

# Santé des Etudiants

<https://www.opinion-way.com/fr/component/edocman/opinionway-pour-smerep-la-sante-des-etudiants-juin-2018/viewdocument.html?Itemid=0>

Opinion way – juin 2018

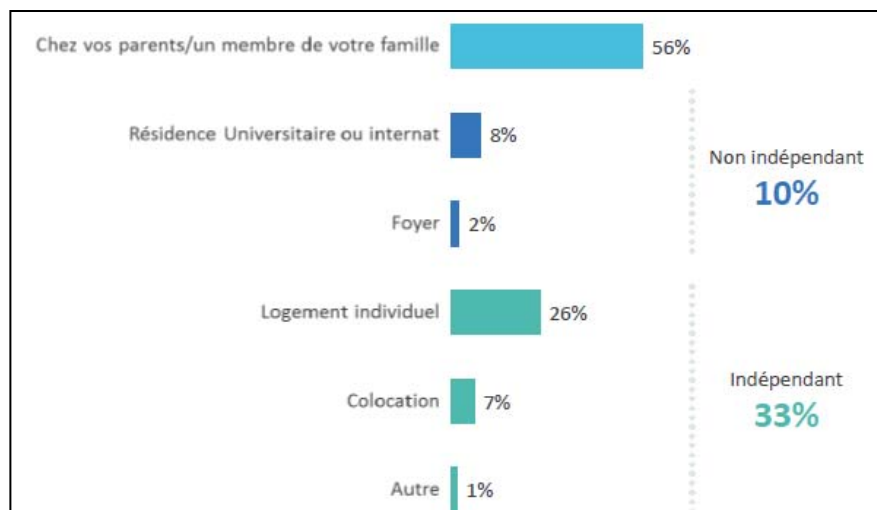
**Smerep**

## Conditions de vie

### Une majorité des étudiants vivent chez leurs parents

#### Type d'habitation

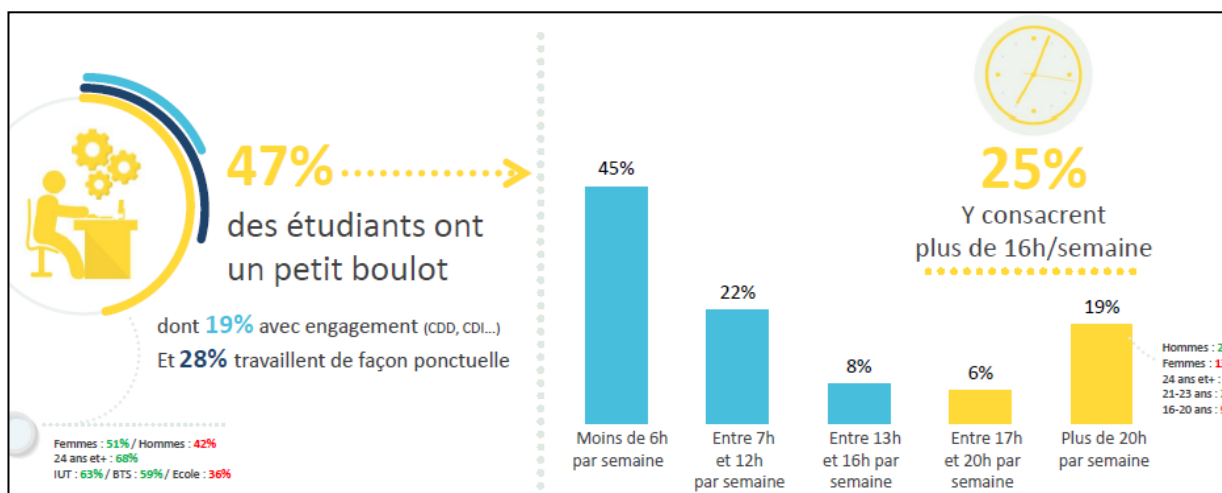
- Où habitez-vous ?



### Près de la moitié des étudiants travaillent en dehors de leurs études

#### Petit boulot

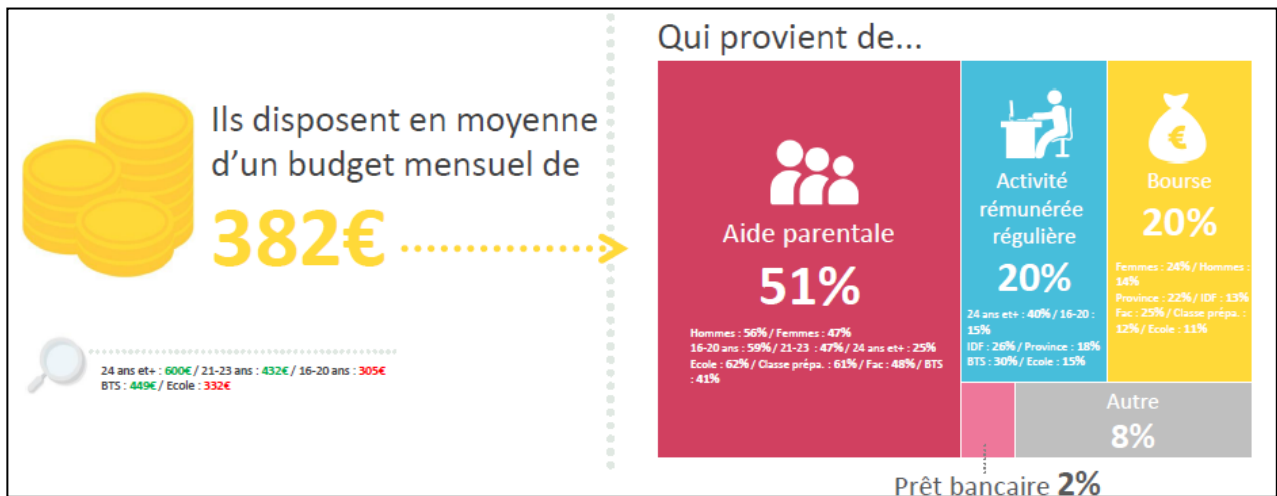
- Exercez-vous une activité rémunérée en plus de vos études ?
- En moyenne, combien de temps consacrez-vous à votre activité rémunérée ?



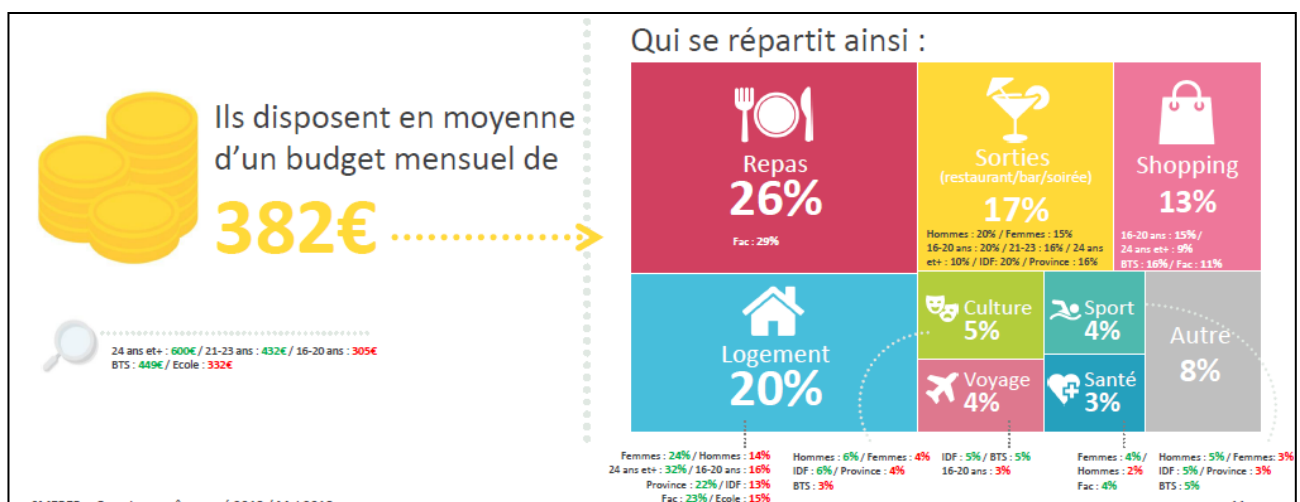
## Mais leur première source de revenu provient de leurs parents

### Budget mensuel

- Approximativement de quel budget disposez-vous pour vivre chaque mois ?

