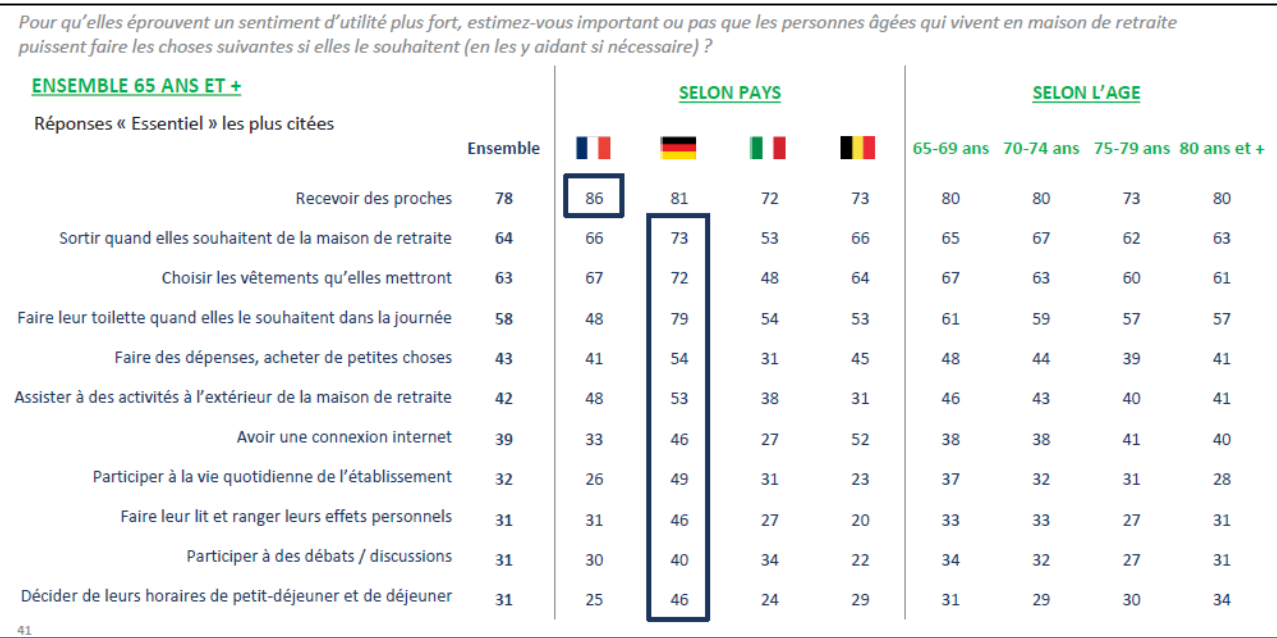
Aider les autres y apparaît difficile pour quatre européens sur dix, notamment pour les séniors, la perte d'autonomie étant particulièrement en cause



Un élément majeur pouvant contribuer au sentiment d'utilité des personnes en maison de retraite qui est sous-estimé par les plus jeunes : une connexion Internet

