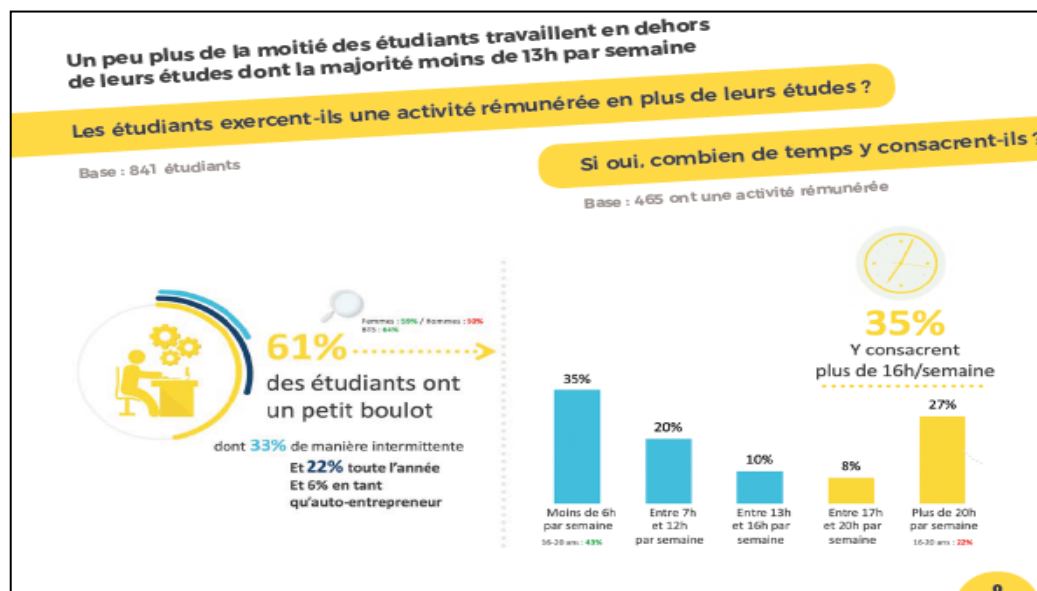
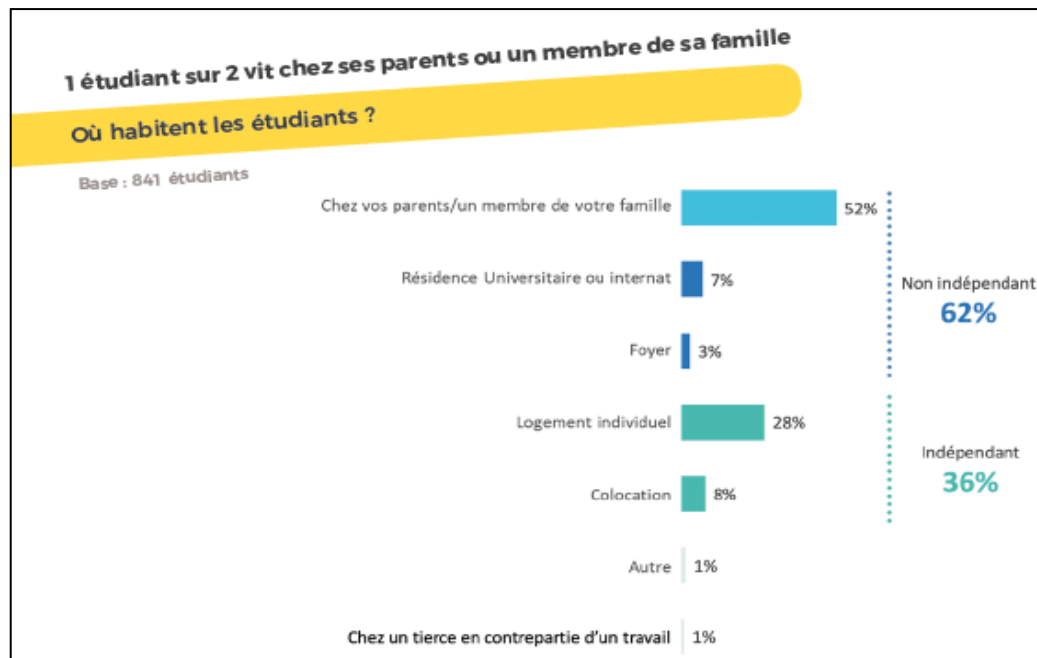


Santé des étudiants et des lycéens

<https://www.opinion-way.com/fr/component/edocman/opinionway-pour-heyme-sante-des-etudiants-et-des-lyceens-juillet-2019/viewdocument.html?Itemid=0>

Opinion way – juillet 2019

Conditions de vie



La première source de revenu des étudiants provient de leurs parents

Approximativement de quel budget disposent-ils pour vivre chaque mois ?

Quelle est la provenance des ressources nécessaires pour couvrir ce budget mensuel ?

Base : 841 étudiants



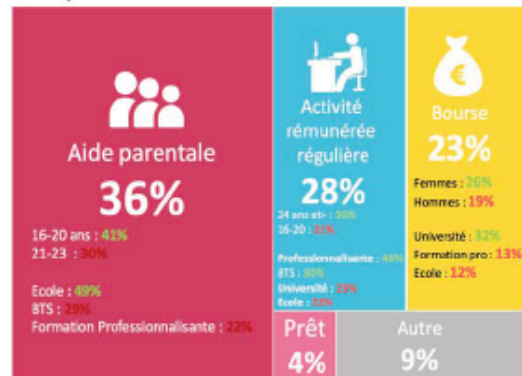
Ils disposent en moyenne
d'un budget mensuel de

463€



Hommes : 515€ / Femmes : 421€
24 ans et + : 584€ / 21-25 ans : 541€ / 16-20 ans : 383€
Formation pro : 597€

Qui provient de...



