

Comment les couples français vivent-ils leur parcours d'assistance médicale à la procréation ?

<https://www.ipsos.com/fr-fr/comment-les-couples-francais-vivent-ils-leur-parcours-dassistance-medicale-la-procreation>

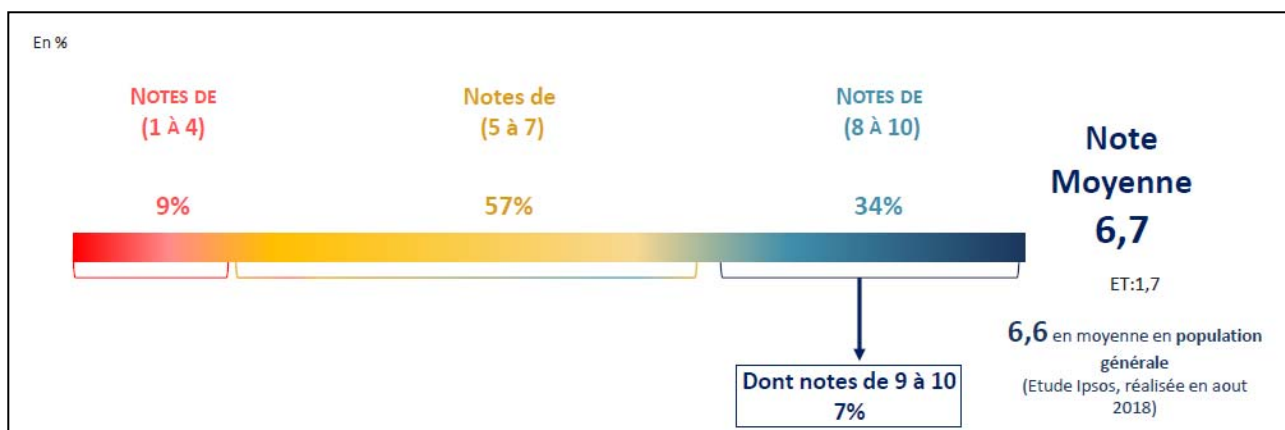
Ipsos – mars 2019

Amp

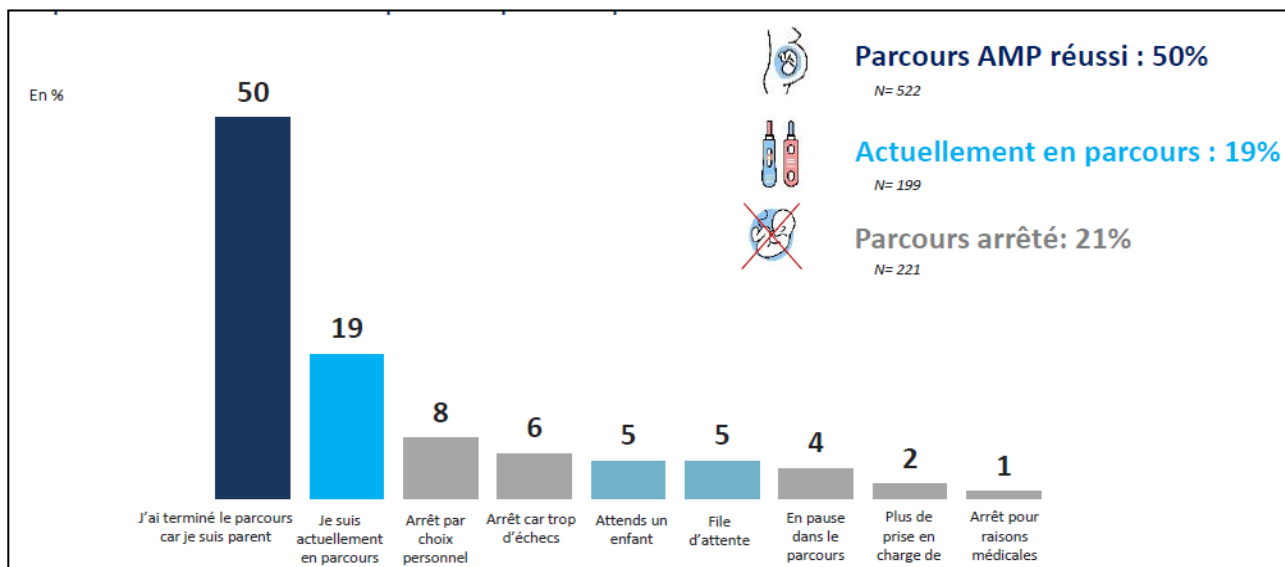
Le parcours d'Amp (assistance médicale à la procréation) entraîne souvent des conséquences psychologiques et émotionnelles aux couples qui l'empruntent. Source à la fois d'espoir et d'angoisse, la prise en charge peut se révéler complexe. C'est cet aspect, souvent négligé et peu abordé, que l'enquête « Vécu et perceptions du parcours en Amp », réalisée par Ipsos pour Gedeon Richter du 7 au 28 octobre 2018, a souhaité rendre compte pour la première fois. Les résultats de l'enquête démontrent, que, malgré la pénibilité des traitements, plus de huit personnes sur dix sont satisfaites de leur prise en charge médicale en Amp. Néanmoins, le parcours en Amp a un impact psychologique et émotionnel important sur la vie affective, sociale, professionnelle et financière des couples.

Qui sont aujourd'hui les personnes en parcours d'Assistance médicale à la procréation ?

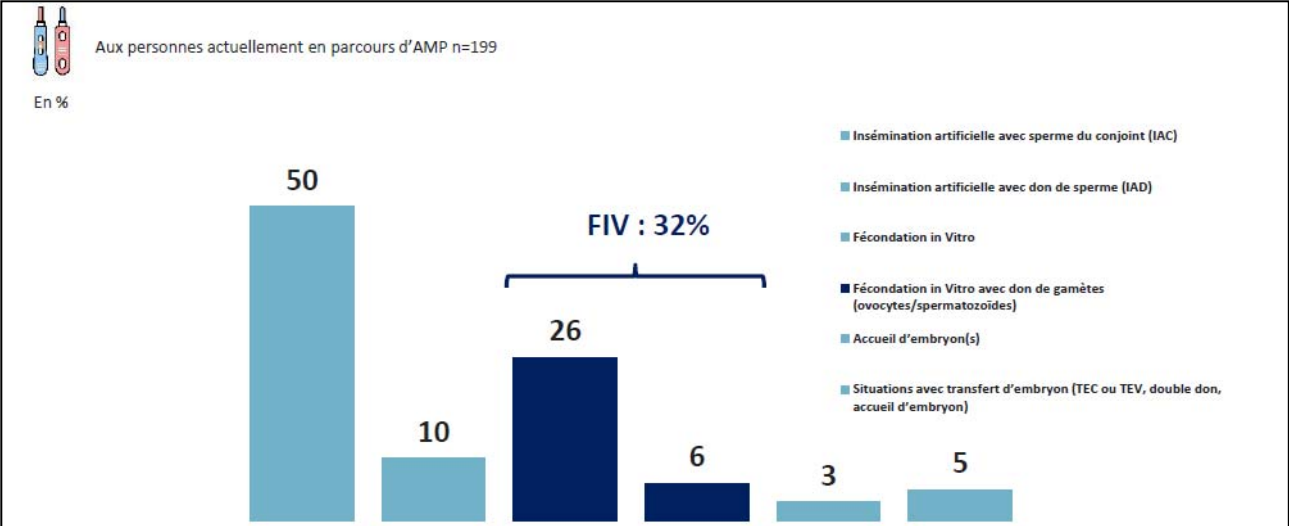
Un niveau de bien-être relativement bon chez les personnes interrogées : 6,7/10 soit l'équivalent du niveau de bien-être mesuré en population générale.



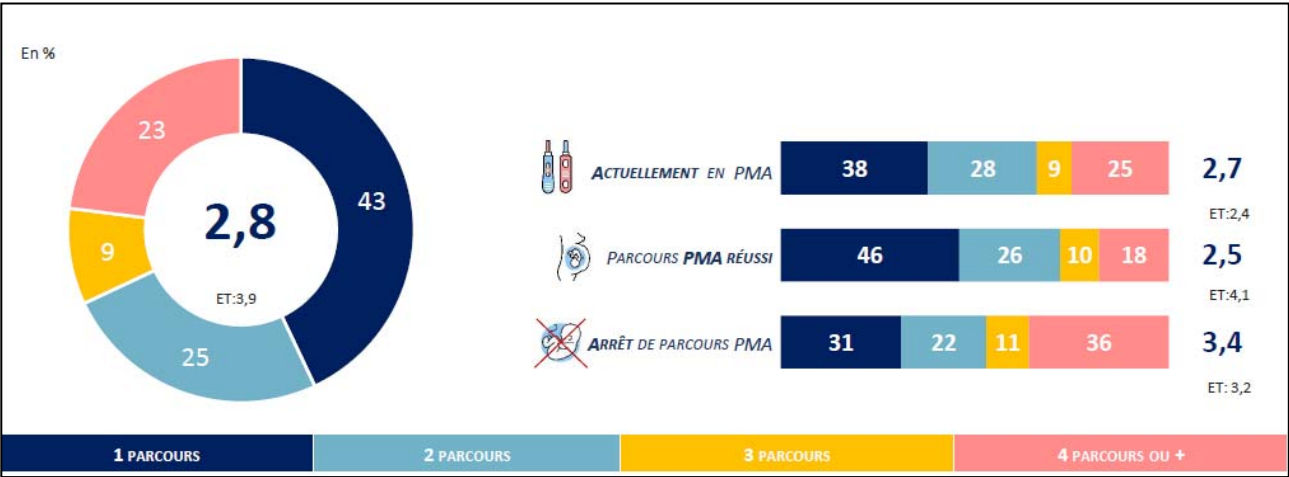
Au sein des personnes interrogées, 50 % sont aujourd'hui parents grâce à une Amp, 19 % sont actuellement en parcours et 21 % ont arrêté après un ou plusieurs parcours d'Amp.