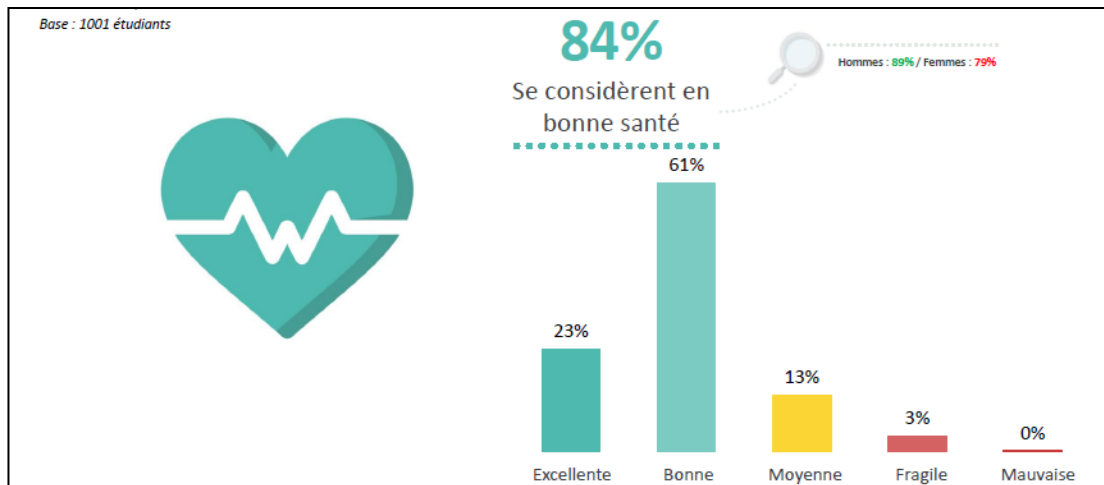


## Un budget qui leur permet principalement de payer leurs dépenses alimentaires, leur logement et leurs sorties

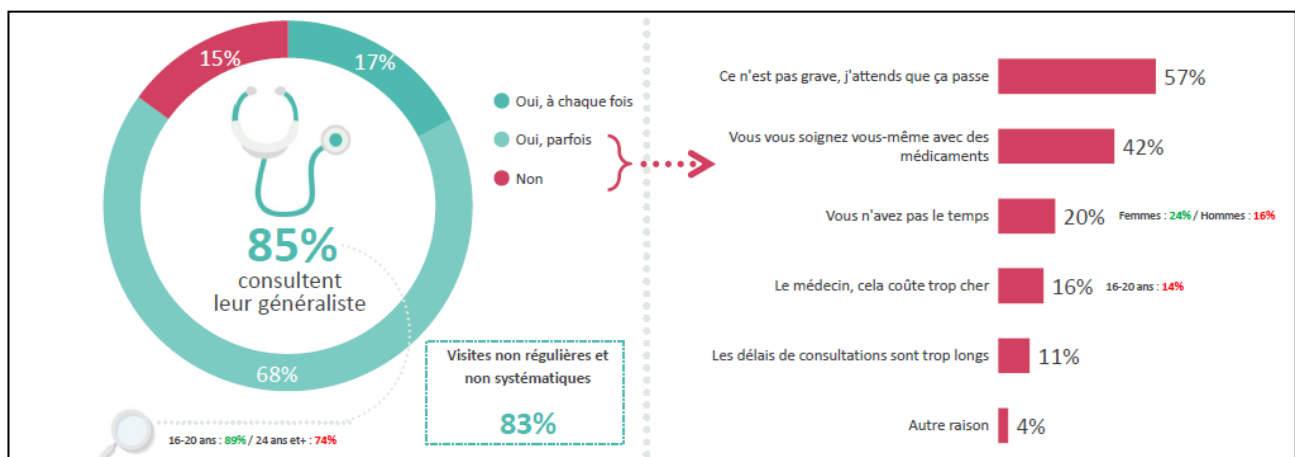


## La santé globale des lycéens

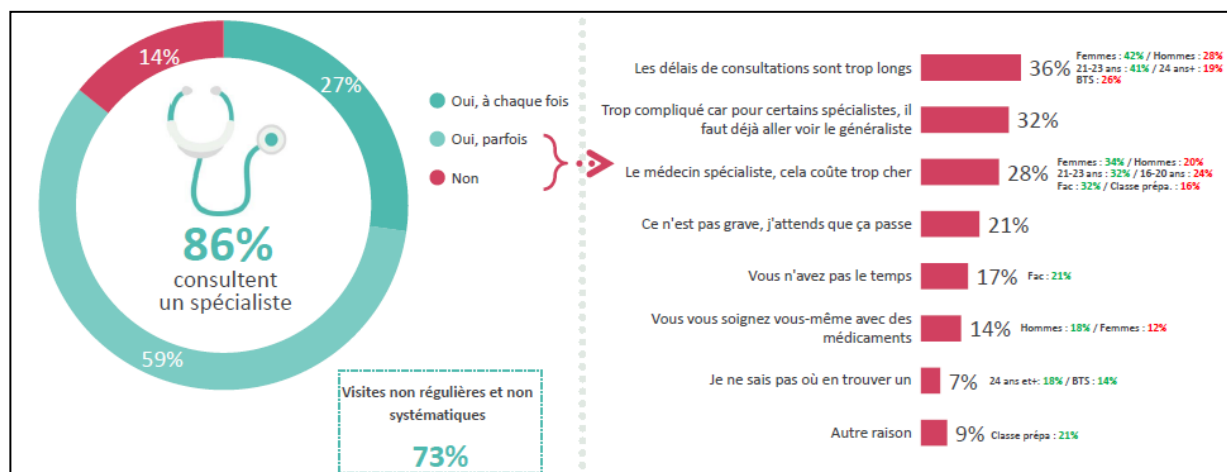
Des étudiants qui se déclarent globalement en bonne santé



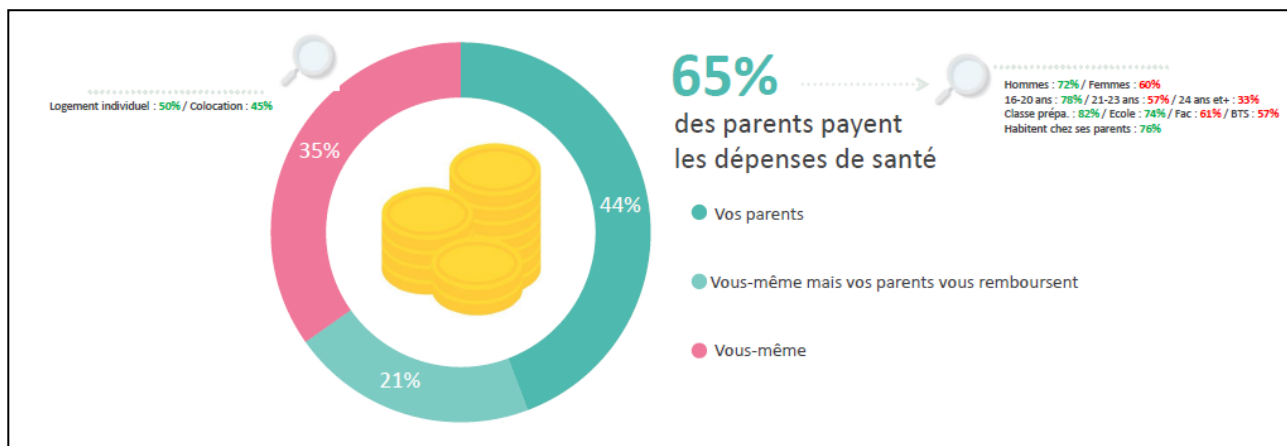
Mais qui, en cas de besoin, ne consultent pas systématiquement le médecin généraliste et préfèrent attendre que ça passe ou pratiquent l'automédication



Près de trois étudiants sur dix consultent systématiquement le médecin spécialiste en cas de besoins

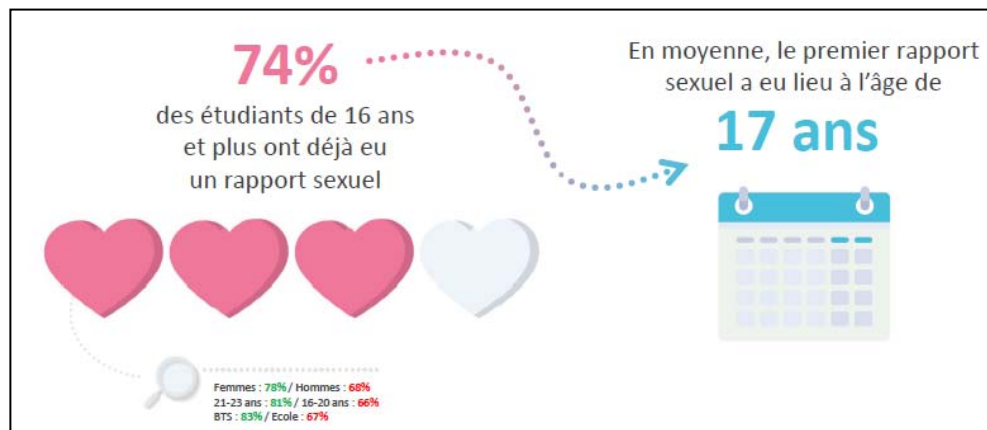


**En majorité, les parents prennent en charge les dépenses de santé des étudiants, excepté pour les étudiants habitant en logement individuel**