Un budget qui leur permet principalement de payer leurs dépenses alimentaires, leur logement et leurs sorties/shopping

Quelle est la répartition de ce budget ?

Base : 841 étudiants



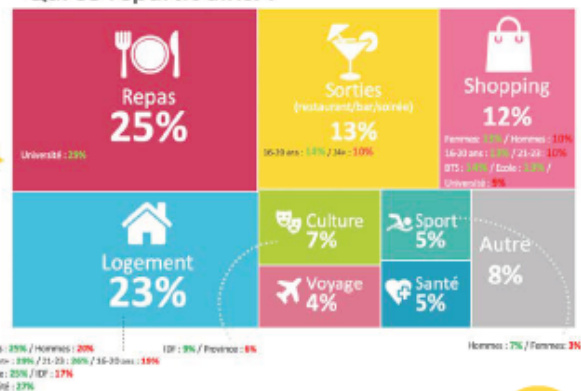
Ils disposent en moyenne
d'un budget mensuel de

463€



Hommes : 515€ / Femmes : 421€
24 ans et + : 584€ / 21-25 ans : 541€ / 16-20 ans : 383€
Formation pro : 597€

Qui se répartit ainsi :



Des étudiants en difficulté financière : près de 3 étudiants sur 10 déclarent avoir rencontré des difficultés financières pendant plus de la moitié de l'année

En moyenne, au cours de l'année, se sont-ils retrouvés en difficulté financière (y compris les fins de mois) ?

Base : 841 étudiants

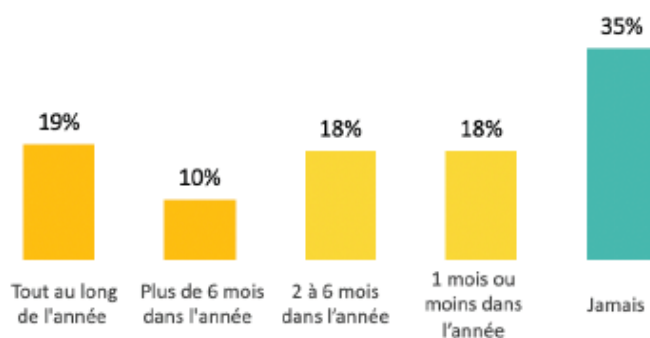


65%

des étudiants déclarent avoir rencontré des difficultés financières



16-20 ans : **61%** / Formation pro : **75%** / Ecole : **57%** / IUT : **47%**



Des étudiants qui se déclarent globalement en bonne santé

Comment qualifient-ils leur santé ?

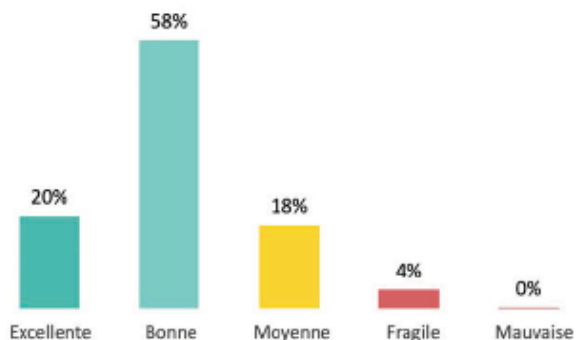
Base : 841 étudiants



78%
Se considèrent en
bonne santé



Hommes : **86%** / Femmes : **71%**



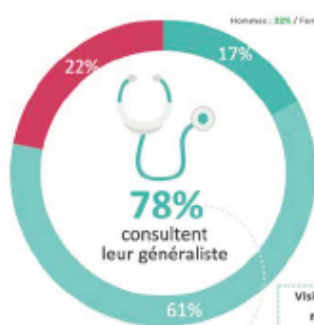
Mais qui, en cas de besoin, ne consultent pas systématiquement le médecin généraliste et préfèrent attendre que ça passe ou pratiquent l'automédication

Lorsqu'ils sont malades vont-ils chez le médecin généraliste ?

Base : 841 étudiants

S'ils ne vont jamais chez le médecin généraliste, ou s'ils pensent qu'ils n'y vont pas assez, c'est parce que :

Base : Ne consulte pas toujours le médecin (698)

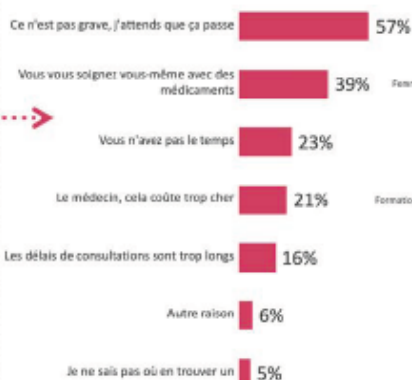


- Oui, à chaque fois
- Oui, parfois
- Non

Visites non régulières et non systématiques
83%



Université : **72%**



Femmes : **43%** / Hommes : **33%**

Formation pro : **32%** / Ecole : **54%**

7 étudiants sur 10 déclarent avoir déjà eu un rapport sexuel

Ont-ils déjà eu un rapport sexuel ?