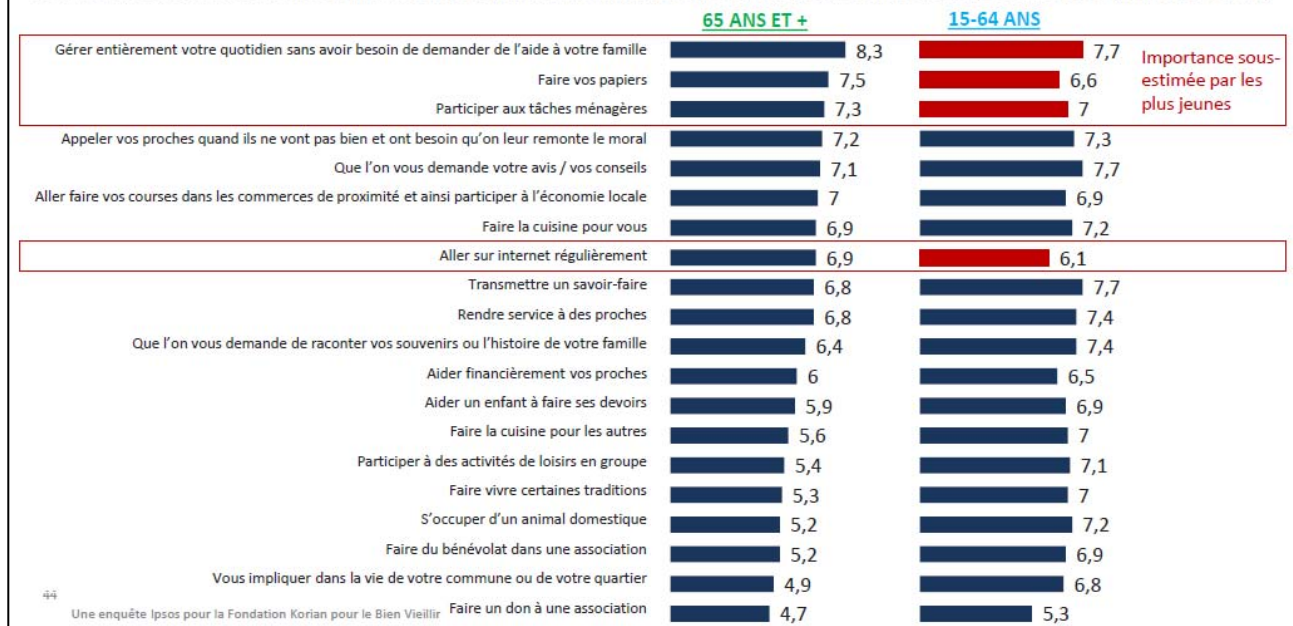


Des seniors allemands particulièrement conscients du caractère essentiel d'un certain nombre de gestes préservant son autonomie pour se sentir utile en maison de retraite



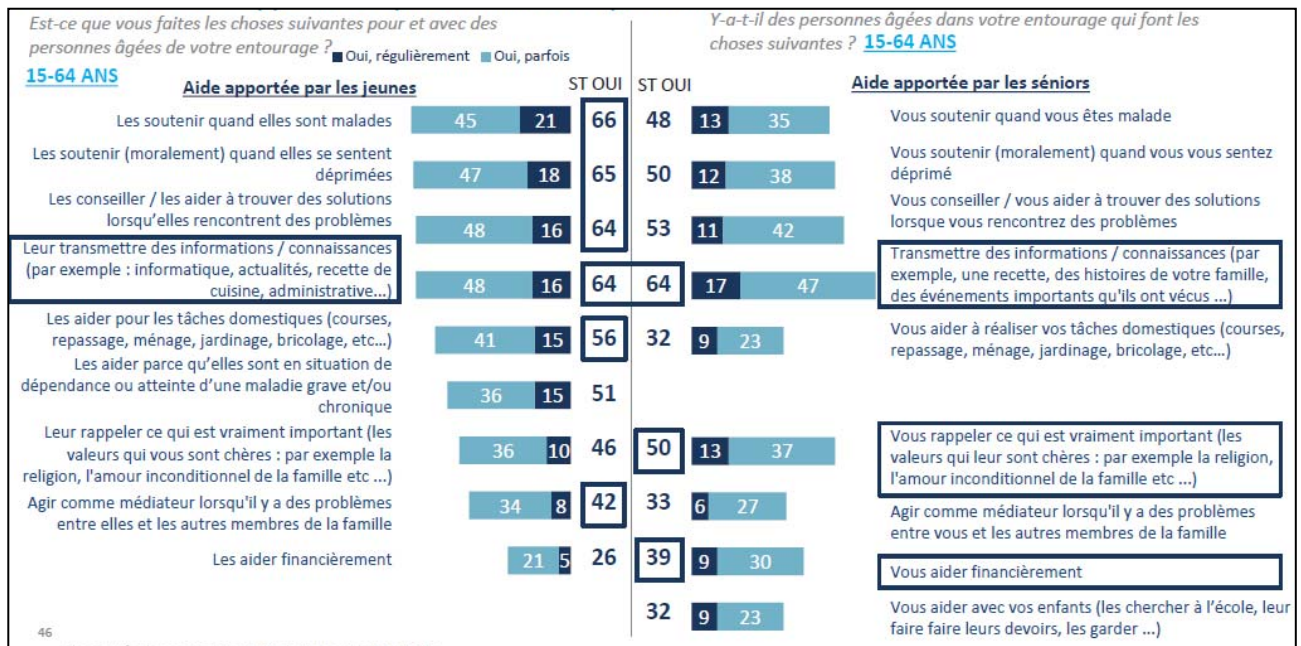
## Les activités qui permettent de sentir utile : ce que sous-estiment les plus jeunes