50 % des personnes actuellement en parcours d'Amp sont Iac et 32 % en Fiv.



Les personnes interrogées ont vécu en moyenne 2,8 parcours et jusqu'à 3,4 parcours pour les personnes qui ont arrêté l'Amp.

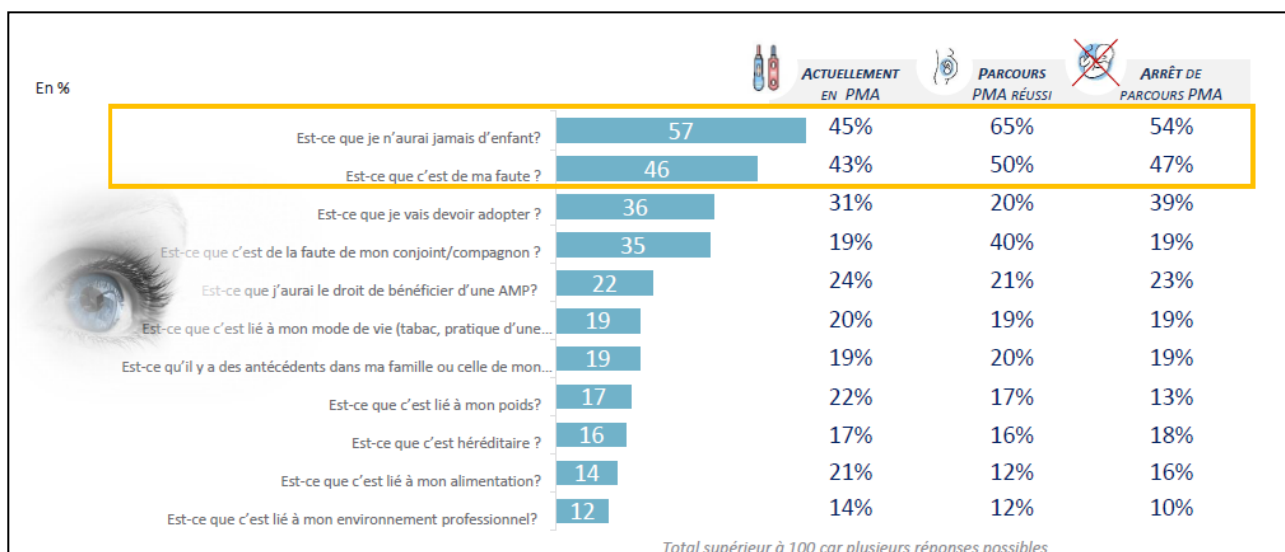


Les personnes confrontées à l'Amp ont vécu en moyenne 3,6 tentatives

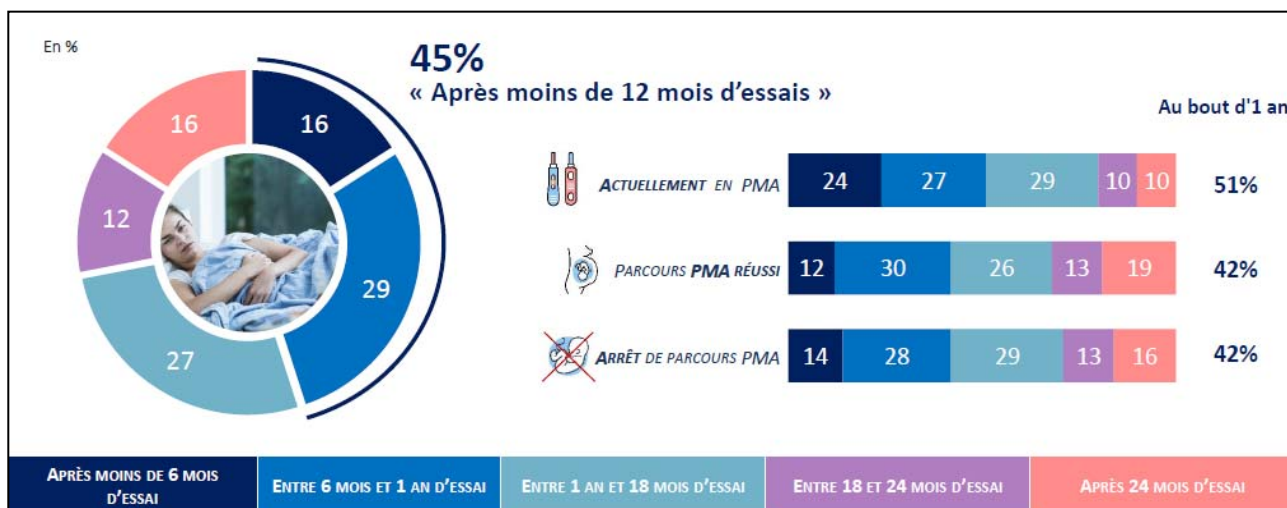


Temps 1 : le temps de latence et de réflexion avant le recours à une Amp

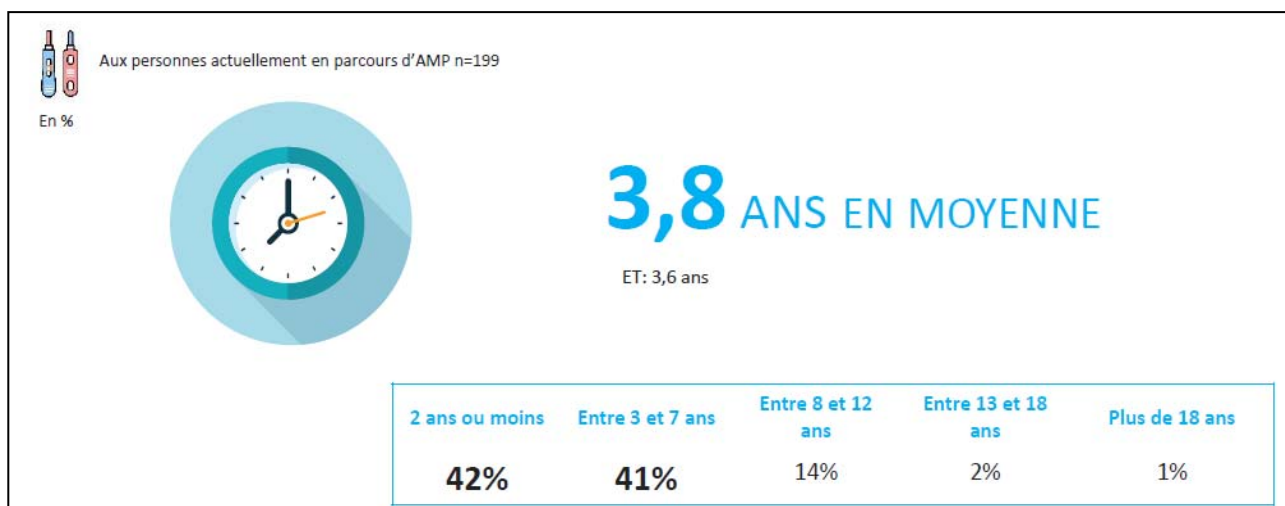
Lorsque les premières difficultés apparaissent, les questions se multiplient et les plus courantes portent sur le risque concret de ne pas avoir d'enfant (57 %) et la culpabilité (46 %).



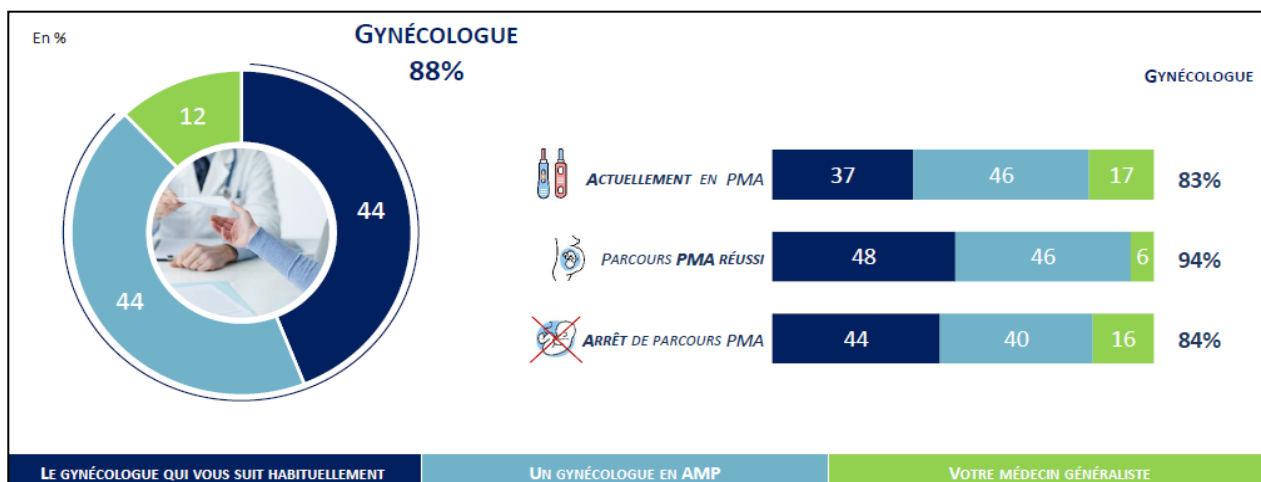
Pour près d'une personne sur deux qui a vécu une Amp, la première consultation dans le cadre de leur projet d'enfant a eu lieu après moins de 12 mois d'essai pour concevoir un enfant.



Les personnes actuellement en Amp essaient d'avoir un enfant depuis quatre ans en moyenne, 42 % essaient depuis deux ans ou au moins et 41 % entre 3 et 7 ans.