Base : 841 étudiants

72%

des étudiants de 16 ans
à 28 ans déclarent avoir déjà eu
un rapport sexuel



Un peu moins de la moitié des étudiants déclare utiliser systématiquement
un préservatif, notamment pour se protéger des IST et éviter une grossesse

Mettent-ils un préservatif à chaque rapport sexuel, et si oui, pour quelles raisons ?

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (602) / Base : Utilisent le préservatif systématiquement (266)

44%

déclarent utiliser un
préservatif à chaque
rapport sexuel



Les raisons d'en utiliser systématiquement

Pour me protéger du VIH/SIDA/IST
(infections sexuellement transmissibles) 71%

Pour éviter une grossesse 70%

Pour protéger mon/ma partenaire du
VIH/SIDA/IST (infections sexuellement
transmissibles) 45% Hommes : 58% / Femmes : 34%
21-23 ans : 30%

Autre 3%

La majorité des étudiants oublie de mettre un préservatif parce qu'ils n'en disposent pas à cet instant ou/et n'en n'ont pas envie sur le moment

Quelles sont les raisons de l'oubli du préservatif ?

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (602)

Les raisons d'oubli du préservatif



1,3
raisons en moyenne

57%

Déclarent avoir déjà oublié de mettre un préservatif lors d'un rapport sexuel



Ceux qui n'en utilisent pas systématiquement le justifient majoritairement par un(e) partenaire stable ou/et la prise de la pilule

Mettent-ils un préservatif à chaque rapport sexuel, et si non, pour quelles raisons ?

Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (602) / Base : N'utilisent pas le préservatif systématiquement (336)

56%

déclarent ne pas utiliser de préservatif à chaque rapport sexuel



Les raisons de ne pas en utiliser systématiquement



Près d'1 étudiant sur 5 ne se fait jamais dépister contre le VIH/SIDA/IST en cas de changement de partenaire car il estime le plus souvent ne pas avoir pris un risque suffisant

Les étudiants se font-ils dépister (VIH/SIDA/IST), en cas de changement de partenaire ?

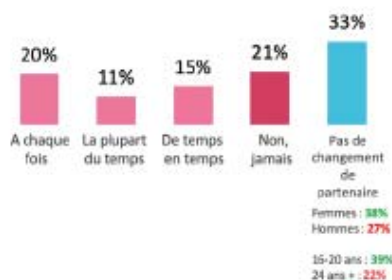
Base : Ont déjà eu un rapport sexuel (602 étudiants)



46%

21-23 ans : 53% / 16-20 ans : 38%
Formation pro : 61%

Se font dépister en cas de changement de partenaire



Raisons pour lesquelles les étudiants ne se font pas dépister en cas de changement de partenaire :

Base : Ne se font pas dépister systématiquement (283)



Près de la moitié des étudiantes déclare prendre la pilule contraceptive.
Pour les autres, c'est l'absence de rapports sexuels ou l'impact négatif sur la santé qui justifie ce choix.

Les étudiantes prennent-elles la pilule contraceptive ?

Base : 463 étudiantes



49%



21-25 ans : 55% / 16-20 ans : 45%
Province : 55% / IDF : 34%

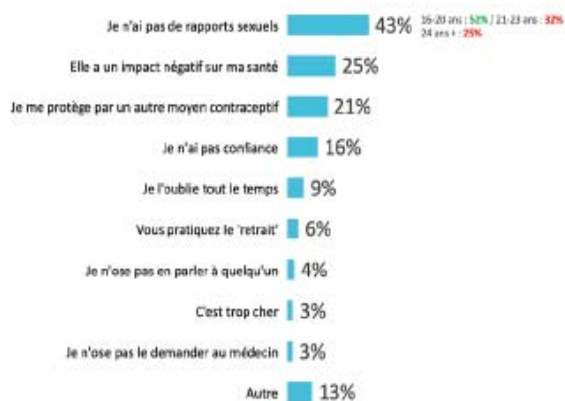
des étudiantes prennent la pilule contraceptive



37% des étudiantes qui déclarent avoir déjà eu des rapports sexuels ne prennent pas la pilule contraceptive

Si les étudiantes ne prennent pas de pilule contraceptive, c'est parce que :

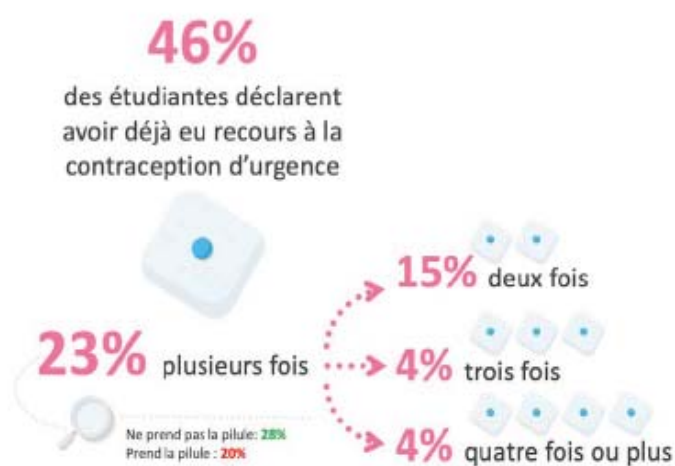
Base : ne prennent pas la pilule contraceptive (234)



Plus de 4 étudiantes sur 10 déclarent avoir déjà eu recours à la contraception d'urgence

Combien de fois les étudiantes ont-elles eu recours à la contraception d'urgence (ou « pilule du lendemain ») ?