Pour chacune des activités suivantes, donnez une note en fonction du sentiment d'utilité qu'elle vous procure (pour les 65 ans et plus)  
Pour chacune des activités suivantes, donnez une note en fonction du sentiment d'utilité qu'elle procure selon vous aux personnes âgées (pour les 15-64 ans)



## Qui aide vraiment qui ?

Des moins de 65 ans qui aident leurs aînés, mais des aînés qui les aident encore plus financièrement, mais aussi en leur rappelant ce qui est vraiment important dans la vie





Des seniors Italiens très aidés et soutenus par leur famille, beaucoup plus que les Allemands notamment

*Est-ce que vous faites les choses suivantes pour et avec des personnes âgées de votre entourage ?*

**ENSEMBLE MOINS DE 65 ANS**

**SELON PAYS**

	% Oui				
Les soutenir quand elles sont malades	66	71	55	73	66
Les soutenir (moralelement) quand elles se sentent déprimées	65	71	54	72	65
Les conseiller / les aider à trouver des solutions lorsqu'elles rencontrent des problèmes	64	67	54	74	63
Leur transmettre des informations / connaissances (...)	64	67	55	72	62
Les aider pour les tâches domestiques (...)	56	58	47	60	56
Les aider parce qu'elles sont en situation de dépendance ou atteinte d'une maladie grave et/ou chronique	51	48	44	57	55
Leur rappeler ce qui est vraiment important (les valeurs qui vous sont chères...)	46	42	40	59	42
Agir comme médiateur lorsqu'il y a des problèmes entre elles et les autres membres de la famille	42	37	38	57	35
Les aider financièrement	26	22	24	34	24





Des seniors italiens qui soutiennent eux-mêmes beaucoup leurs cadets

*Y a-t-il des personnes âgées dans votre entourage qui font les choses suivantes ?*