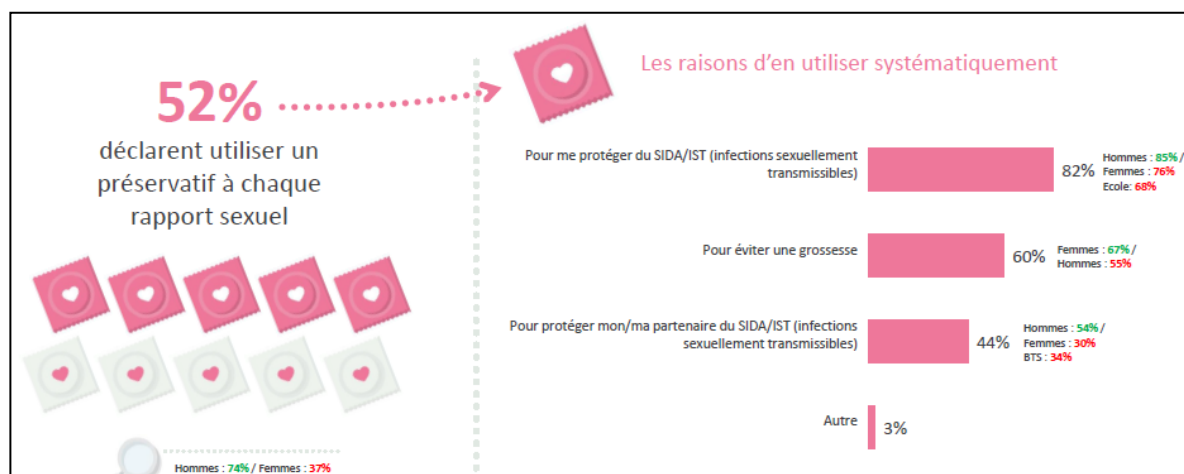


### ***Vie affective et sexualité***

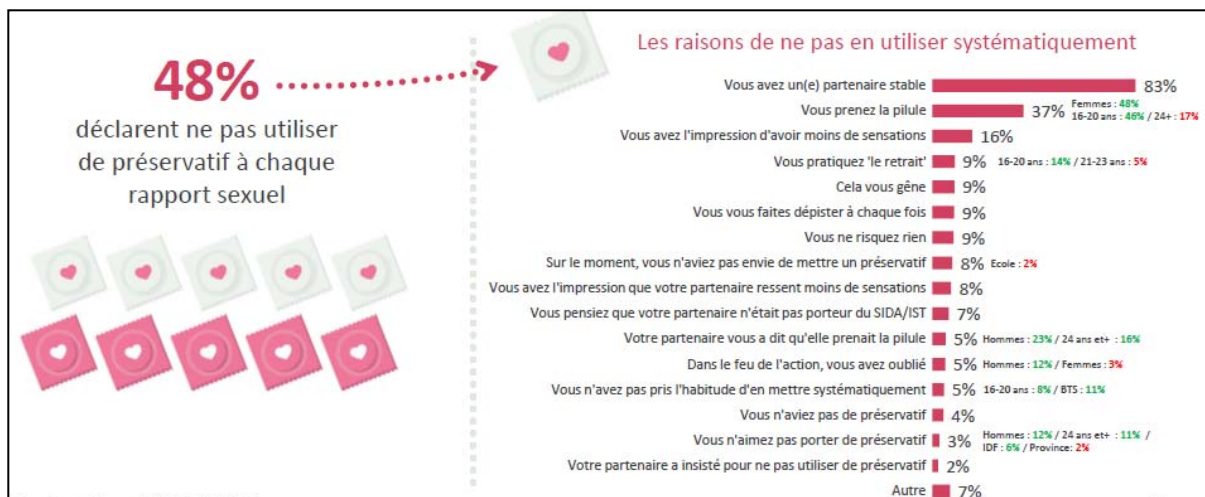
**Près des trois quarts des étudiants ont déjà eu un rapport sexuel, avec une moyenne d'âge de 17 ans pour le premier rapport**



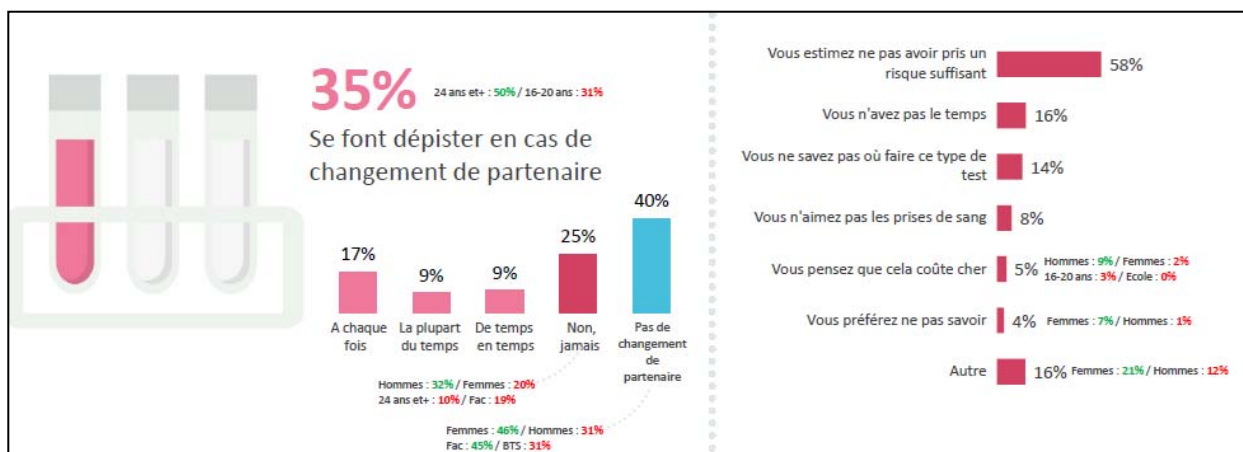
**Une petite majorité utilise systématiquement un préservatif, afin de se protéger des Ist et d'éviter une grossesse**



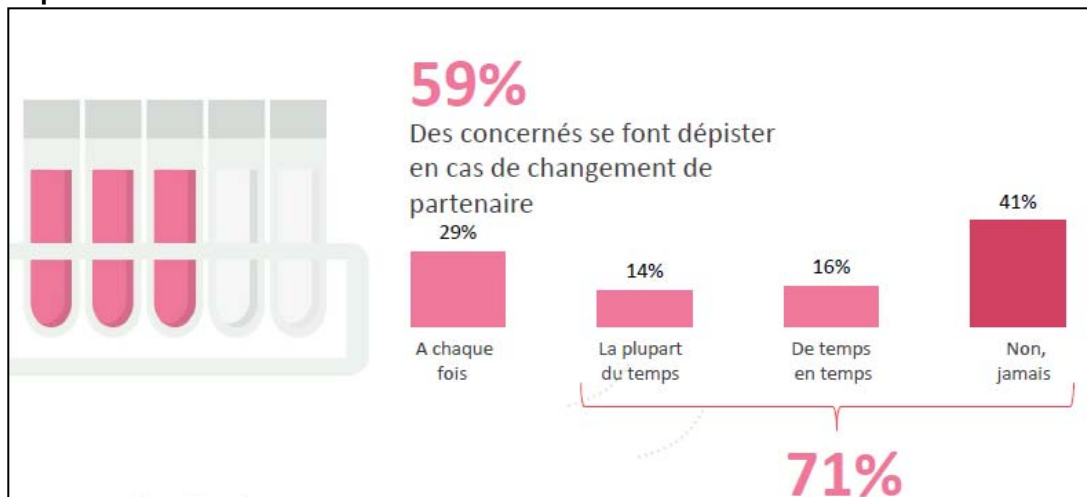
Pour ceux qui n'en utilisent pas systématiquement, cela se justifie par un(e) partenaire stable ou la prise de la pilule



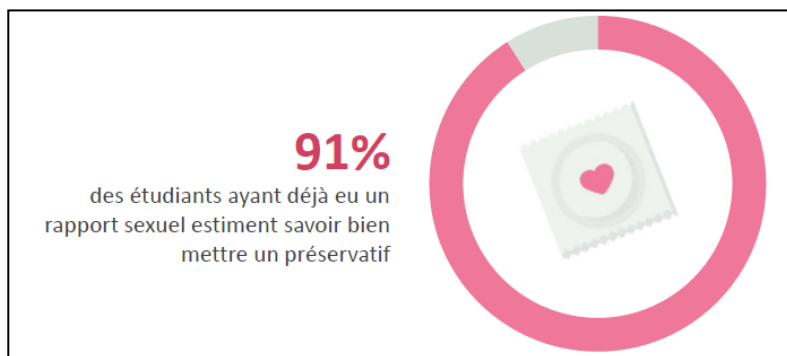
Un quart des étudiants ne se font jamais dépister contre le Sida/Ist en cas de changement de partenaire