Base : Femmes ayant déjà eu un rapport sexuel (337)



Combien de fois les étudiantes ont-elles eu recours à une IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) ?

Base : Femmes ayant déjà eu un rapport sexuel (337)

8%
ont déjà eu recours à l'IVG



Des fausses croyances qui persistent auprès des étudiants concernant les modes de transmission du VIH/SIDA

Les étudiants pensent que l'on peut devenir séropositif dans les situations suivantes :

Base : 841 étudiants



Par des relations sexuelles non protégées

Femmes : 93%
Hommes : 84%



Par des injections de drogues (seringues...)

Femmes : 76%
Hommes : 64%
21-23 ans : 76%
16-20 ans : 66%



Par une piqûre de moustique

Province : 22%
IDF : 12%



En embrassant une personne séropositive

17%

Hommes : 21%
Femmes : 13%

En contact avec une personne séropositive



En buvant dans le verre d'une personne séropositive



En serrant la main d'une personne séropositive

Femmes : 4%
Hommes : 2%

Autres : 10%
NSP : 4%

2,2

Croyances en moyenne



Femmes : 93%
Hommes : 88%

Ont de vraies croyances sur les modes de transmission du Sida

33%

Hommes : 37%
Femmes : 29%

Ont de fausses croyances sur les modes de transmission du Sida

2 étudiants sur 10 qui pensent que l'on guérit aujourd'hui facilement du SIDA

Les étudiants pensent-ils qu'il est possible de guérir facilement du SIDA ?

Base : 841 étudiants



Nutrition

Moins de la moitié des étudiants déclare faire attention à son alimentation

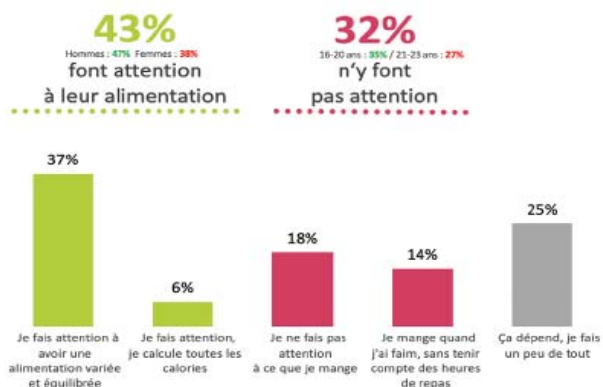
Où mangent-ils principalement le midi lorsque qu'ils ont cours ?

Base : 841 étudiants



Quel est leur rapport à la nourriture ?

Base : 841 étudiants



Et la grande majorité des étudiants déclare grignoter entre les repas,
par gourmandise ou pour compenser les sauts de repas

S'il leur arrive de grignoter, quelle(s) en sont les raison(s) ?

Base : 841 étudiants



94%

des étudiants
admettent grignoter



16-20 ans : 96%
21-23 ans : 91%

...ils le font...

Par gourmandise **52%** Femmes : 58% / Hommes : 45%

Vous avez faim car vous n'avez pas mangé avant **38%**

Vous vous ennuyez et cela passe le temps **33%** Femmes : 41% / Hommes : 22%
24 ans + : 17%

Vous vous sentez stressé(e) et cela vous permet de vous détendre **26%** Femmes : 36% / Hommes : 15% / Université : 32%

Vous ne pouvez pas vous empêcher de manger et de grignoter **19%**

Autre raison: 5%

Un budget quotidien moyen de 8€ pour l'alimentation et qui varie en fonction du genre, de l'âge, de la région

En moyenne combien dépensent-ils par jour pour leurs repas ?

Base : 841 étudiants

En moyenne, les étudiants
dépensent
8€00
par jour pour leurs repas



Hommes : **8,7€**

Femmes : **7,1€**

24 ans et+ : **9,5€**

IDF : **8,8€**

Province : **7,5€**

Formation pro : **11€**

IUT : **6€**

Plus de 8 étudiants sur 10 déclarent sauter des repas

Leur arrive-t-il de sauter des repas ?

Base : 841 étudiants

86%
des étudiants
sautent au moins un repas

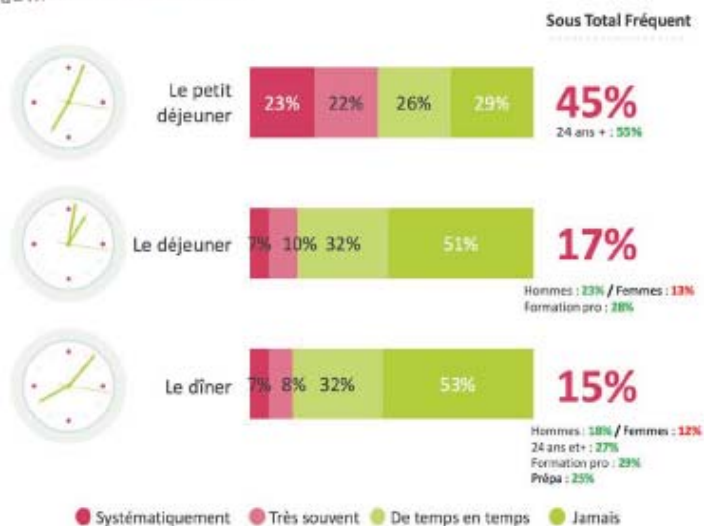
IDF : **91%** / Province : **84%**



Les étudiants déclarent sauter plus fréquemment le petit-déjeuner

Quel(s) repas sautent-ils ?