**ENSEMBLE MOINS DE 65 ANS**

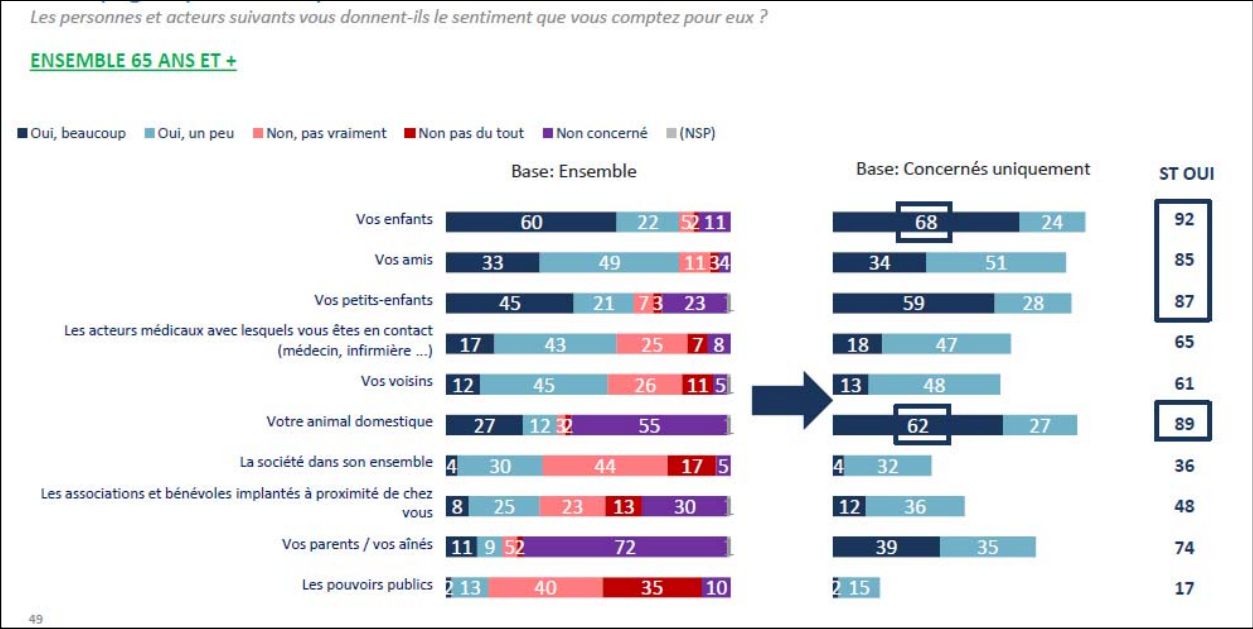
**SELON PAYS**

**SELON L'ÂGE**

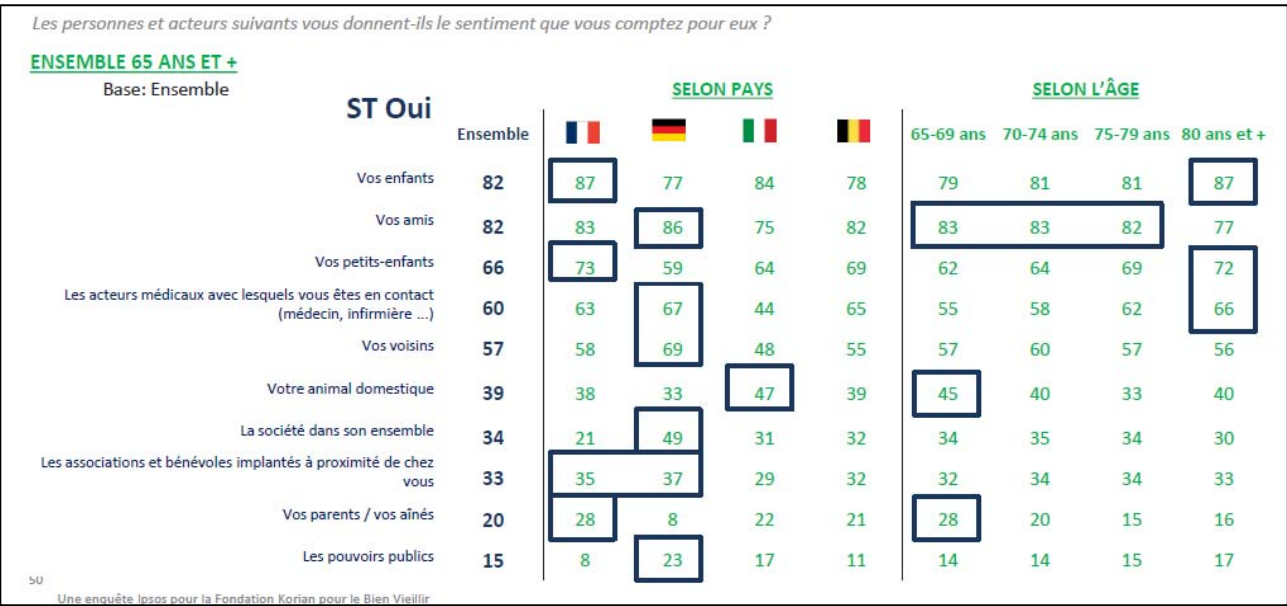
	%Oui					15 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans
Transmettre des informations / connaissances (...)	64	66	58	71	62	68	68	64	65	56
Vous conseiller / vous aider à trouver des solutions lorsque vous rencontrez des problèmes	53	51	50	61	49	60	56	55	51	43
Vous soutenir (moralelement) quand vous vous sentez déprimé	50	48	48	57	47	55	52	53	48	41
Vous rappeler ce qui est vraiment important (les valeurs qui leur sont chères...)	50	46	44	63	48	60	53	50	48	41
Vous soutenir quand vous êtes malade	48	51	44	55	42	54	46	51	49	41
Vous aider financièrement	39	36	41	47	35	48	45	42	39	26
Agir comme médiateur lorsqu'il y a des problèmes entre vous et les autres membres de la famille	33	27	32	45	27	43	38	33	31	23
Vous aider avec vos enfants (...)	32	32	29	37	29	38	32	38	30	22
Vous aider à réaliser vos tâches domestiques (...)	32	28	31	38	29	36	36	35	31	22