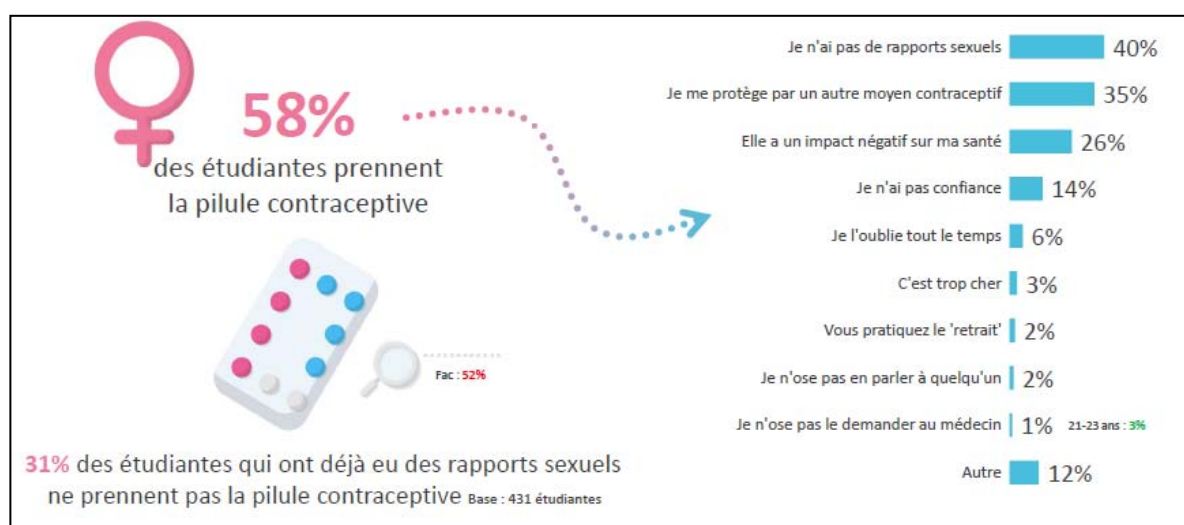
Sept étudiants sur dix concernés par le changement de partenaire ne se font pas systématiquement dépister



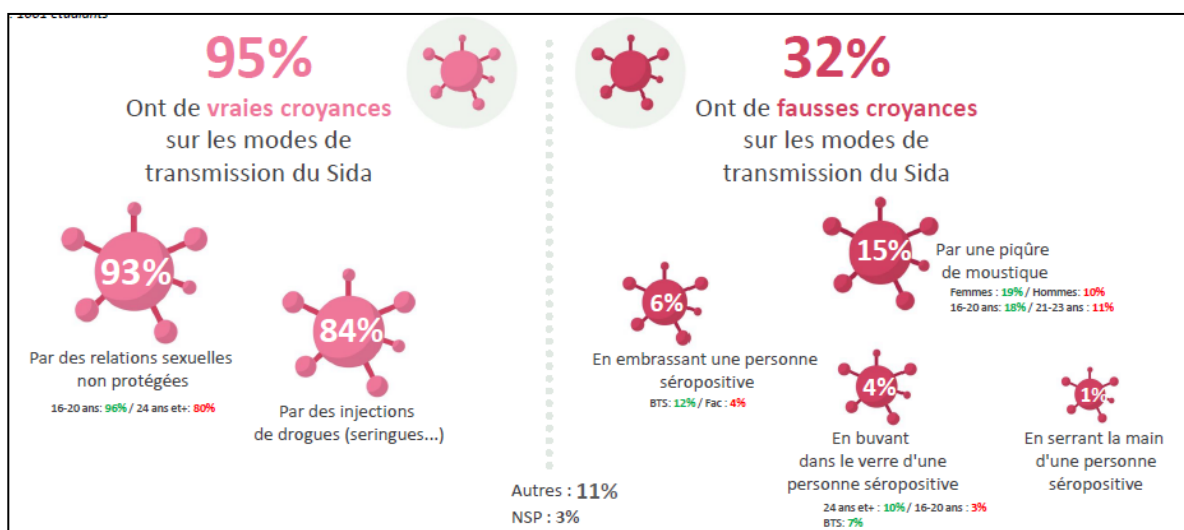
## Une proportion plus élevée chez les étudiants ayant déjà eu un rapport sexuel



Près de six étudiants sur dix prennent la pilule contraceptive. Pour les autres, c'est l'absence de rapports sexuels ou l'utilisation d'un autre moyen contraceptif qui justifie ce choix.



## Des fausses croyances qui persistent auprès des étudiants concernant les modes de transmission du Sida

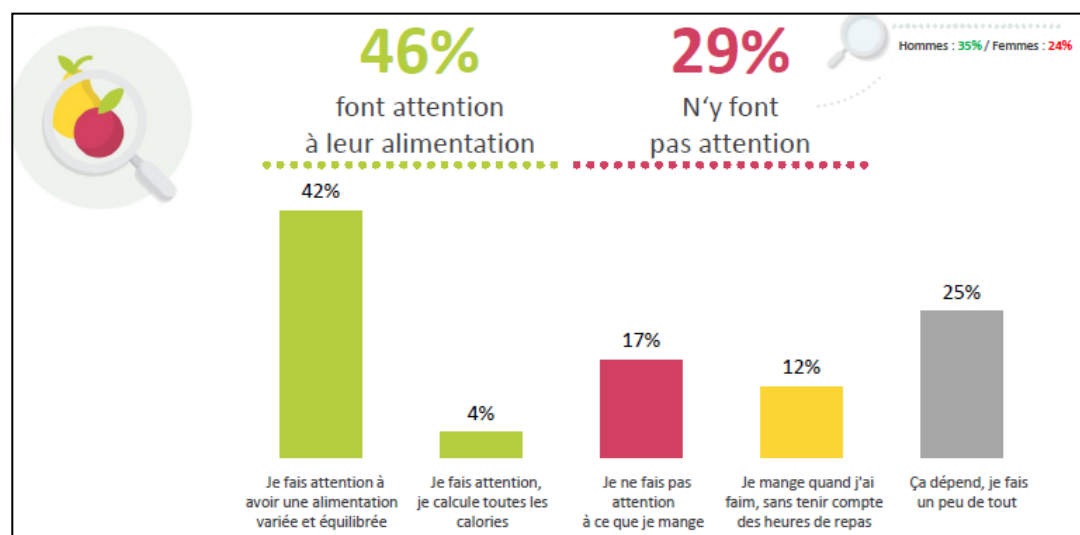


Dans le détail 5 % des lycéens ont exclusivement des fausses croyances sur la transmission du Sida

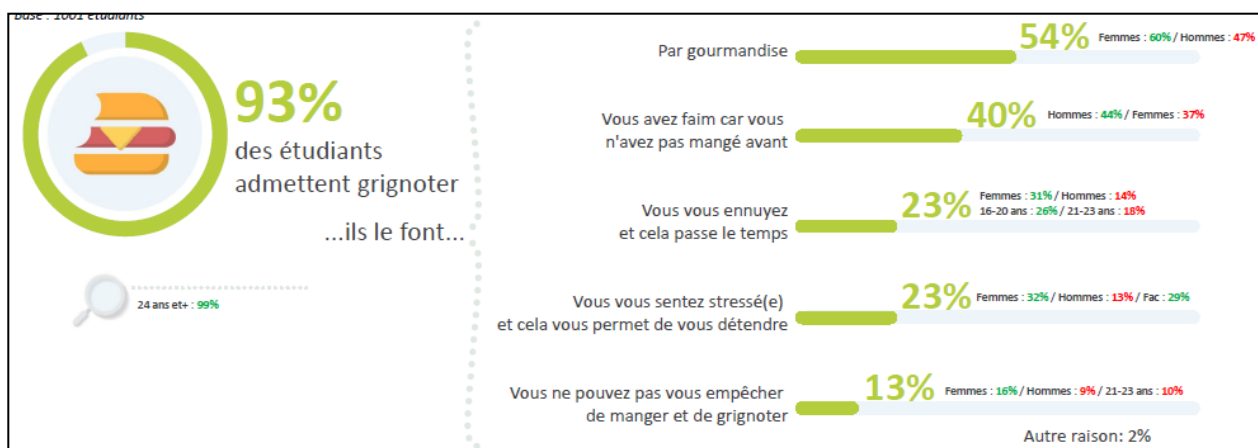


## Nutrition

Moins de la moitié des étudiants font attention à leur alimentation

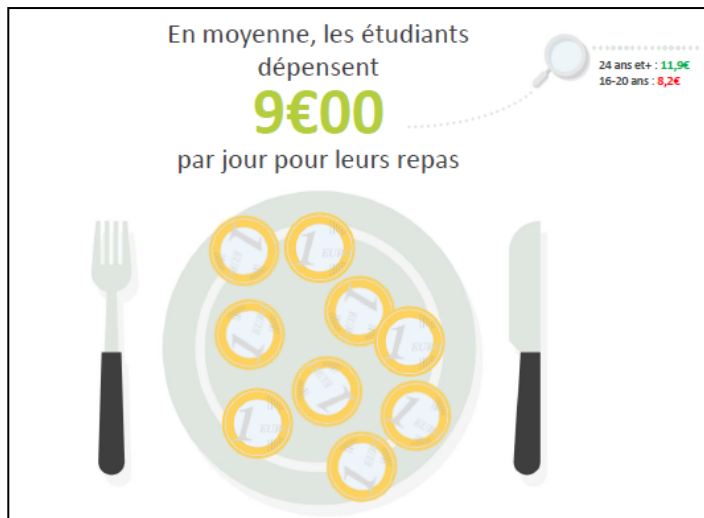


Et la grande majorité des étudiants grignotent entre les repas, par gourmandise ou pour compenser les sauts de repas