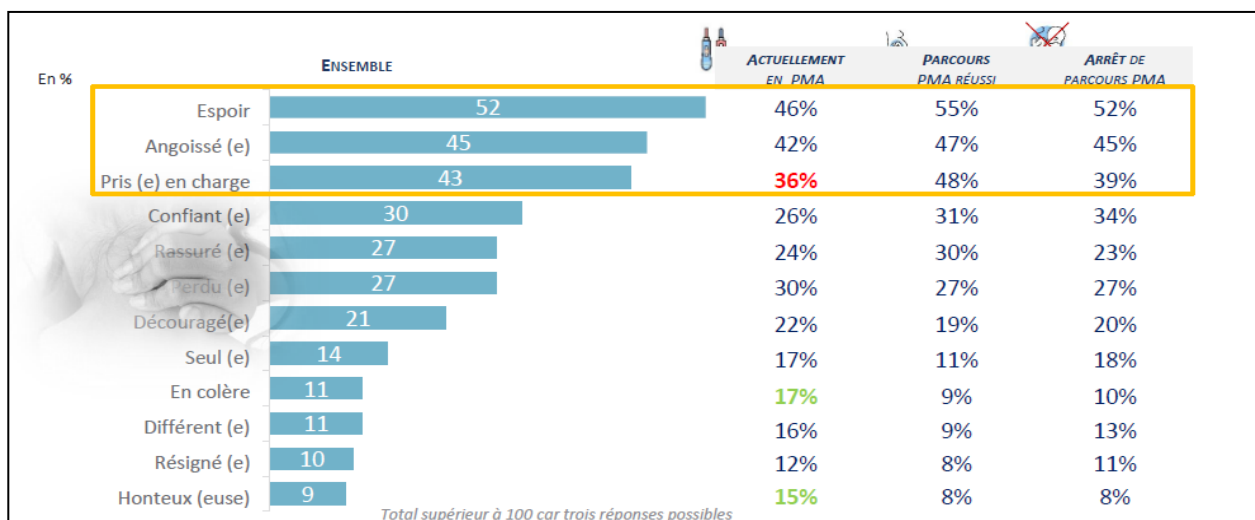


Le gynécologue est pour la quasi-totalité des personnes qui ont vécu une Amp, le professionnel qui a diagnostiqué les difficultés à concevoir un enfant et a donc permis l'entrée dans le parcours.



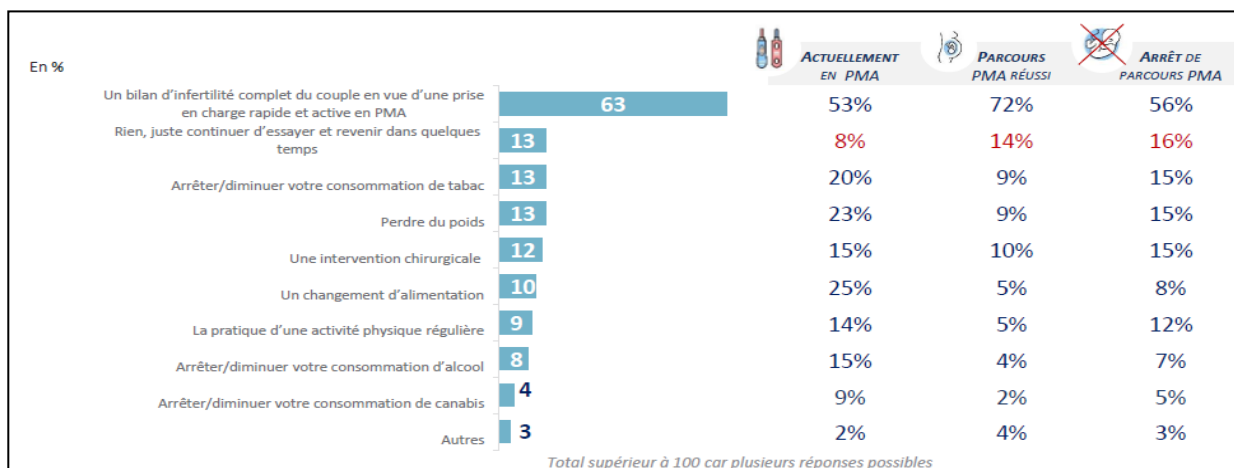
Temps 2 : l'entrée dans le parcours d'Amp

L'entrée dans un parcours d'Amp est avant tout un signe (52 %) pour les personnes qui le vivent, mais aussi d'angoisse (45 %) et de sentiment d'être pris en charge (43 %). Une notion moins évoquée spontanément par les personnes actuellement en Amp (36 %)

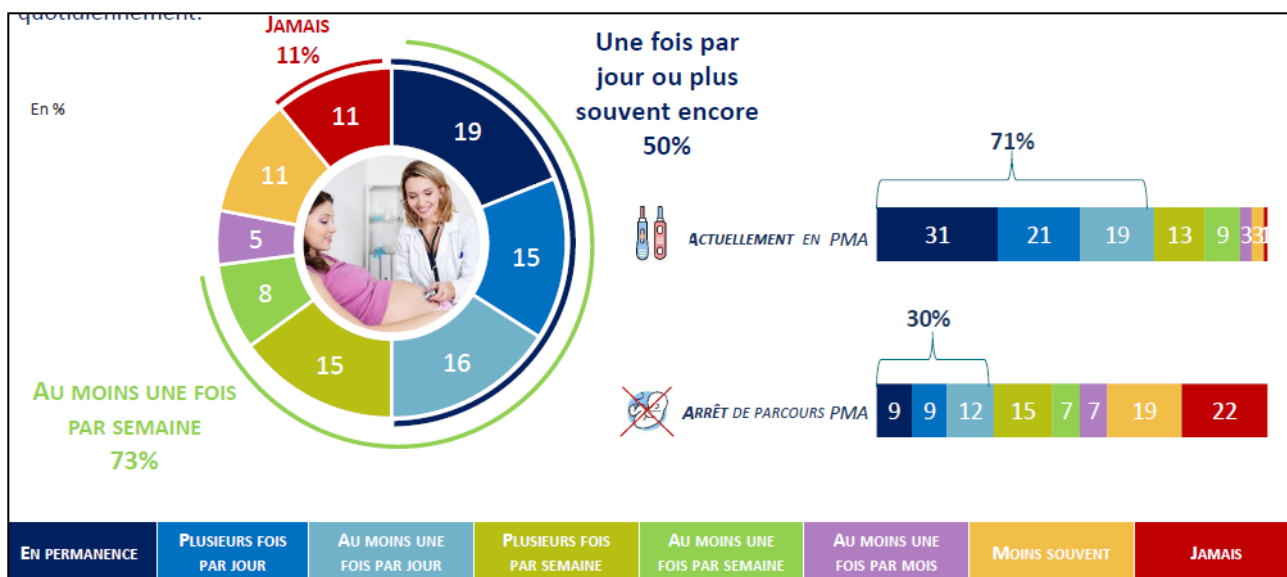


63 % des personnes ayant vécu une Amp, se sont vues proposer un bilan d'infertilité dès qu'elles ont eu le diagnostic de leurs difficultés à concevoir un enfant.

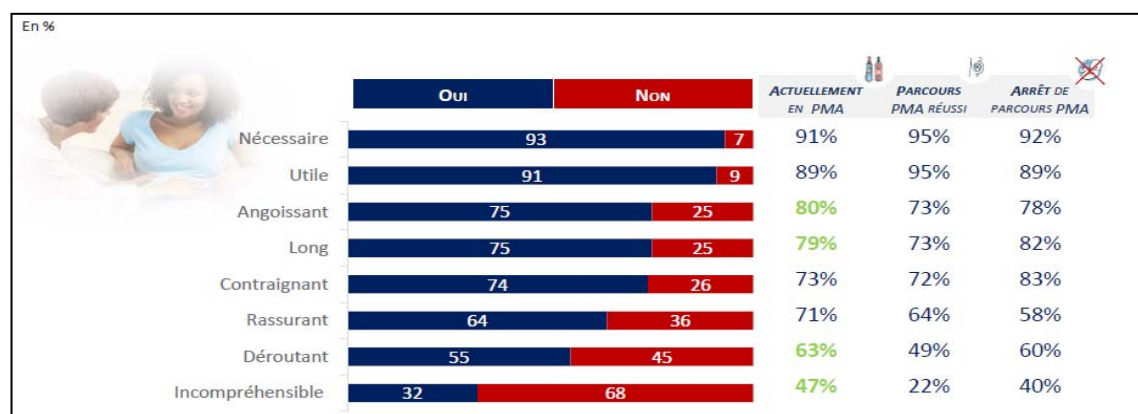
Mais pour 13 % d'entre elles, le médecin leur a conseillé de continuer d'essayer de revenir plus tard



50 % des personnes actuellement en parcours d'Amp ou qui ont abandonné ce parcours pensent une fois par jour ou plus souvent à leur désir d'avoir des enfants. Malgré l'abandon du parcours, 30 % des personnes y pensent quotidiennement.






Si le bilan diagnostique au début du parcours d'Amp est jugé nécessaire et utile par la majorité des personnes interrogées, 75 % le jugent également angoissant, long et contraignant. Les personnes actuellement en parcours sont aussi nombreuses à le juger déroutant (63 %) et incompréhensible (47 %).