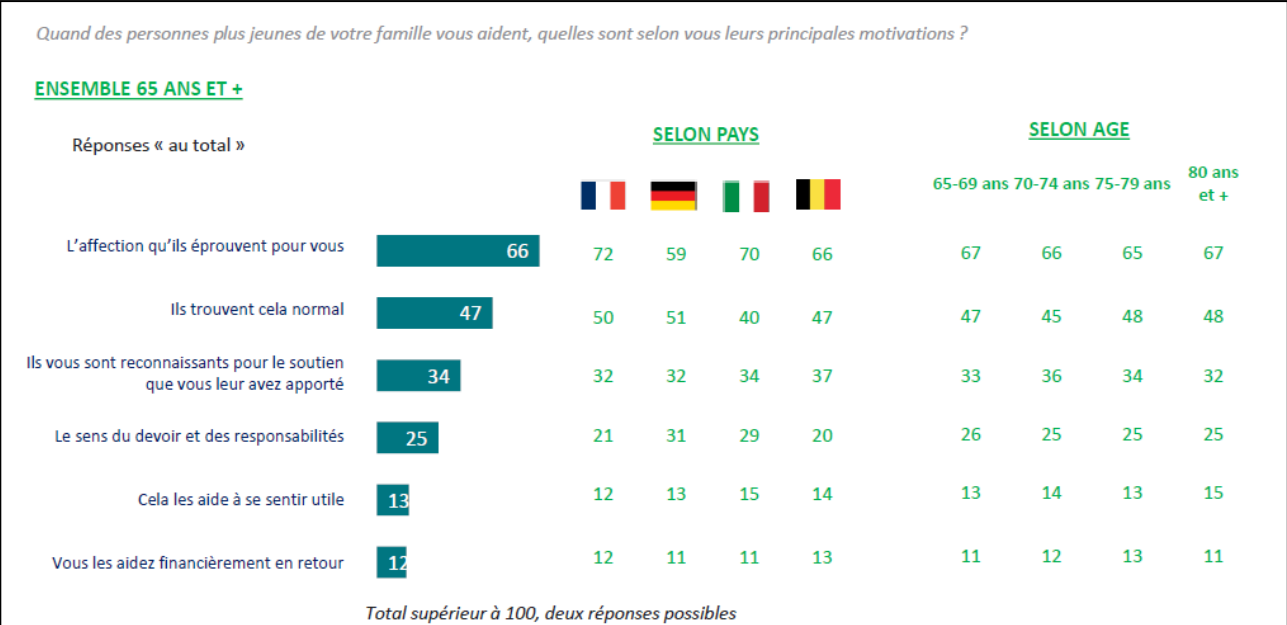
Ceux pour qui les seniors ont le plus le sentiment de compter : leurs enfants, petits-enfants et leur animal de compagnie pour ceux qui en ont un



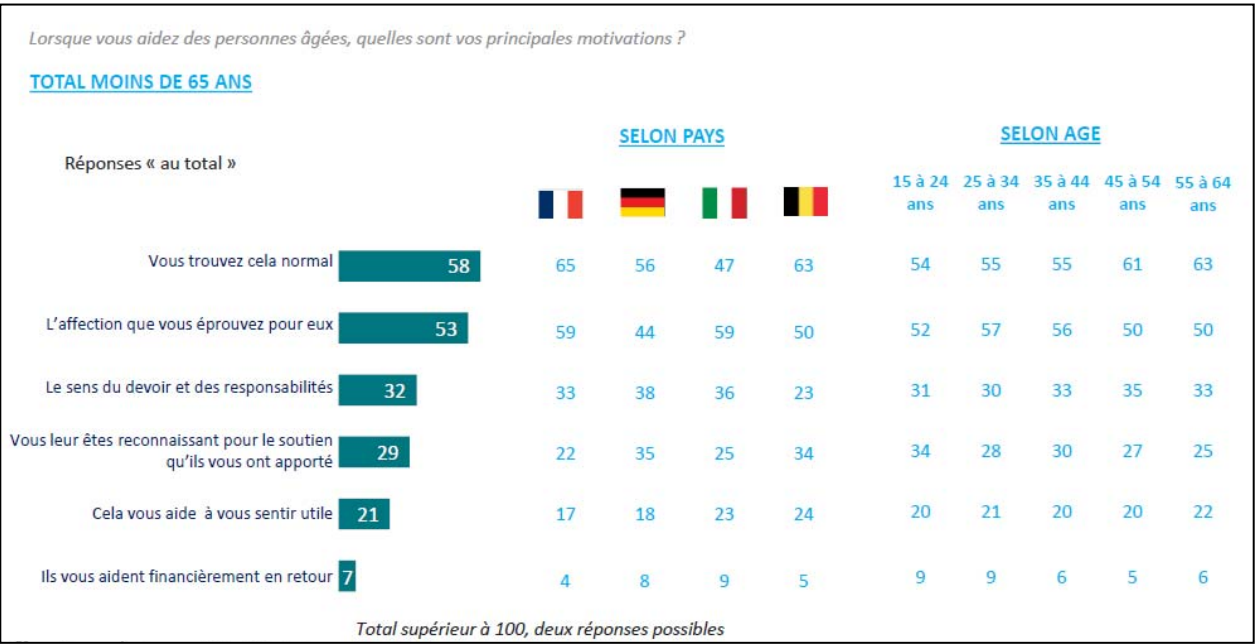
L'importance de la famille croît avec l'âge. Elle donne particulièrement le sentiment aux seniors français de compter, les Allemands se sentant quant à eux plus soutenus que les autres Européens par les autres acteurs : amis, voisins et même société dans son ensemble.