Base : sautent au moins un repas (725) / Plusieurs réponses possibles



... Par manque d'appétit ou de temps mais également par économie d'argent

Quelles sont les raisons qui les poussent à sauter un/des repas ?

Base : sautent au moins un repas (725) / Plusieurs réponses possibles

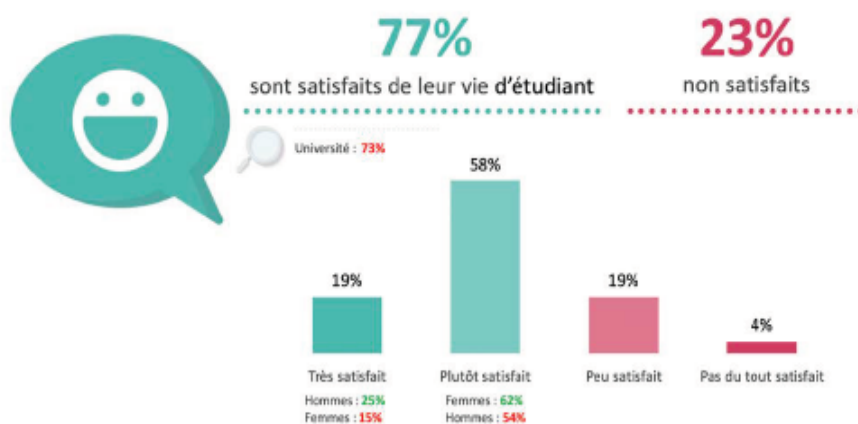


Stress, mal-être, sommeil

Près de 8 étudiants sur 10 sont satisfaits de leur vie d'étudiants

D'une façon générale, se sentent-ils satisfaits de leur vie d'étudiant ?

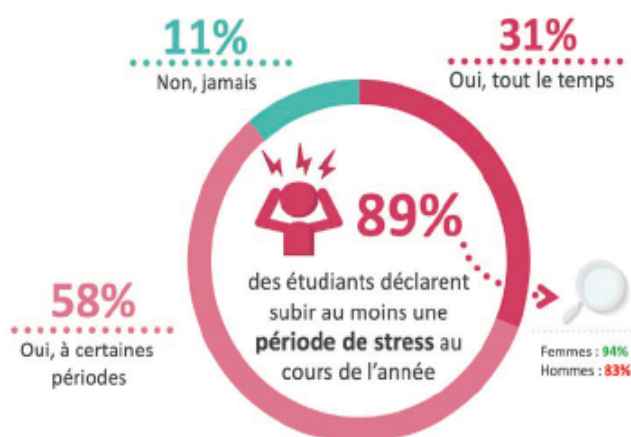
Base : 841 étudiants



Pourtant 9 étudiants sur 10 sont stressés au cours de l'année, parmi eux 1/3 déclarent être tout le temps stressés. Plus d'1 étudiant sur 2 a des problèmes de sommeil : pour le tiers ces problèmes de sommeil sont liés au stress

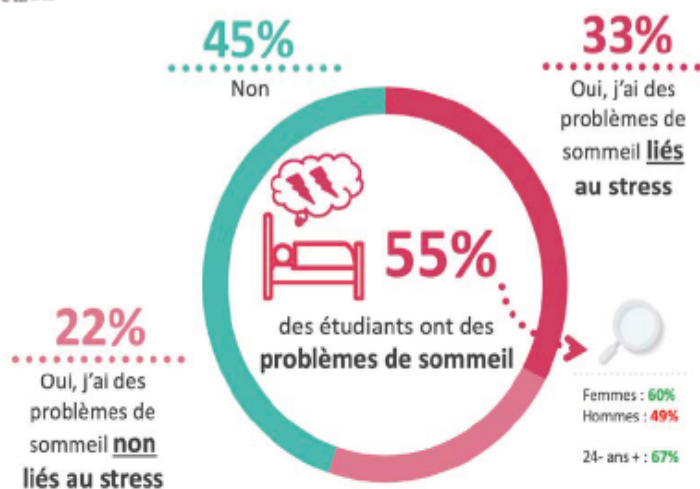
Leur arrive-t-il d'être stressés ou angoissés au cours de l'année ?

Base : 841 étudiants



Ont-ils des problèmes de sommeil ?

Base : 841 étudiants



Des problèmes de sommeil liés au stress qui provoquent principalement des difficultés d'endormissement et des réveils nocturnes

Ont-ils des problèmes de sommeil en lien avec leur stress ?