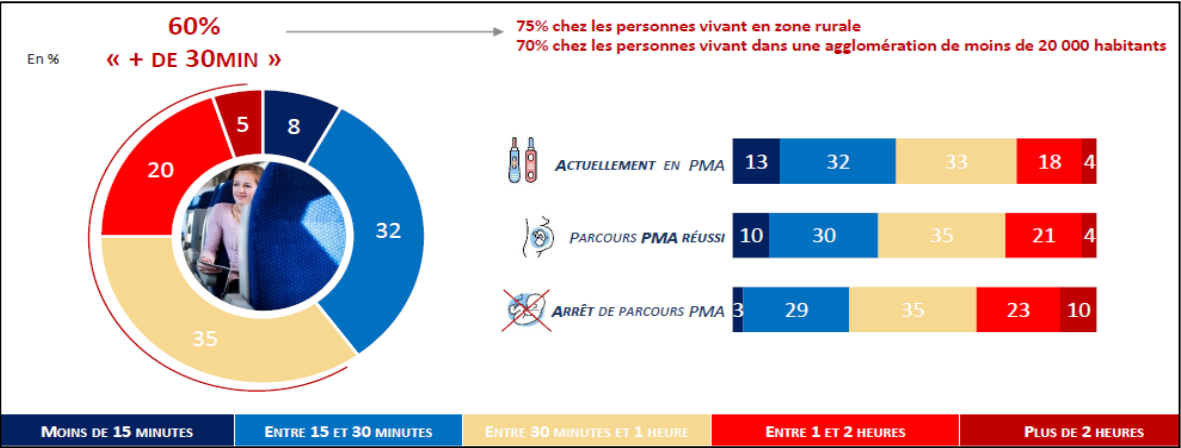


Temps 3 : évaluation du parcours – l'Amp dans son vécu au quotidien

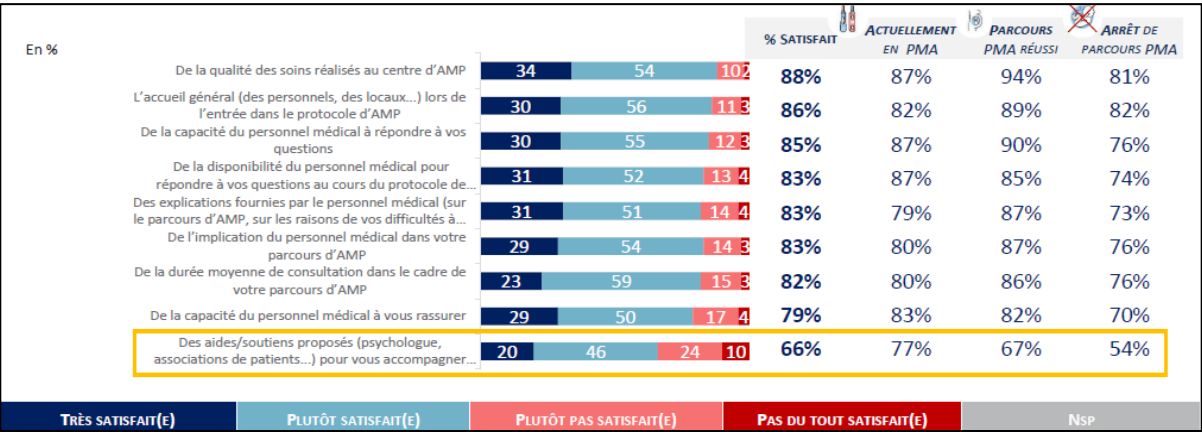
Un niveau de satisfaction qui dépend fortement de l'issue du parcours d'Amp. Ainsi les personnes ayant réussi à concevoir un enfant l'évalue à 7,8/10 soit 2,5 pts de plus que les personnes ayant abandonné (5,3/10) qui sont elles-mêmes 31 % à l'évaluer par une note entre 1 et 4/10 (vs 13 % pour l'ensemble).

En %	1 à 4	5 à 7	8 à 10	Dont 9 à 10	NOTES MOYENNES	
ENSEMBLE	13%	41%	46%	20%	6,9/10	ET : 2,2
 ACTUELLEMENT EN PMA	20%	44%	36%	10%	6,3/10	ET : 2,1
 PARCOURS PMA RÉUSSI	2%	34%	64%	32%	7,8/10	ET : 1,6
 ARRÊT DE PARCOURS PMA	31%	54%	15%	5%	5,3/10	ET : 2,4

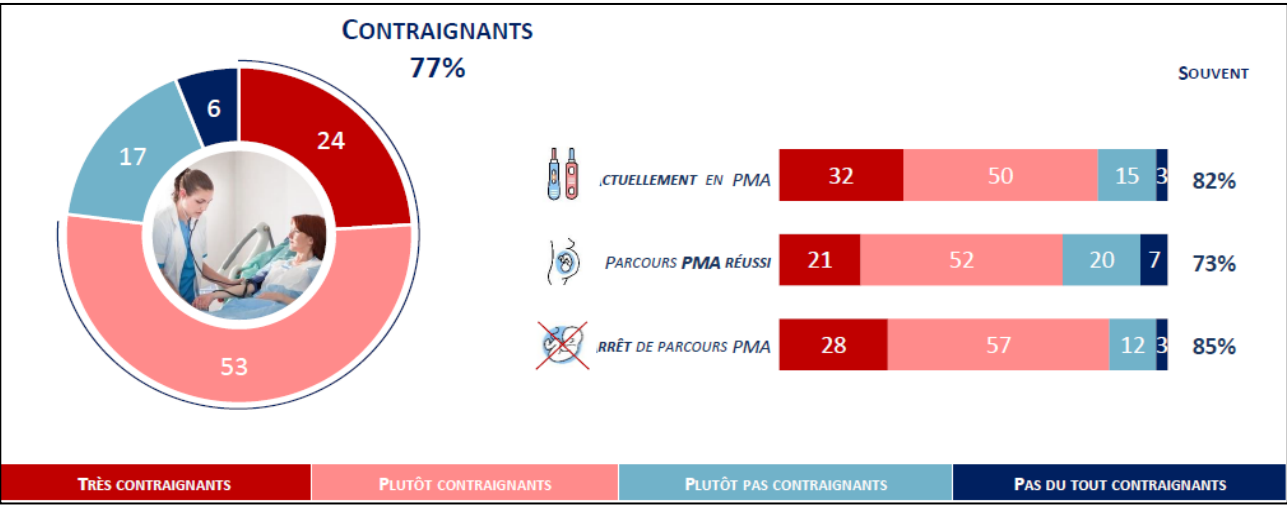
60 % des personnes ayant vécu un parcours d'Amp mettent plus de 30 minutes pour se rendre au centre de Pma. Une situation d'autant plus fréquente que les personnes vivent dans les territoires à faible densité de population.



Un niveau de satisfaction de la prise en charge d'Amp en France très élevé (autour de 80 %) que ce soit vis-à-vis des soins (88 %), du personnel (85 %), de la durée de la consultation (82 %)... des niveaux quasi-équivalents chez les personnes actuellement en Amp. Les aides, soutiens proposés restent l'élément le moins satisfaisant aujourd'hui.



Une majorité des personnes ayant eu une expérience d'Amp considèrent que les examens de monitoring sont contraignants. 32 % des personnes actuellement en parcours d'Amp les considèrent très contraignants.

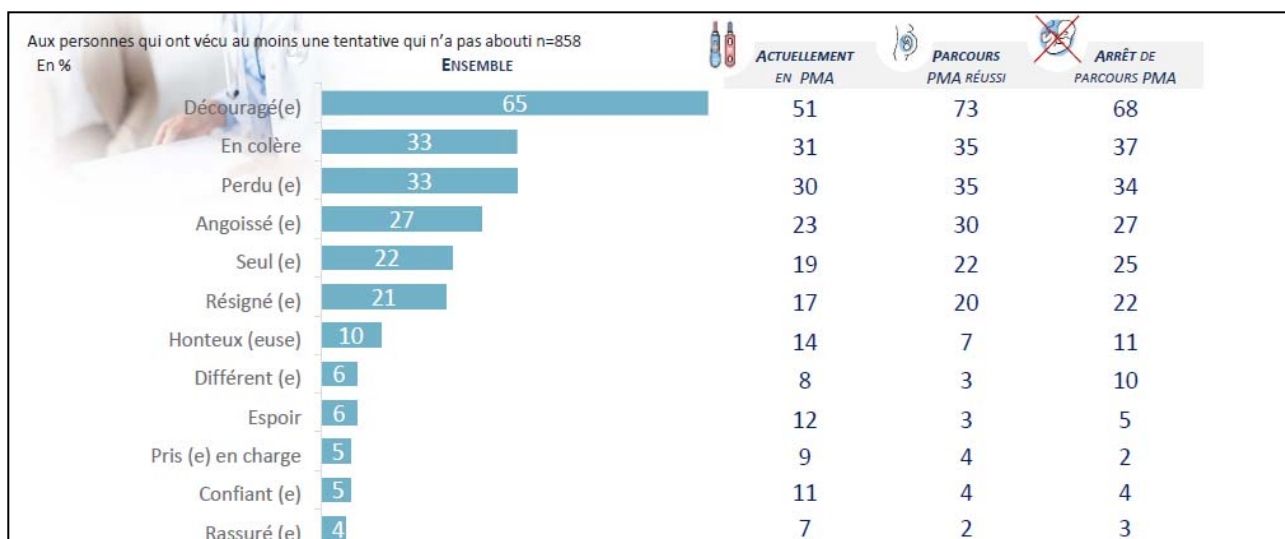


Temps 4 : un parcours qui impacte toutes les dimensions de la vie des personnes qui y ont eu recours

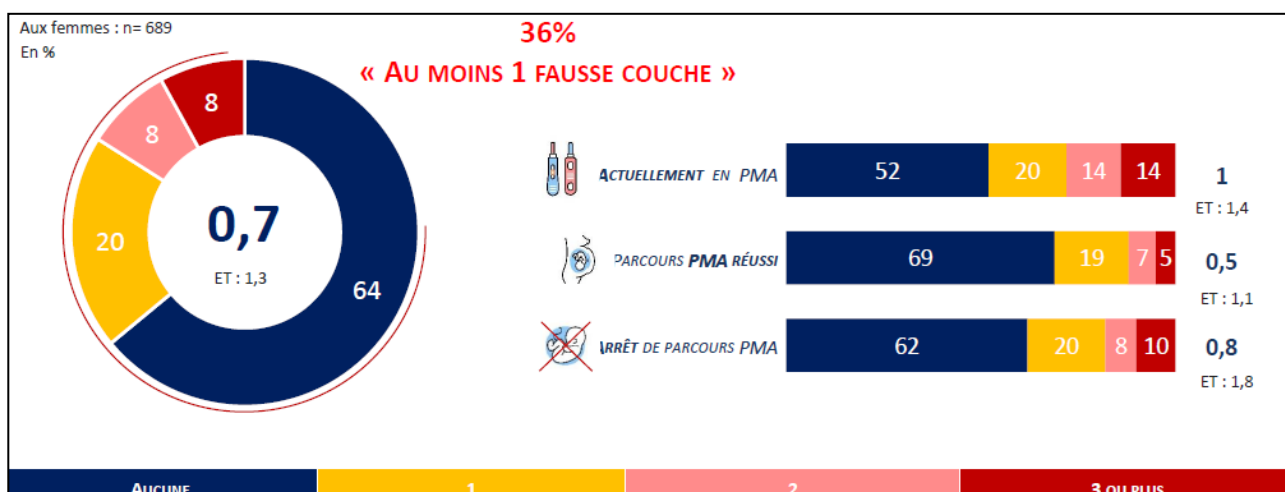
Près de trois tentatives sur quatre n'ont pas abouti pour l'ensemble des personnes ayant vécu une Amp. Une proportion proche de quatre sur quatre chez les personnes qui ont arrêté le parcours d'Amp.