Les séniors ont le sentiment que les personnes plus jeunes de leur famille les aident avant tout par affection

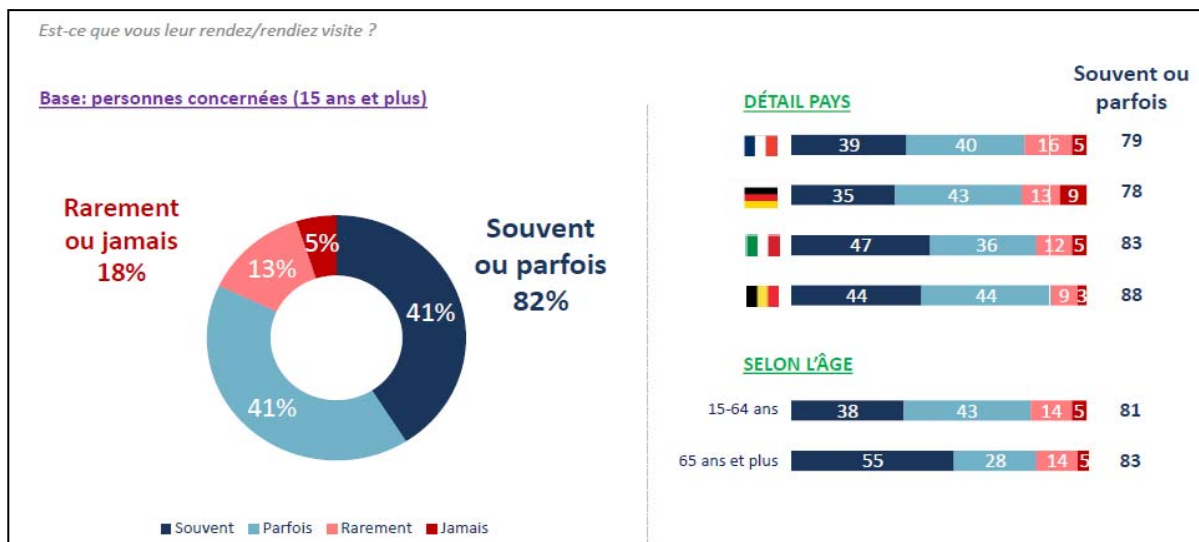


Les moins de 65 ans déclarent le faire avant tout parce qu'ils estiment que c'est normal