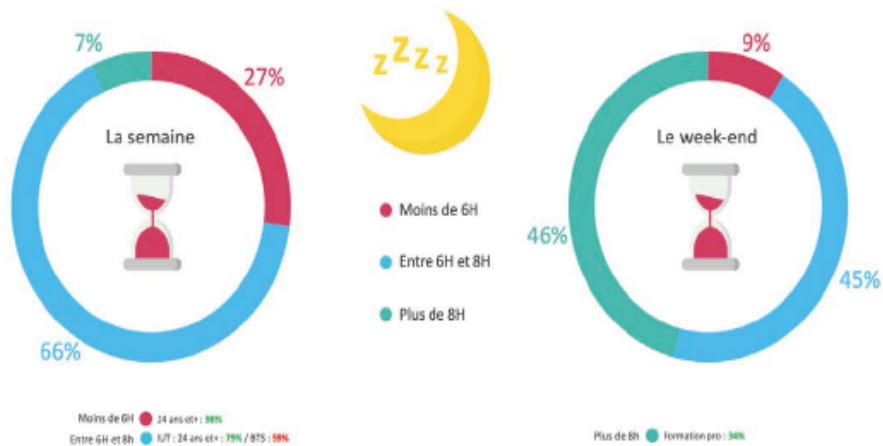
Base : 841 étudiants



Une moyenne de 6 à 8 heures de sommeil en semaine pour la majorité des étudiants et plus de 8h le week-end

Quelle est la durée moyenne de leur nuit de sommeil durant la semaine et le week-end ?

Base : 841 étudiants

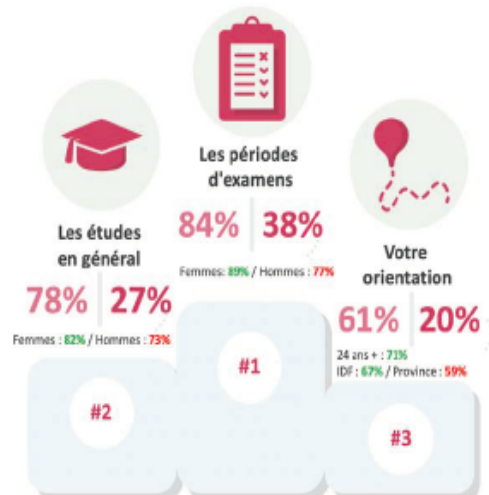


Les périodes d'examens représentent la première source de stress des étudiants, suivies des études en général et de l'orientation

Quelles sont les principales sources de stress chez les étudiants ?

Base : 773 étudiants angoissés ou/et ayant des problèmes de sommeil

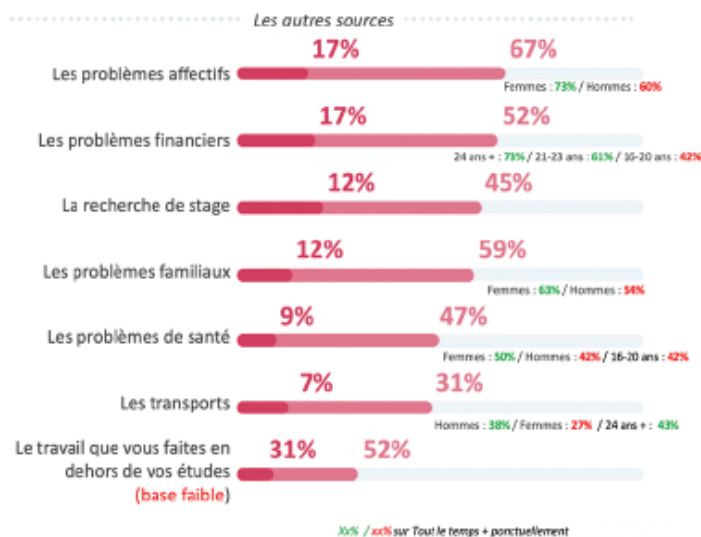
TOP 3 des sources de stress



Quelles sont les autres sources de stress pour eux ?

Base : 773 étudiants angoissés ou/et ayant des problèmes de sommeil

● Tout le temps ● Tout le temps + ponctuellement



Des étudiants parfois en détresse : 7 étudiants sur 10 déclarent s'être déjà sentis dépassés, submergés par leur quotidien

Se sont-ils déjà sentis débordés, dépassés, submergés par leur quotidien, avec le sentiment de ne plus y arriver ? Ont-ils déjà eu des pensées suicidaires ?

Base : 841 étudiants

70%

des étudiants se sont déjà sentis dépassés, submergés par leur quotidien



Femmes : 78% / Hommes : 62%

Produits psychoactifs

34 des étudiants affirment avoir déjà consommé de l'alcool

Ont-ils déjà consommé de l'alcool ?

Base : 841 étudiants



76%

des étudiants affirment avoir déjà consommé de l'alcool

Femmes : 81% / Hommes : 70%
Caste préja : 64%

Des étudiants qui consomment de l'alcool principalement pour relâcher la pression et décompresser

Pour quelle(s) raison(s) consomment-ils de l'alcool ?

Base : consomment de l'alcool (642)



Relâcher la pression /décompresser

57%

Provincos : 60% / 24 ans + : 40%



Etre plus à l'aise dans vos relations sociales (amis, etc.)