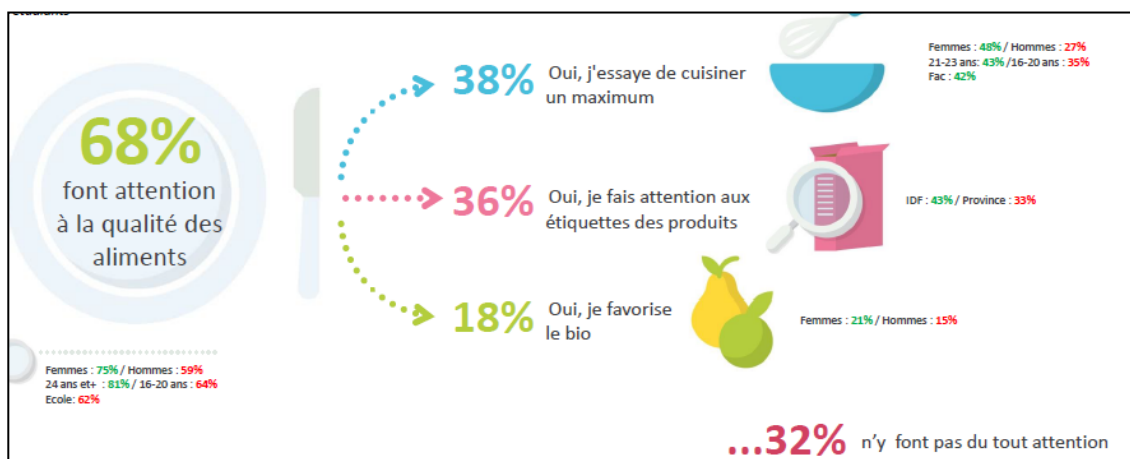




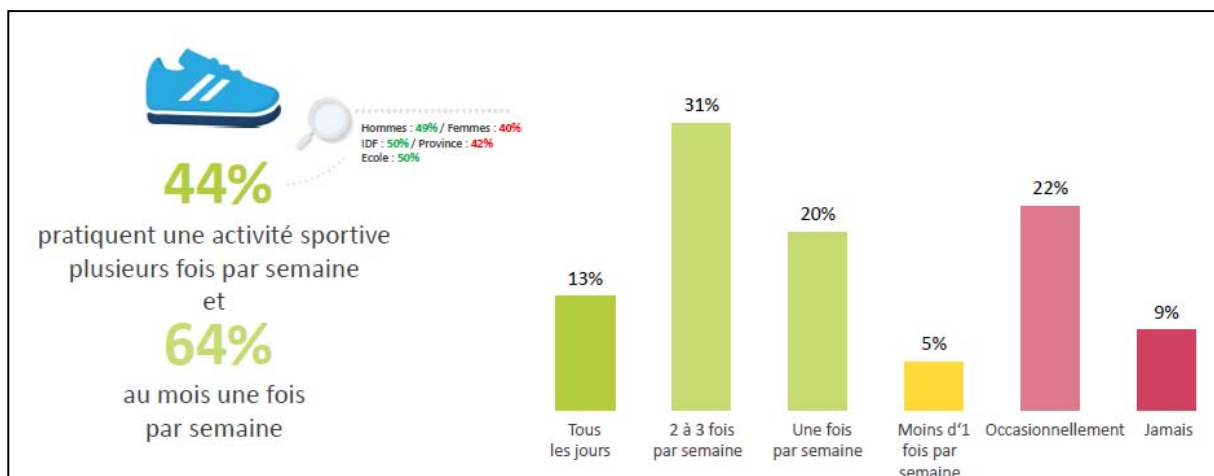
**Un budget quotidien pour la nourriture de 9 euros en moyenne, qui varie en fonction de l'âge des étudiants**



**Des étudiants qui font attention à la qualité de leurs aliments notamment en essayant de cuisiner un maximum ou à travers les étiquettes des produits**



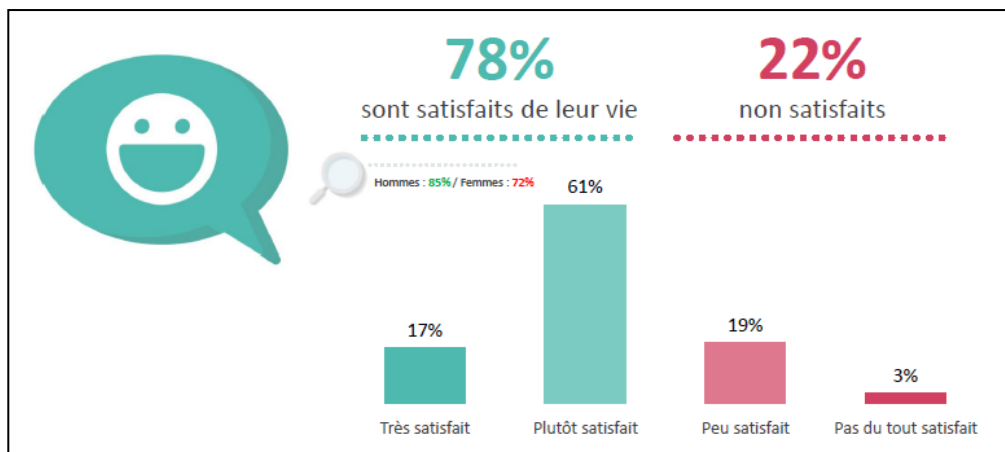
**Plus de six étudiants sur dix pratiquent une activité sportive régulière**



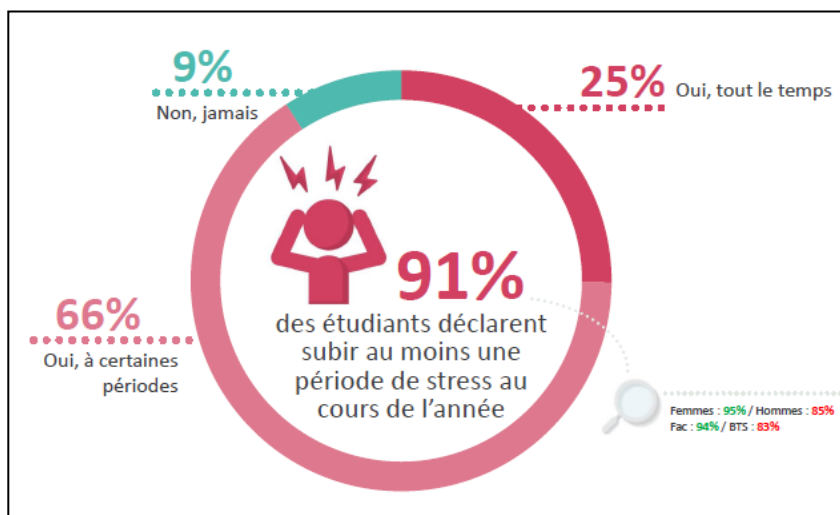


## Stress/Mal être/Sommeil

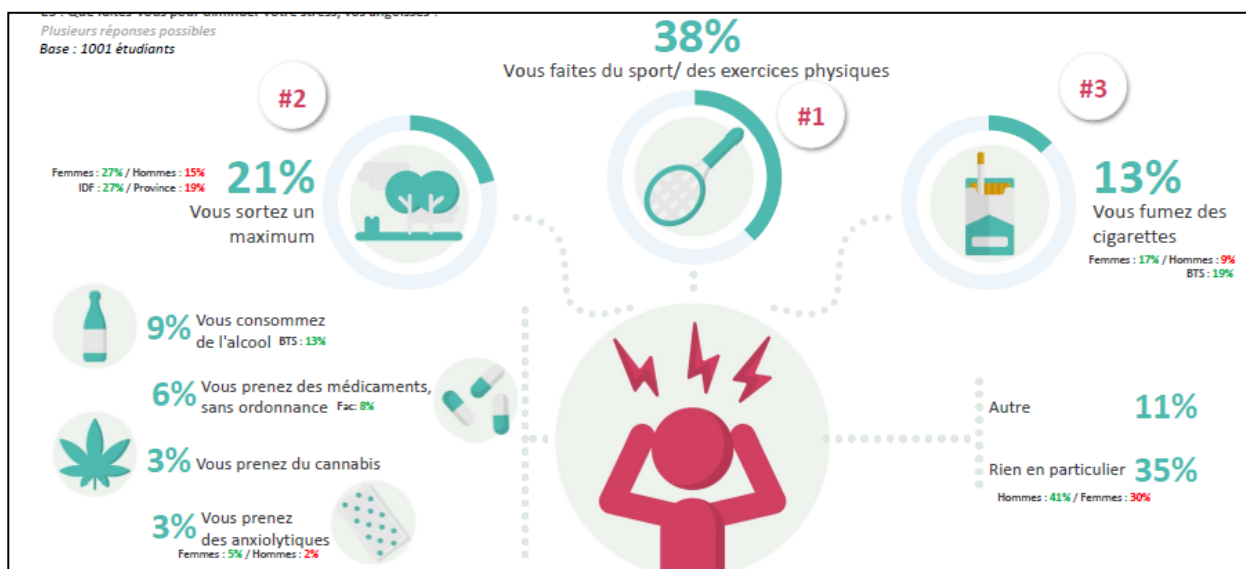
Près de huit étudiants sur dix sont satisfaits de leur vie d'étudiants