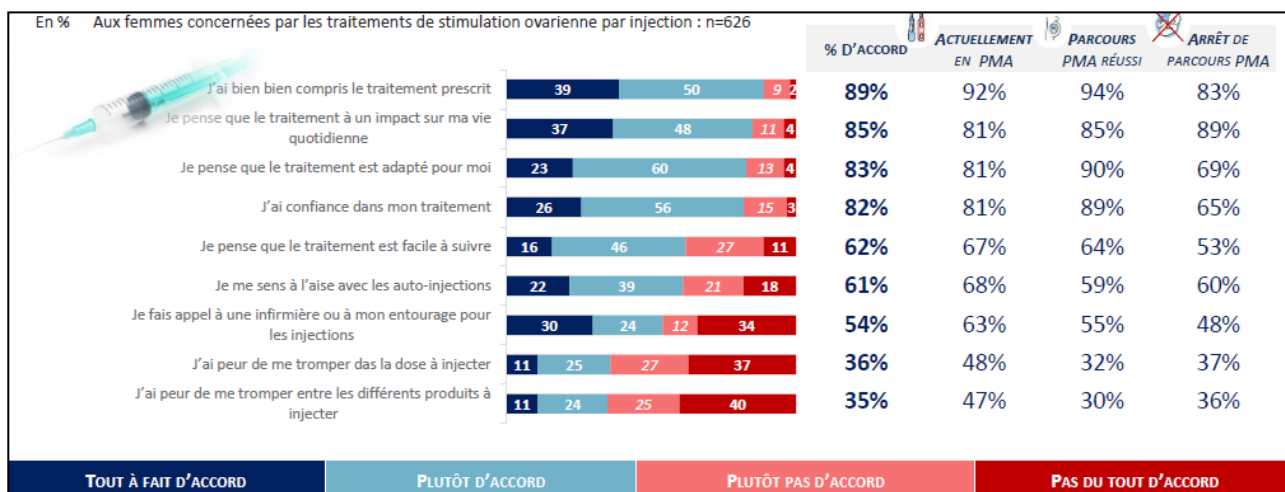
Le découragement (65 %) prédomine alors dès lors qu'une tentative n'a pas abouti et ce quelle que soit le moment du parcours. La colère (33 %), le sentiment d'être perdu (33 %) et l'angoisse (27 %) sont également ressentis par une personne sur trois.



Plus d'un tiers des femmes ont au moins fait une fausse couche dans le cadre de leur parcours Amp. La majorité n'en n'ont connu aucune.



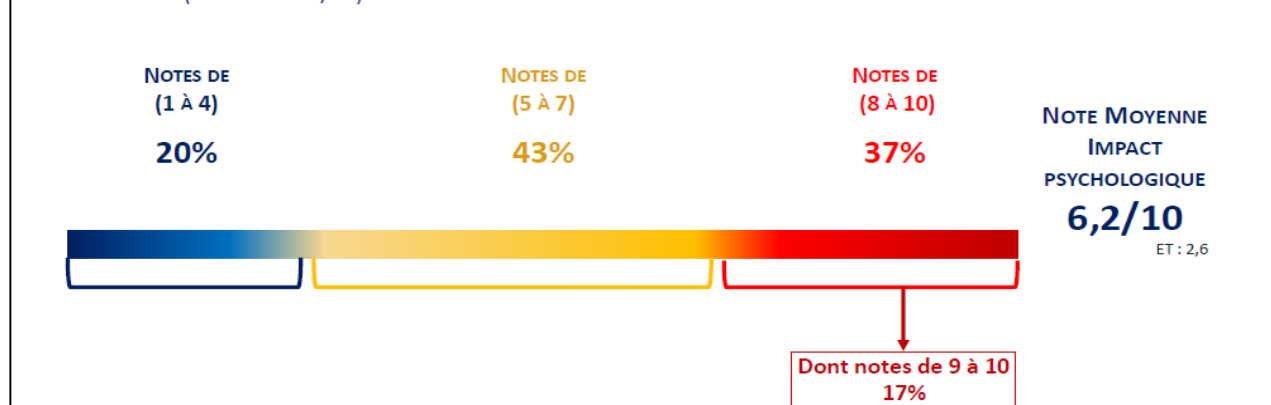
Concernant les traitements actuels de stimulation ovarienne par injection, la majorité des femmes qui y ont recours considère qu'il a un impact sur leur vie quotidienne (85 %). 61 % des femmes concernées se sentent à l'aise avec les auto-injections.



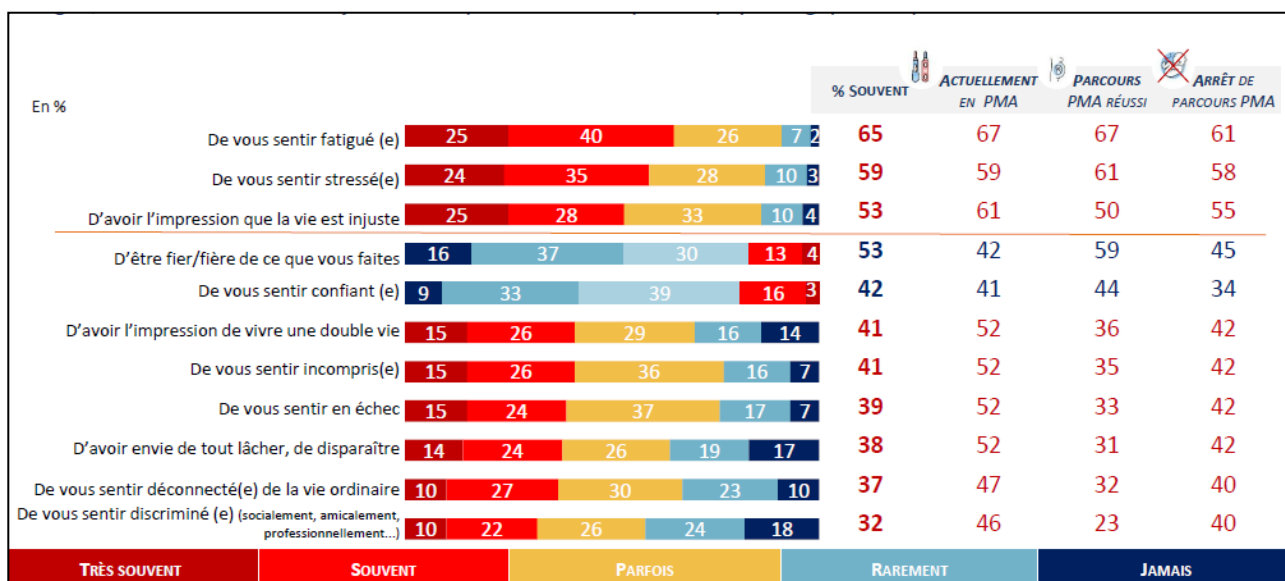
L'impact psychologique

L'impact psychologique de l'Amp est lourd, ils sont 37 % à l'évaluer comme fort (entre 8 et 10/10) et près d'un sur cinq à l'évaluer.

L'impact psychologique de l'AMP est lourd, ils sont 37% à l'évaluer comme fort (entre 8 et 10/10) et près d'1 sur 5 à l'évaluer comme très fort (entre 9 et 10/10)

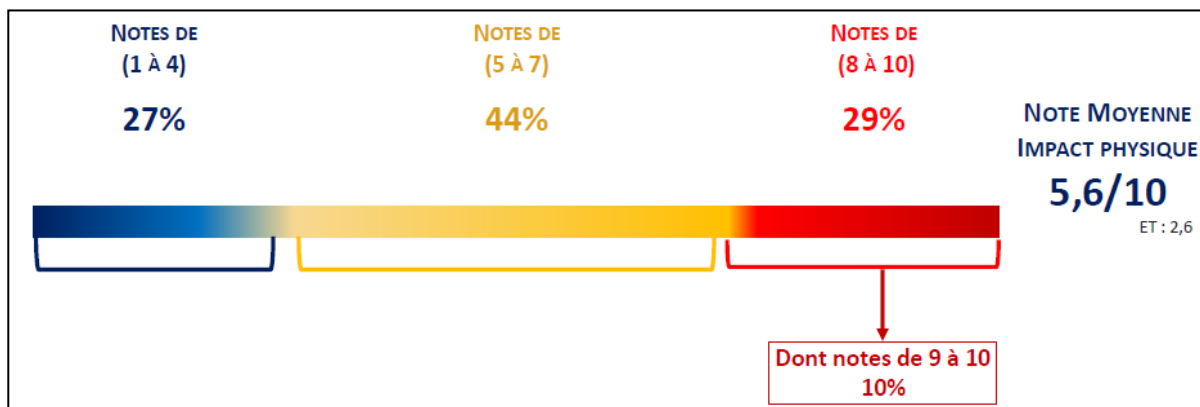


Fatigue, stress et sentiment d'injustice sont parmi les conséquences psychologiques les plus souvent vécues.






L'impact physique

L'impact physique est globalement plus éclaté au sein des personnes ayant vécu une Amp. Un tiers des personnes déclarent avoir un impact physique fort (29 %). La note moyenne est de 5,6/10. A noter que 10 % des personnes ayant vécu une Amp déclarent un impact physique très fort.