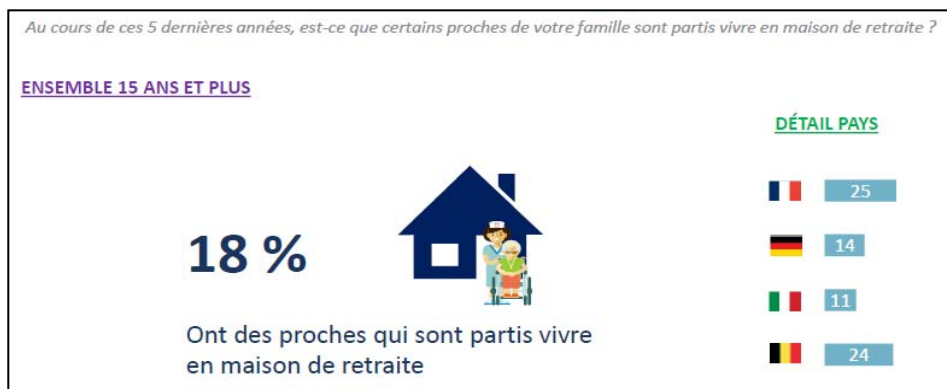


## Visiter un proche en maison de retraite : quelle utilité ?

Moins d'un sur deux lui rend souvent visite



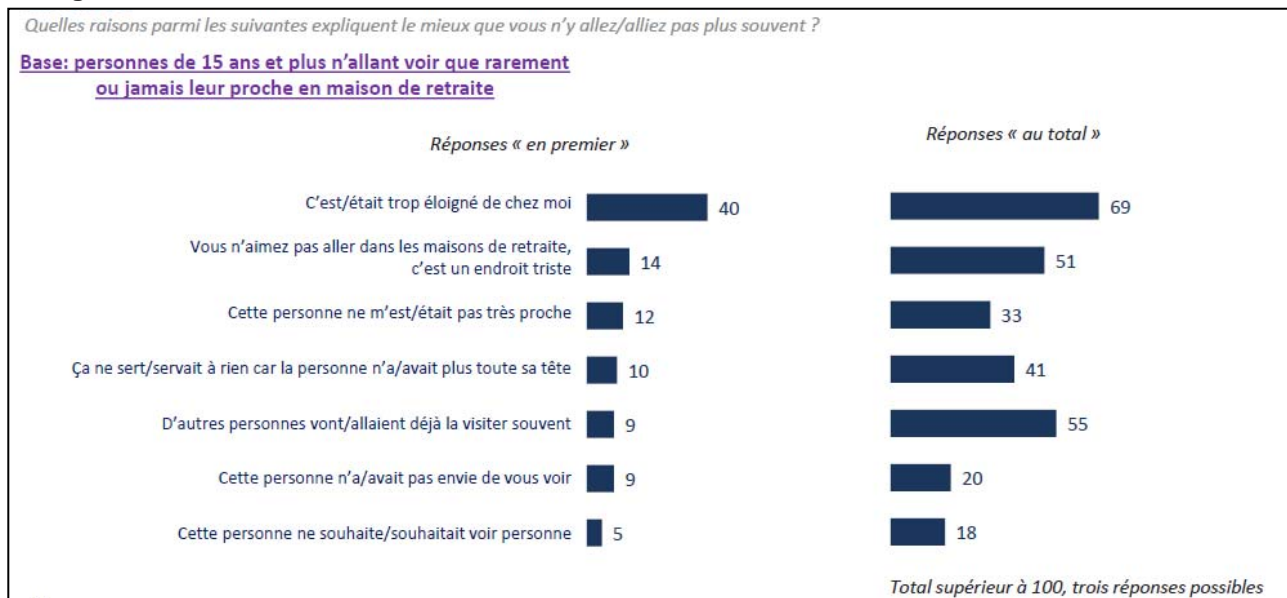
Près d'une personne sur cinq a un proche qui est parti vivre en maison de retraite au cours des cinq dernières années, et même une sur quatre en France et en Belgique



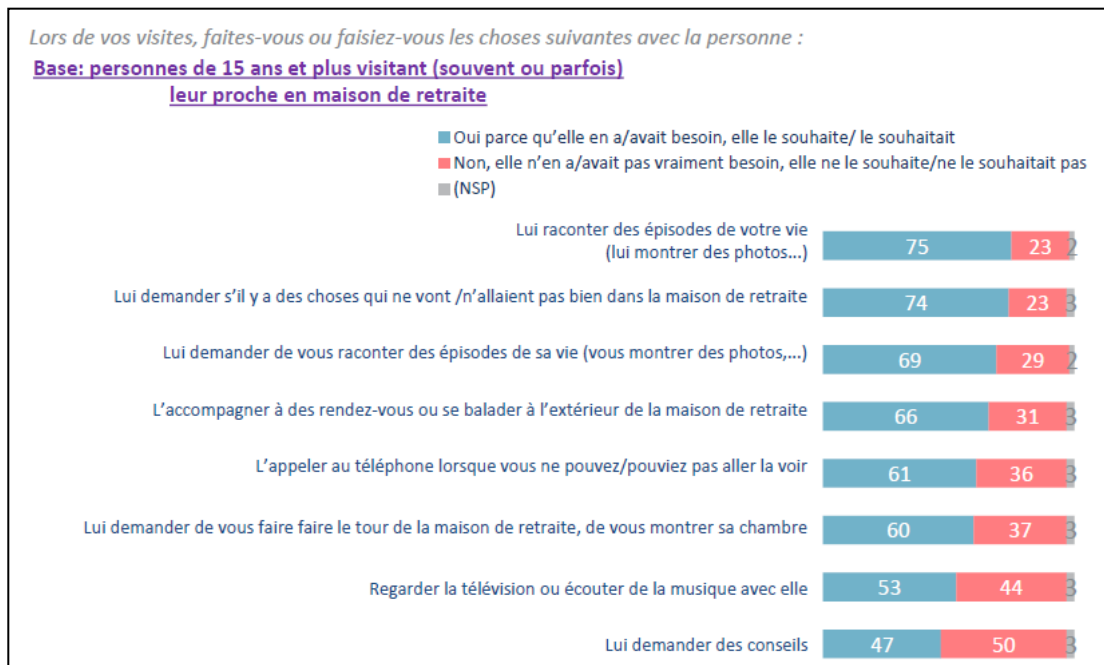
Une personne sur deux reconnaît d'ailleurs qu'elle lui rend insuffisamment visite