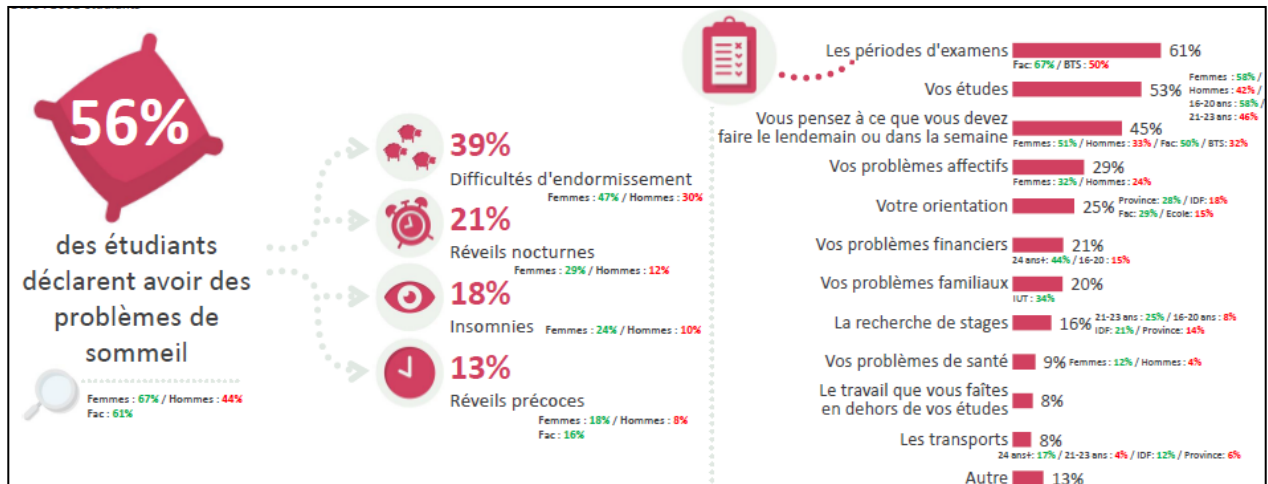
Mais plus de neuf étudiants sur dix sont stressés au cours de l'année dont un quart déclarant être tout le temps stressés



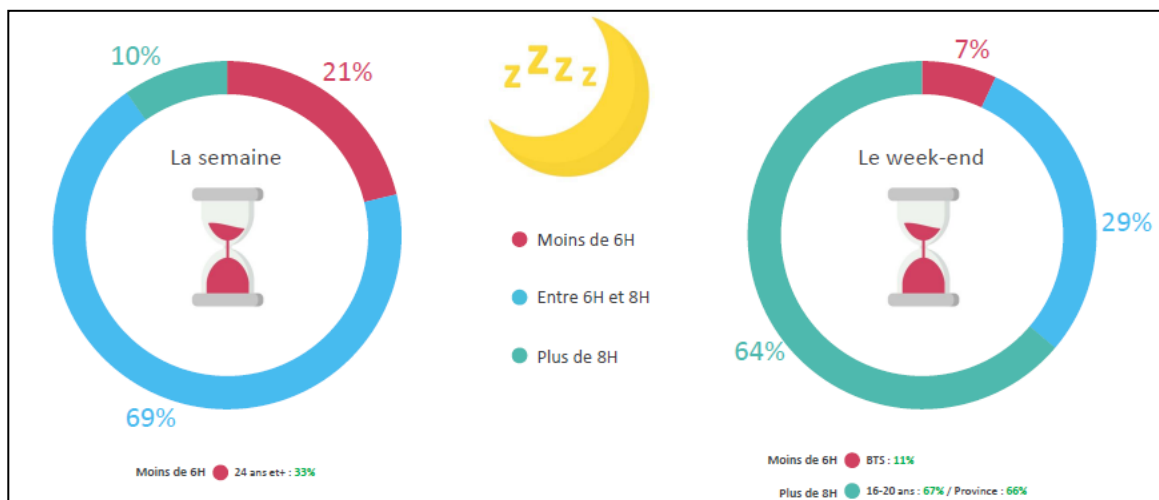
La pratique d'une activité sportive : premier remède des étudiants contre le stress. A noter, le tiers des lycéens ne font rien en particulier



## La majorité des étudiants rencontrent des problèmes de sommeil liés au stress, principalement des difficultés d'endormissement