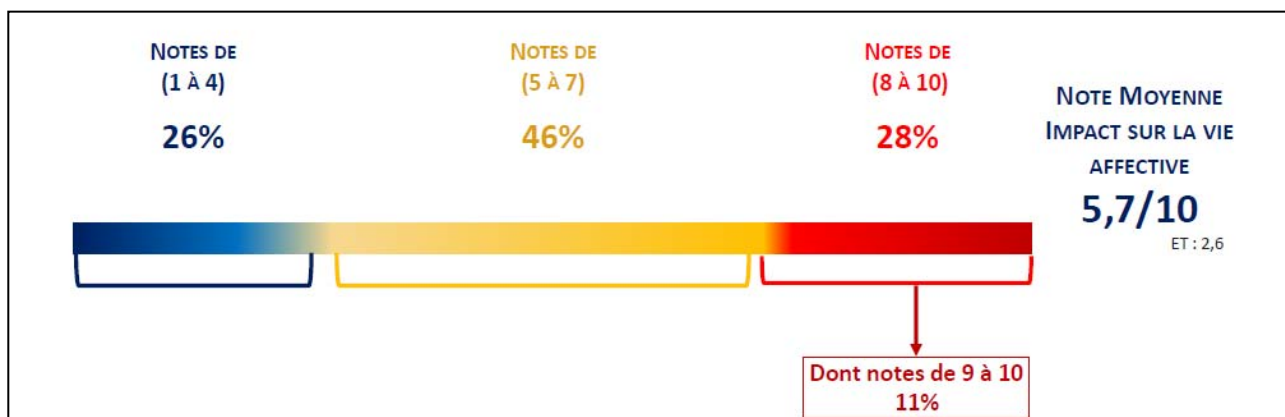


Mais dans le détail, une majorité parmi les personnes interrogées témoigne de répercussions sur la vie sexuelle, de douleurs lors des ponctions, d'un sentiment d'épuisement, voire d'irritabilité ou de troubles de l'humeur.

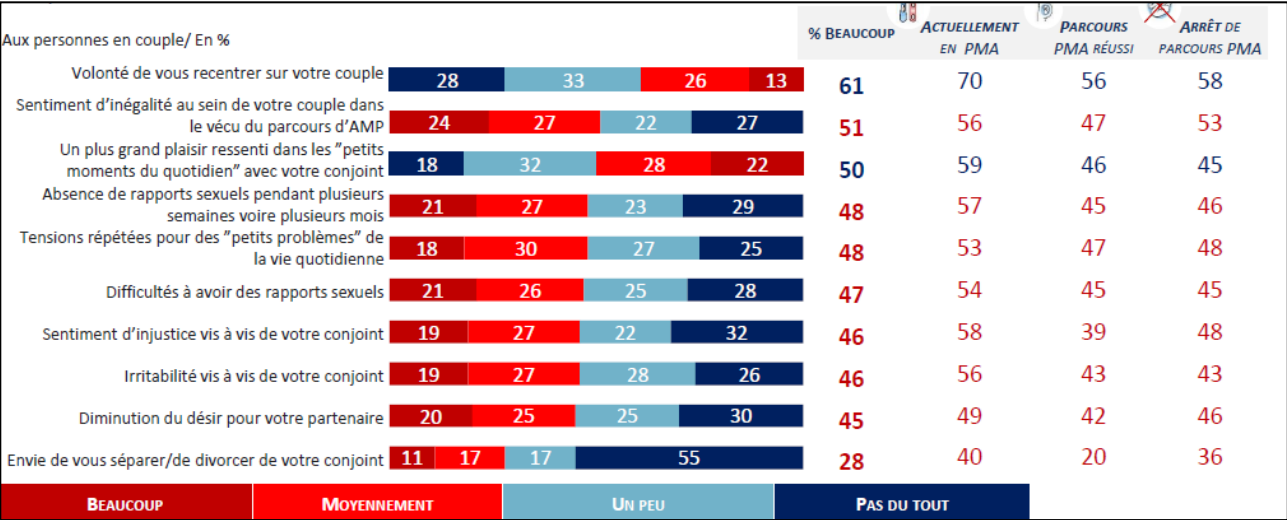
									
Base concernés / En %						% BEAUCOUP / MOYENNEMENT	ACTUELLEMENT EN PMA	PARCOURS PMA RÉUSSI	ARRÊT DE PARCOURS PMA
Bonne capacité à supporter les traitements	19	41	28	12	60	60	64	50	
Répercussions sur la vie sexuelle	32	25	27	16	57	58	57	52	
Douleurs lors des ponctions ovariennes	25	30	30	15	55	57	58	47	
Sentiment d'intense fatigue ou d'épuisement	22	31	32	15	53	59	51	52	
Sentiment d'irritabilité	22	30	31	17	52	56	51	50	
Troubles de l'humeur	24	28	32	16	52	55	50	52	
Variations de poids (perte ou prises de poids)	23	25	26	26	48	52	46	52	
Troubles du sommeil	19	26	32	23	45	51	44	43	
Envie de dormir pendant la journée	14	27	32	27	41	56	35	34	
Difficultés à vous concentrer la journée	12	28	33	27	40	49	34	41	
Incapacité à sortir de chez vous	7	21	24	48	28	42	22	27	
Perte d'appétit	7	18	27	48	25	37	18	25	
BEAUCOUP	MOYENNEMENT				UN PEU	PAS DU TOUT			

L'impact sur la vie affective

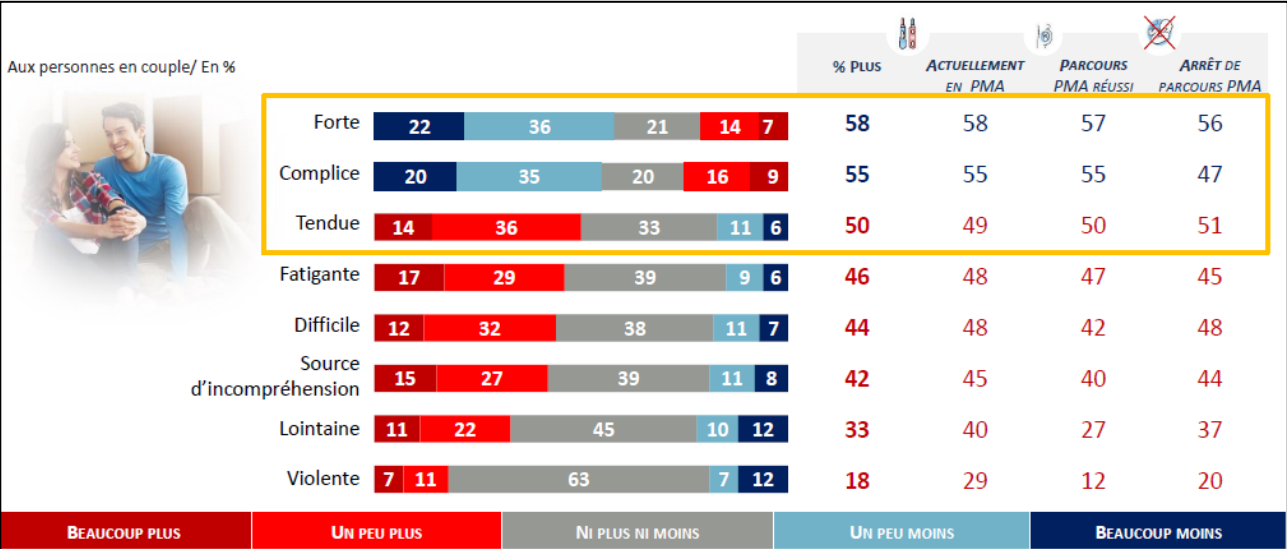
Globalement, l'impact sur la vie affective a un impact moyen pour les personnes ayant vécu une Amp. 28 % déclarent cependant un impact fort sur leur vie affective (notes de 8 à 10/10).



Le couple est mis à l'épreuve des parcours Pma, mais pour six personnes sur dix c'est un sentiment positif qui prédomine, celui de vouloir se recentrer sur son couple. Un sentiment d'inégalité est néanmoins ressenti par une personne sur deux (51 %). Les « petits problèmes » de la vie quotidienne deviennent aussi plus difficile à gérer pour 48 % des couples.

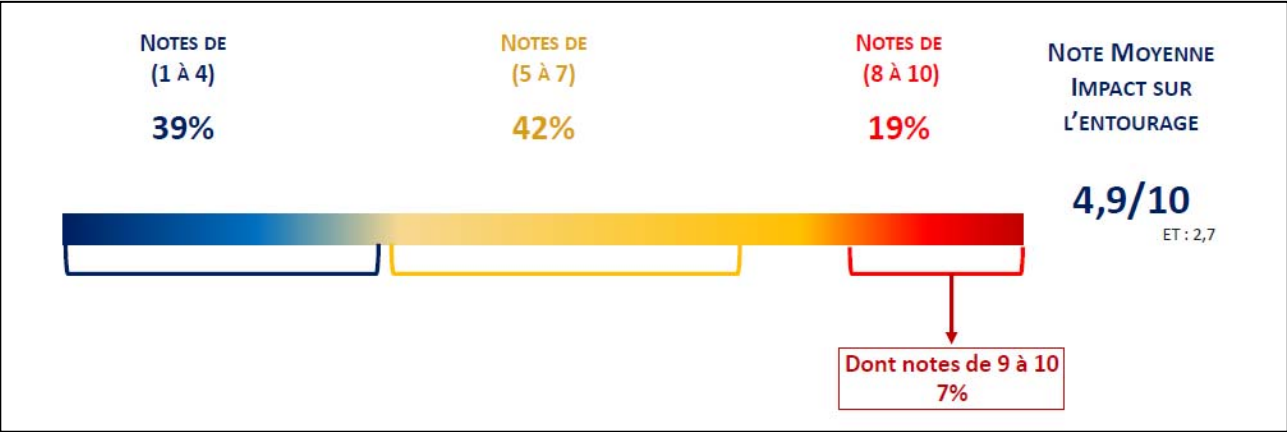


En effet, pour une majorité de personnes durant leur parcours Amp, leur couple a été à la fois plus fort et plus complice même si les relations ont aussi été plus tendues



L'impact sur les relations avec l'entourage

Le parcours d'Amp impacte les relations avec l'entourage. Près de la moitié des personnes interrogées évaluent cet impact entre 5 et 7/10.