33%

21-23 ans : 38% / 24 ans + : 22%



Ressentir le plaisir de l'ivresse

24%

Formation pro : 34%



Pour faire comme tout le monde

11%

Hommes : 17% / Femmes : 6%



Par habitude

6%

Hommes : 9% / Femmes : 4%



Par besoin

4%

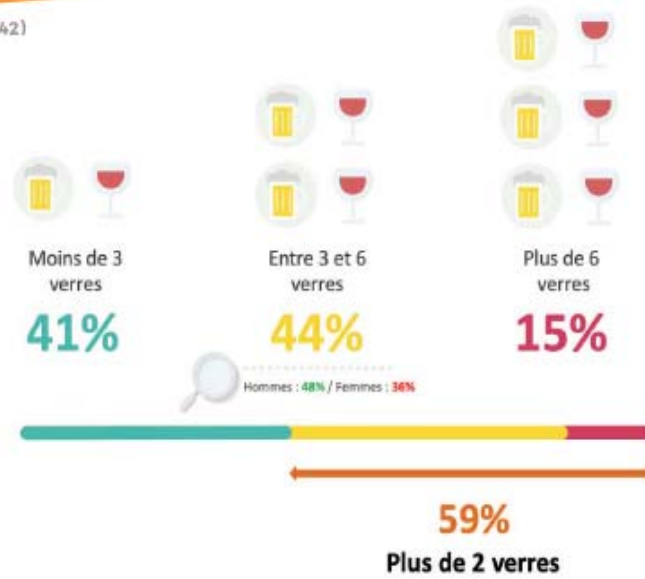
Hommes : 6% / Femmes : 2%
BTS : 7%

Autre raison 21%

1,6 raisons en moyenne

Avec une consommation dépassant pour la majorité les 2 verres
En moyenne, combien de verres d'alcool boivent-ils lors d'une soirée ?

Base : consommant de l'alcool (642)



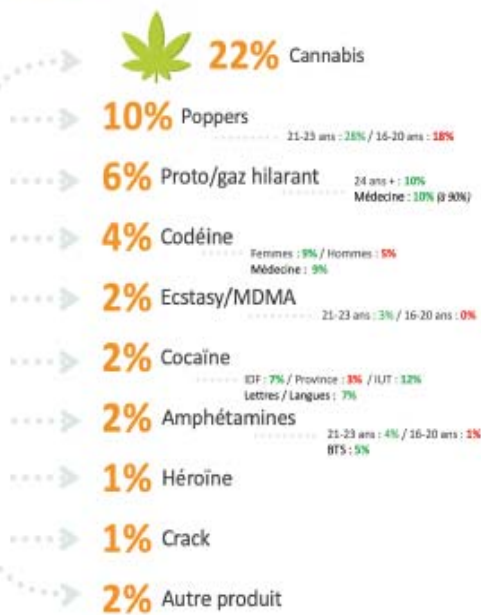
2 étudiants sur 10 déclarent avoir déjà consommé du cannabis
Leur est-il déjà arrivé de consommer les produits suivants ?

Base : 690 étudiants

32%
des étudiants
déclarent avoir déjà
consommé l'un des
produits suivants

21-23 ans : 37% / 16-20 ans : 26%

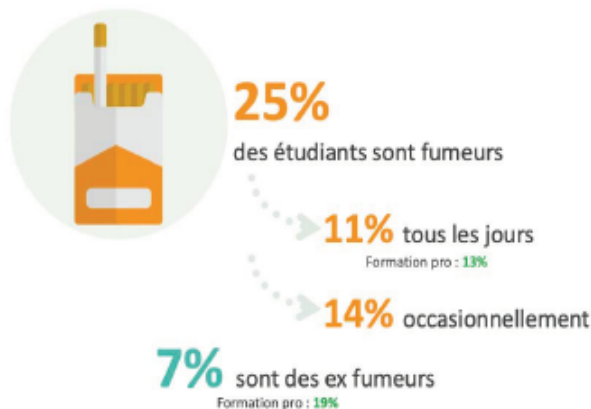
1,6
Produits consommés
en moyenne



14 des étudiants sont des fumeurs et la majorité d'entre eux souhaiteraient arrêter de fumer, pour des raisons principalement de santé ou d'argent

Quelle est leur situation vis-à-vis du tabac ?

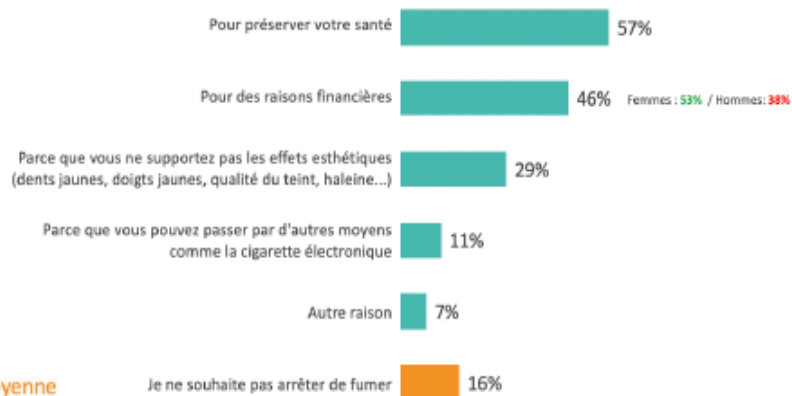
Base : 841 étudiants



Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles ils souhaiteraient arrêter de fumer ?

Base : Fumeurs (206) / Plusieurs réponses possibles

84% souhaitent arrêter de fumer

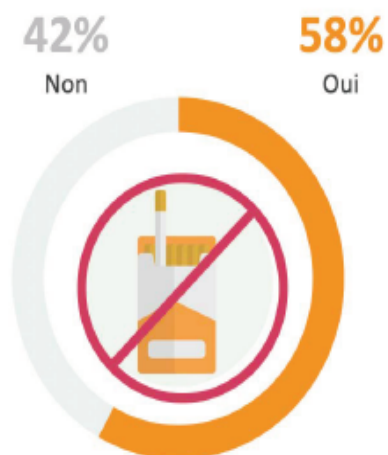


1,8
raisons en moyenne

Parmi les étudiants fumeurs, la majorité a déjà essayé d'arrêter de fumer mais moins de la moitié ont réellement réussi

Ont-ils déjà essayé d'arrêter de fumer ?