## Une moyenne de 6 à 8 heures de sommeil par semaine pour la majorité des étudiants et plus de 8 h le week-end.

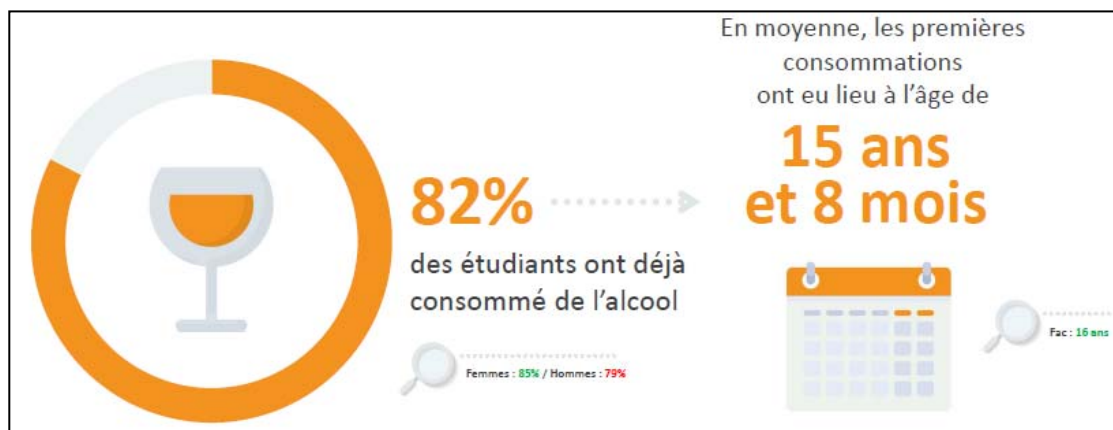


## Des étudiants parfois en détresse : près d'un quart d'entre eux déclarant avoir déjà eu des pensées suicidaires

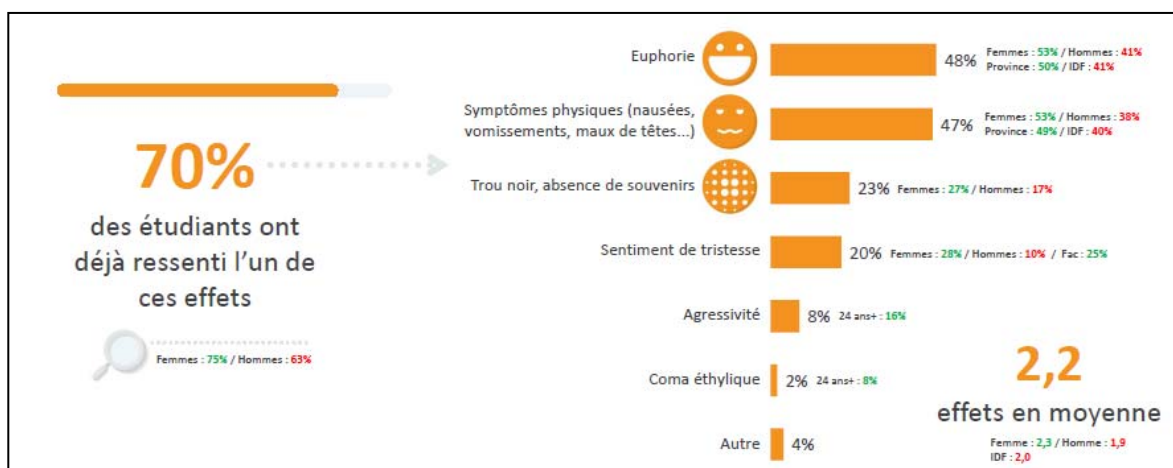


## Produits psychoactifs

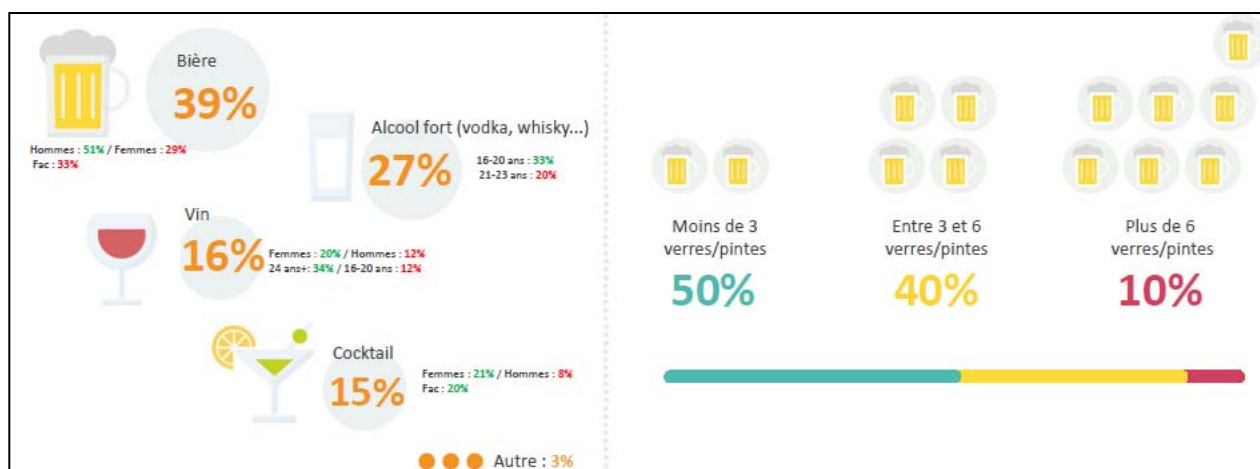
Plus de huit étudiants sur dix ont déjà consommé de l'alcool. Une première consommation qui intervient jeune, à moins de 16 ans



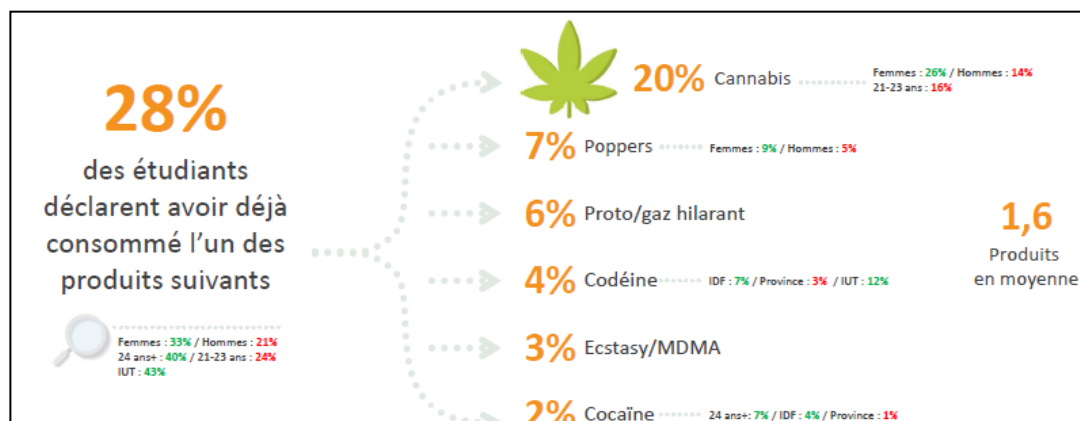
## Les effets de l'alcool déjà expérimentés pour une majorité des étudiants



## Avec une préférence marquée pour la bière et les alcools forts

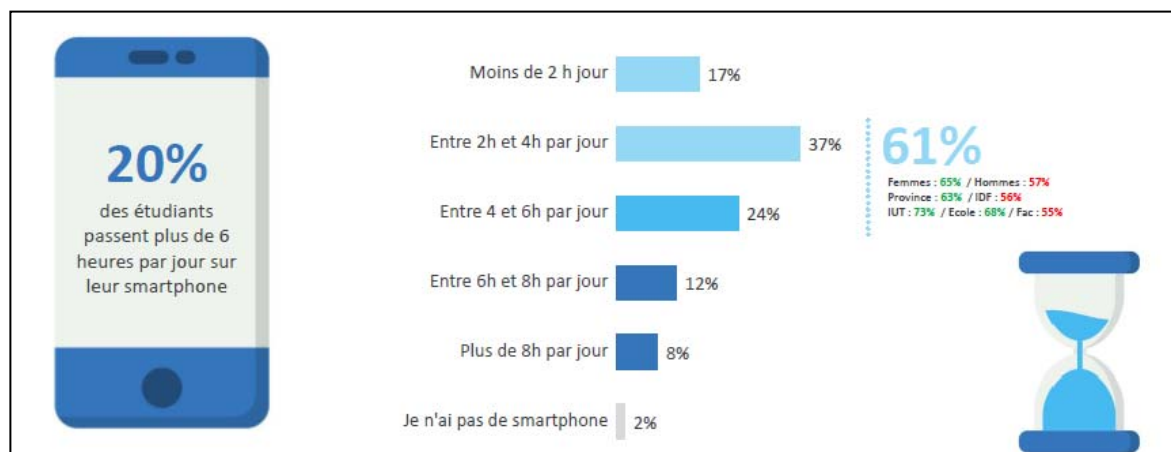


## Deux étudiants sur dix ont déjà consommé du cannabis

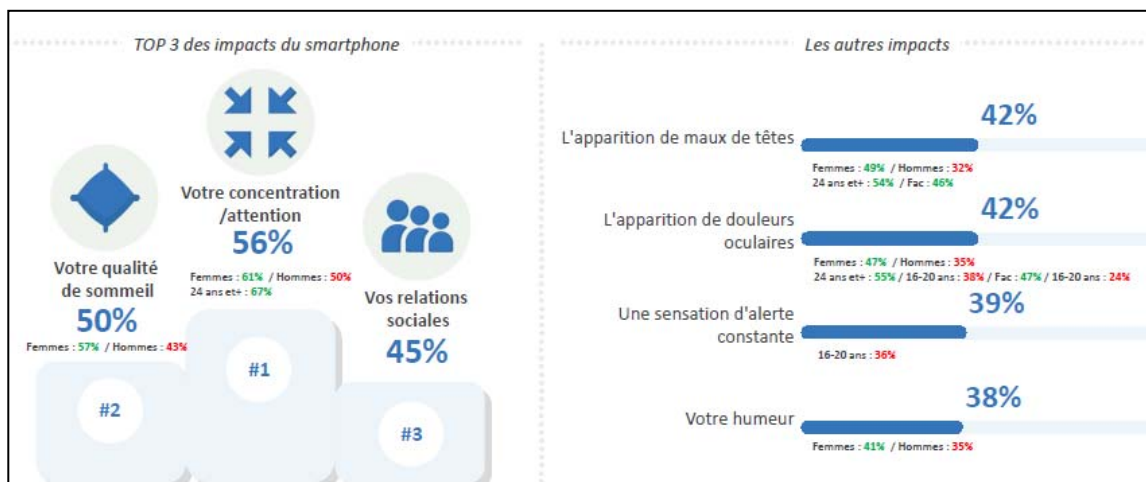


## Santé numérique

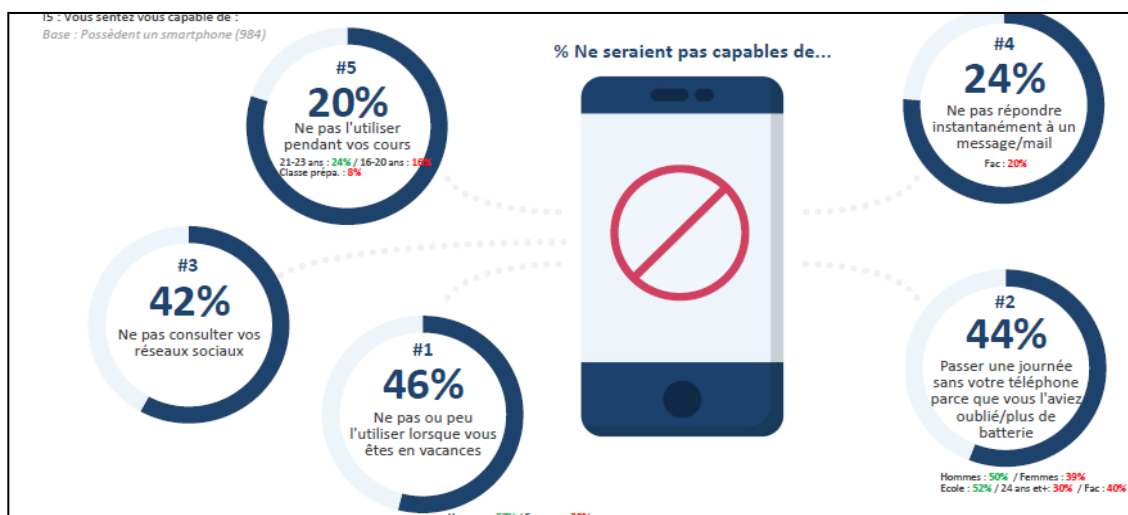
Des qui passent en majorité entre 2h et 6h par jour en moyenne sur leur smartphone