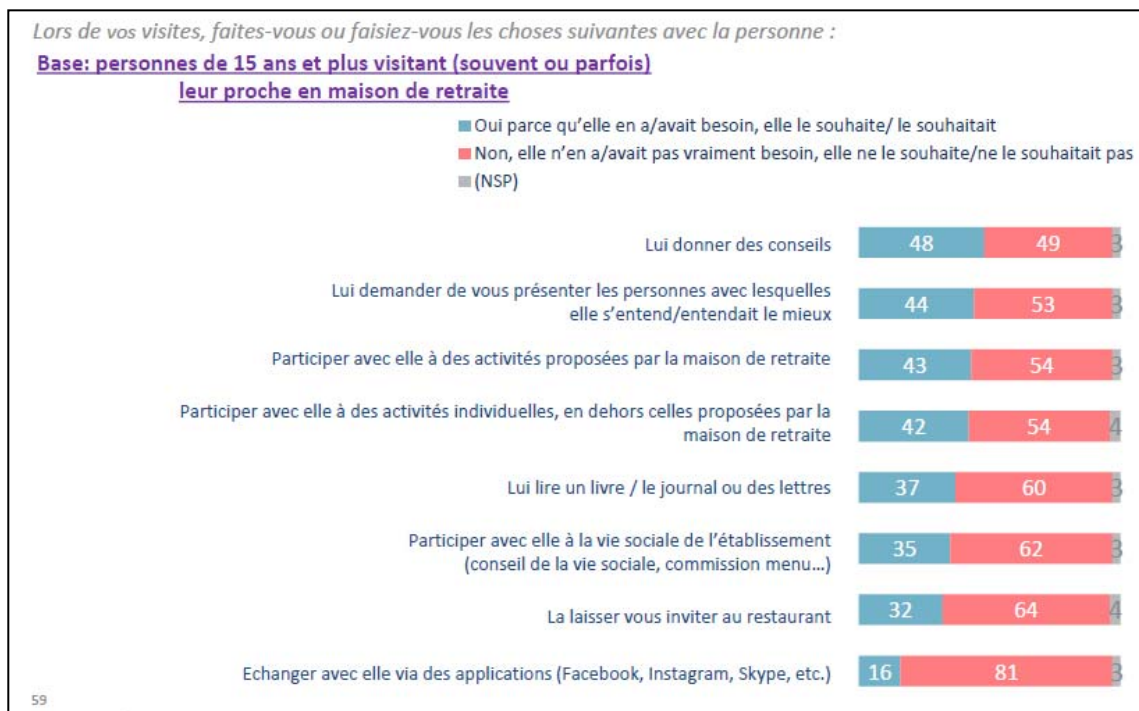
**Si l'éloignement est la principale raison avancée pour expliquer qu'ils n'allaient pas voir leurs proches plus souvent, beaucoup considèrent également que les maisons de retraite sont un endroit désagréable car triste**



**Ce que font les Européens en visite à un proche en maison de retraite : avant tout parler d'eux**



Ils sont beaucoup moins nombreux à partager des activités avec la personne visitée



### Fiche technique

Echantillon représentatif de la population âgée de 65 ans et plus dans chacun des quatre pays de l'enquête :

-  France : 1000 répondants
-  Allemagne : 1002 répondants
-  Italie : 1012 répondants
-  Belgique : 1011 répondants

(méthode des quotas : sexe, âge, région)

Echantillon « miroir » représentatif de la population âgée de 15 à 64 ans dans chacun des quatre pays de l'enquête :

-  France : 1000 répondants
-  Allemagne : 1004 répondants
-  Italie : 1015 répondants
-  Belgique : 1001 répondants

(méthode des quotas : sexe, âge, région, profession du chef de famille)