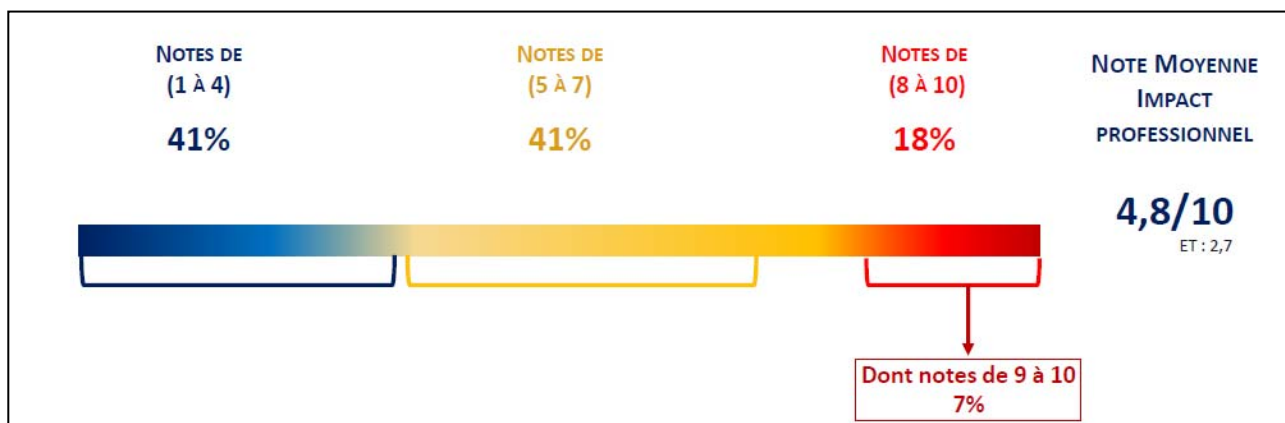


La majorité des personnes en Amp se sentent soutenues par leur entourage ; mais elles ont aussi souvent le sentiment que personne ne peut les comprendre ; et développent aussi en majorité un sentiment de jalousie envers les femmes enceintes qui les entourent

En %					% BEAUCOUP	ACTUELLEMENT EN PMA	PARCOURS PMA RÉUSSI	ARRÊT DE PARCOURS PMA
De vous sentir soutenu(e) par votre famille, vos amis	27	33	24	16	60	62	59	60
De vous dire que personne ne peut comprendre ce que vous vivez	28	28	23	21	56	59	57	53
D'être jaloux(se) de personnes enceintes autour de vous	27	25	26	22	52	59	49	50
De sentir souvent la pression de votre entourage par rapport à votre projet d'enfant	19	26	23	32	45	55	40	45
De ne plus supporter le bonheur des autres autour de vous	17	26	24	33	43	54	41	41
De lire de la déception dans le regard des personnes de votre entourage par rapport à votre situation	16	24	27	33	40	51	33	45
De vous sentir culpabilisé(e) par votre entourage	12	24	19	45	36	52	28	39
De ne plus supporter les gens qui prennent constamment de vos nouvelles	11	24	25	40	35	43	30	36
D'avoir envie de rompre une relation amicale parce que la personne concernée était enceinte	13	18	19	50	31	42	25	33
D'avoir envie de rompre une relation familiale parce que la personne concernée était enceinte	10	20	19	51	30	41	23	30
De trouver du réconfort dans les réseaux sociaux grâce aux relations que vous pouvez y nouer	10	20	20	50	30	43	24	28
					BEAUCOUP	MOYENNEMENT	UN PEU	PAS DU TOUT

L'impact sur la vie professionnelle

Dans l'ensemble, l'impact sur la vie professionnelle d'un parcours d'Amp est relativement moyen avec une note de 4,8/10.

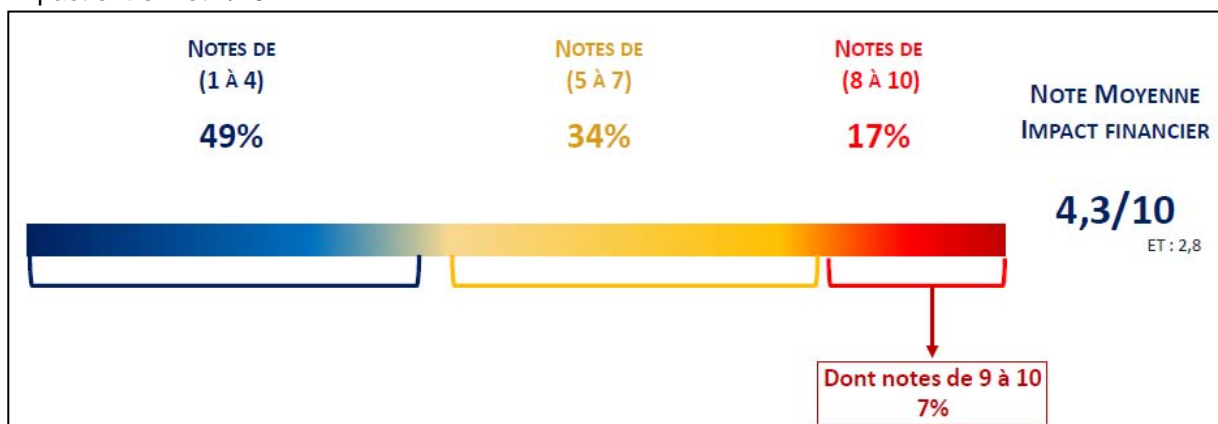


L'organisation du temps de travail et le niveau de stress sont pour la majorité des personnes interrogées, les dimensions les plus impactées. 43 % se déclarent également impactées dans leur motivation pour aller travailler le matin et leur bien-être au travail. Les personnes actuellement en parcours d'Amp sont logiquement plus impactées dans les différents aspects de leur vie professionnelle.

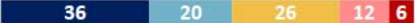




Aux actifs / En %						% IMPORTANT	ACTUELLEMENT EN PMA	PARCOURS PMA RÉUSSI	ARRÊT DE PARCOURS PMA
L'organisation de votre temps de travail	19	32	19	10	20	51	63	46	51
Votre niveau de stress au travail	15	33	21	9	22	48	55	45	46
Votre motivation pour aller travailler le matin	15	28	21	10	26	43	52	41	39
Votre bien-être au travail	12	31	20	10	27	43	57	37	44
Vos capacités physiques/intellectuelles pour travailler	11	30	22	11	26	41	54	36	38
Votre projet professionnel	13	27	20	9	31	40	53	35	37
Les relations socio-affectives avec vos collègues de travail	9	28	19	12	32	37	49	31	34
La qualité de votre travail	10	26	21	13	30	36	50	28	37
Votre évolution en termes de responsabilités professionnelles	9	23	19	9	40	32	45	28	26
Votre évolution en termes de salaire	9	21	16	9	45	30	44	24	28
UN IMPACT TRÈS IMPORTANT						UN IMPACT PLUTÔT IMPORTANT		UN IMPACT PLUTÔT PAS IMPORTANT	
UN IMPACT PAS DU TOUT IMPORTANT						AUCUN IMPACT			

L'impact financier

L'impact financier d'un parcours Amp est relativement faible. 49 % des personnes concernées déclarent un impact entre 1 et 4/10.

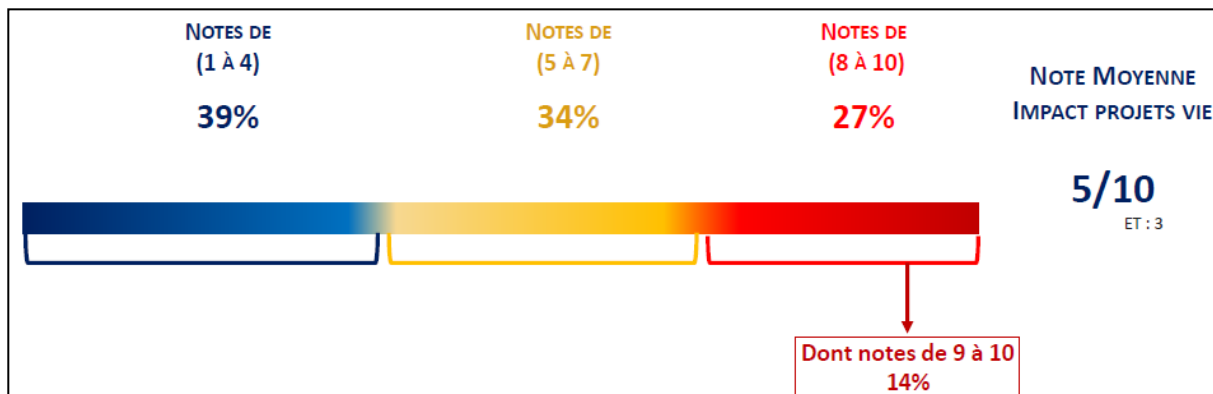


Les impacts financiers les plus décrits sont le financement des examens et/ou l'utilisation des dispositifs médicaux d'Amp non remboursés par la Sécurité sociale (44 %), le remboursement tardif de certains examens médicaux (44 %) mais aussi l'absence d'accompagnement par rapport aux démarches à réaliser en début de parcours pour être pris en charge (42 %)