Pourtant les étudiants sont conscients de l'impact du smartphone sur leur capacité de concentration ou la qualité de leur sommeil

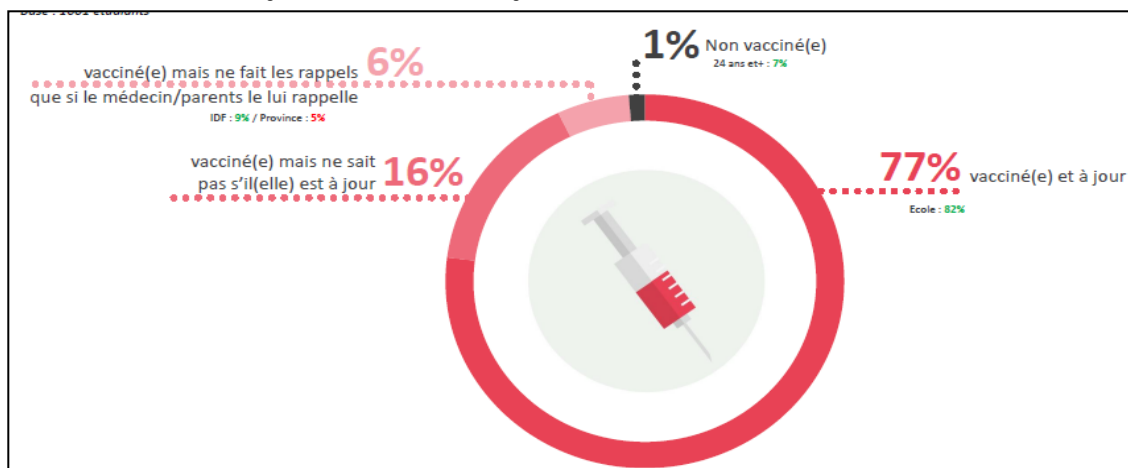


## Plus de quatre étudiants sur dix se sentent incapables de se passer de leur téléphone pendant une journée

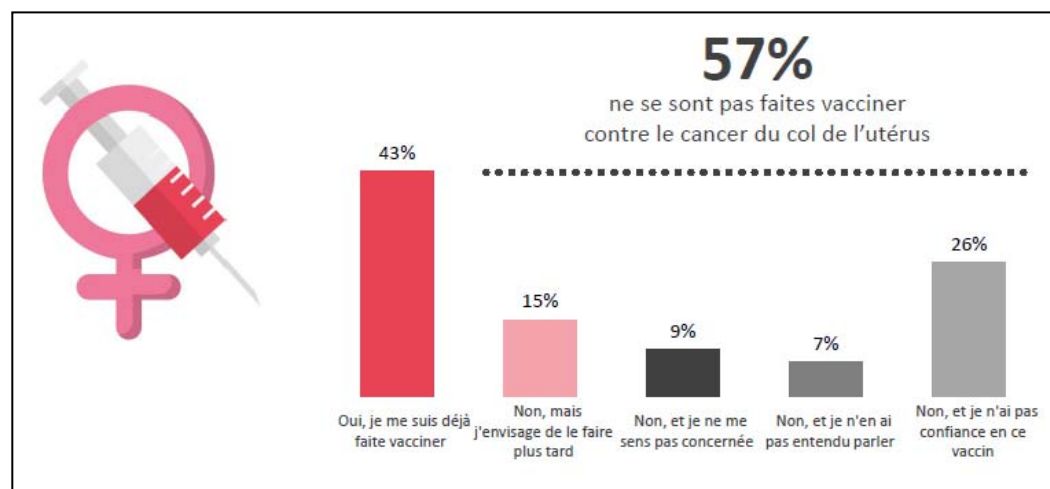


## Prévention santé

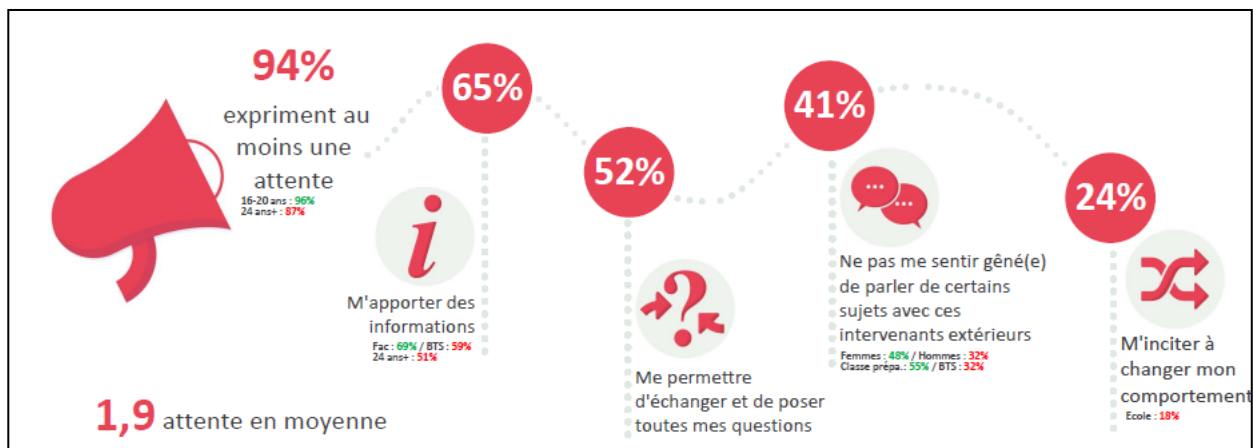
### Des étudiants en majorité vaccinés et à jour de leur vaccins



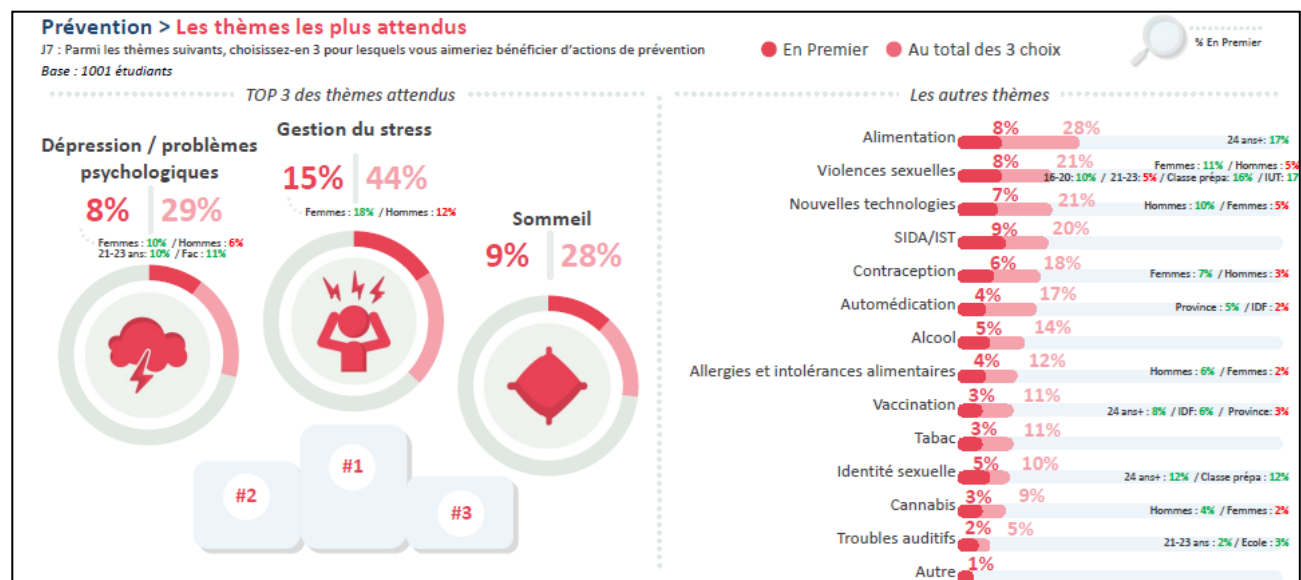
## Plus de quatre étudiantes sur dix sont vaccinées contre le cancer du col de l'utérus



## Un besoin d'informations et d'échanges exprimé par la majorité des étudiants



## Notamment sur la gestion du stress ou encore la dépression et les problèmes psychologiques



### Fiche technique

Etude réalisée auprès d'un échantillon de 1 001 étudiants de France âgés de 16 ans et plus. Mode d'interrogation : l'échantillon a été interrogé online. Dates du terrain : les interviews ont été réalisées du 19 avril 2018 au 21 mai 2018. Cette enquête a été réalisée par opinion way en appliquant les procédures et règles de la norme Iso 20252.