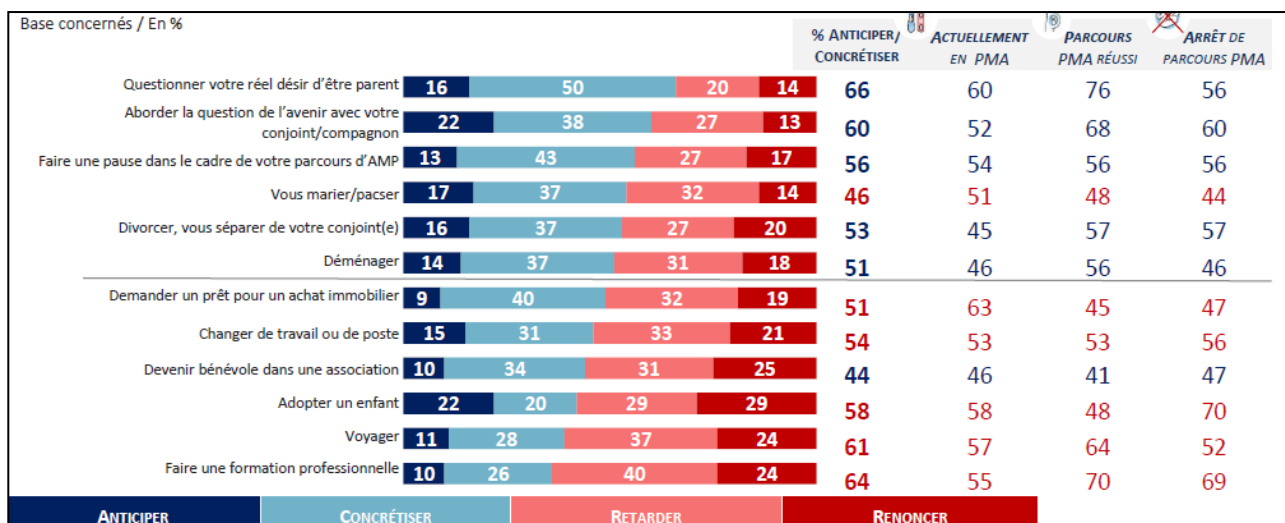
En %						 % QUELQUES FOIS À TRÈS SOUVENT	 ACTUELLEMENT EN PMA	 PARCOURS PMA RÉUSSI	 ARRÊT DE PARCOURS PMA
Financer des examens et/ou utiliser des dispositifs médicaux d'AMP non remboursés par la Sécurité Sociale	36	20	26	12	6	44	57	34	48
Etre remboursé(e) tardivement après le moment où vous avez dû avancer certains frais dans le cadre de votre parcours d'AMP	35	23	26	12	4	42	51	35	40
Manquer d'accompagnement par rapport aux démarches administratives à réaliser lorsque l'on débute un parcours d'AMP	38	20	25	12	5	42	47	36	46
Etre obligé(e) de puiser dans vos réserves financières pour pouvoir vous en sortir	45	19	22	9	5	36	44	30	40
Rencontrer des difficultés pour obtenir la prise en charge à 100% du fait d'être dans un parcours d'AMP	49	17	20	9	5	34	40	27	38
Ne pas obtenir de réponses à vos questions de la part de l'Assurance Maladie ou de votre mutuelle concernant la prise en charge financière d'un parcours d'AMP	48	21	20	8	3	31	40	23	32
Cacher à vos proches les problèmes financiers que vous pouvez rencontrer du fait de votre parcours d'AMP	58	13	16	9	4	29	38	22	29
Emprunter de l'argent à votre entourage pour « réussir à joindre les deux bouts » à cause des dépenses liées à l'AMP	68	9	13	8	2	23	35	14	25
Ouvrir une cagnotte en ligne pour récolter les fonds nécessaires à votre prochain protocole de soins en AMP	73	8	13	5	1	19	32	11	20
	JAMAIS	RAREMENT	QUELQUEFOIS	SOUVENT	TRÈS SOUVENT				

L'impact sur les projets de vie

L'impact du parcours sur les projets de vie est important pour un tiers des personnes confrontées à l'Amp. 14 % se déclarent même très impactés dans leurs projets de vie (14 %).

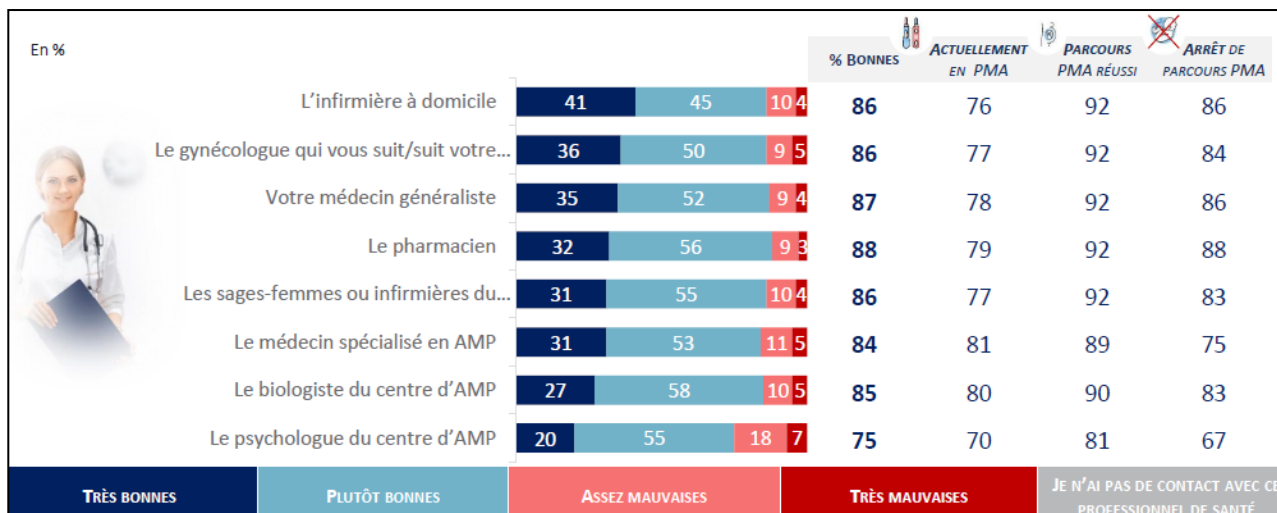


Le parcours d'Amp impacte de nombreux projets chez les personnes qui y seront confrontées, que ce soit pour anticiper le questionnement sur le réel désir d'enfant ou la question de l'avenir à deux ou un divorce/une séparation, ou bien renoncer/retarder un mariage, à une demande de prêt pour un achat immobilier

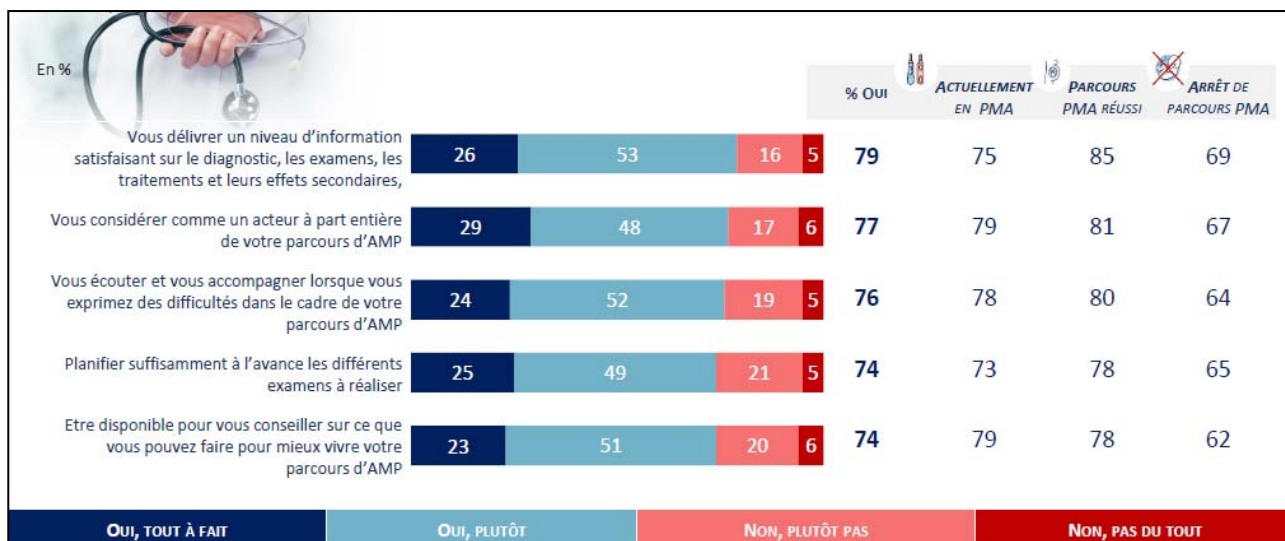


L'impact sur les relations avec les professionnelles de santé

La prise en charge de soignants est jugée très bonne par les personnes confrontées à l'Amp que ce soit vis-à-vis des infirmières, du gynécologue, du médecin généraliste ou du pharmacien avec des résultats supérieurs à 85 % qui déclarent de bonnes relations



Au moins trois personnes confrontées à l'Amp sur quatre considèrent que les professionnels de santé remplissent leur rôle que ce soit en termes de niveau d'information délivré, de considération comme un acteur à part entière ou en matière d'accompagnement face aux difficultés rencontrées...



Attentes et besoins

Les principaux manques en matière d'information portent sur les aides activables pendant un parcours d'Amp, les traitements aujourd'hui disponibles mais aussi les conditions d'éligibilité à l'Amp pas toujours bien connues



Fiche technique

1 045 personnes âgées de 18 à 50 ans étant actuellement ou ayant suivi un parcours d'aide médicale à la procréation (AMP) interrogées du 7 au 28 octobre par Internet via l'Access Panel d'Ipsos. A été considérée comme personne faisant partie d'un « parcours Amp » toute personne étant actuellement en Amp ou bien ayant vécu un parcours d'Amp en France que ce parcours est débouché ou non sur la naissance d'un enfant et que cette personne soit physiquement concernée par l'Amp (femme) ou bien que ce soit le conjoint(e), compagnon, compagne, mari, épouse (homme et femme).