Base : 268 étudiants fumeurs et ex-fumeurs



Si oui, ont-ils réussi ?

Base : 156 étudiants fumeurs et ex fumeurs ayant déjà essayé d'arrêter

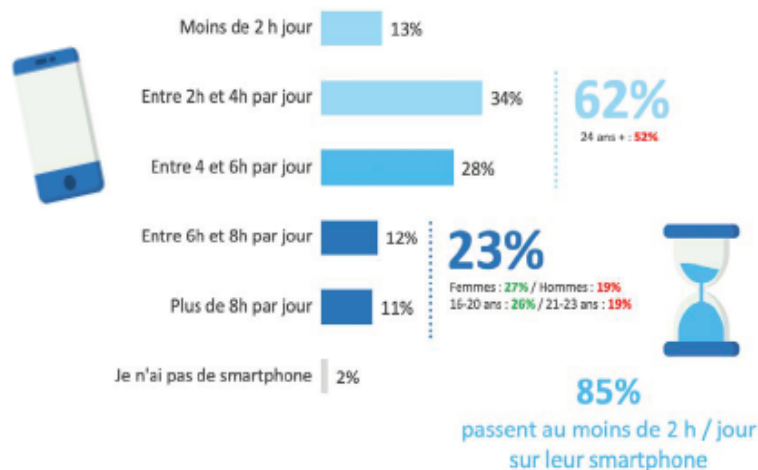


Santé numérique

Une majorité d'étudiants passe entre 2h et 6h par jour sur leur smartphone.
À noter qu'ils ont acquis pour la plupart leur premier smartphone au collège

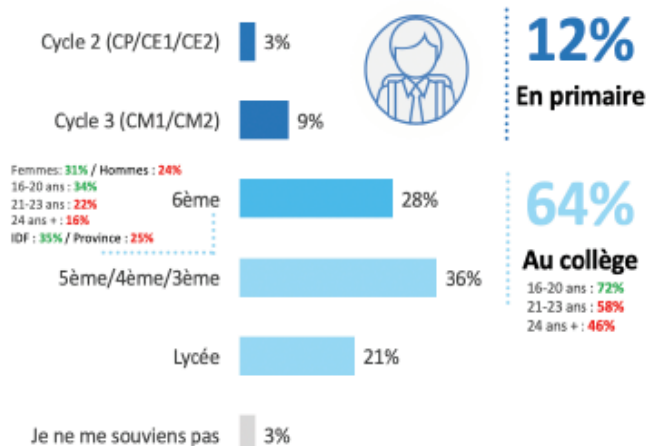
En moyenne, combien de temps estiment-ils passer par jour sur leur smartphone ?

Base : 841 étudiants



En quelle classe étaient-ils lorsqu'ils ont eu leur premier smartphone ?

Base : 826 étudiants possédant un smartphone



Pourtant une grande partie des étudiants sont conscients de l'impact du smartphone sur leur capacité de concentration/d'attention ou encore sur la qualité de leur sommeil

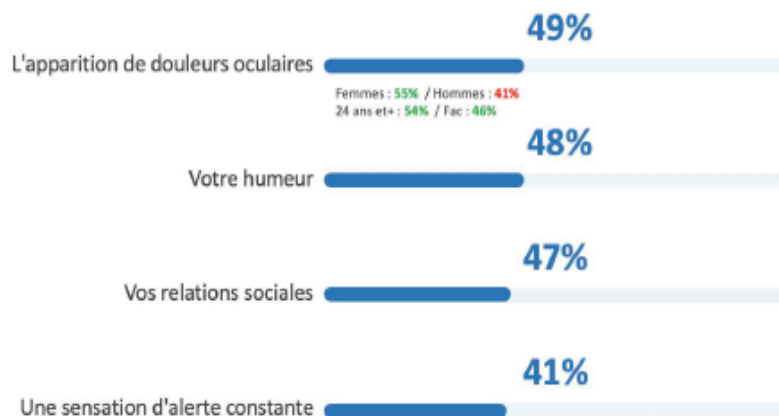
Pensent-ils que cette consommation a une incidence sur ...

Base : Possèdent un smartphone (826)

***** TOP 3 des impacts du smartphone *****



***** Les autres impacts *****



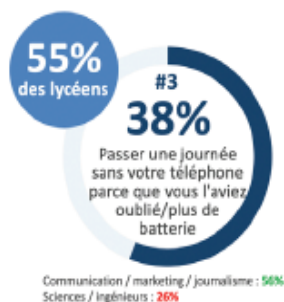
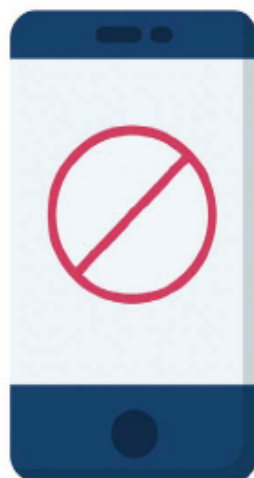
4 étudiants sur 10 se sentent incapables de ne pas consulter les réseaux sociaux ou de se passer de leur téléphone pendant une journée

Se sentent-ils capables de...

Base : Possèdent un smartphone (826)



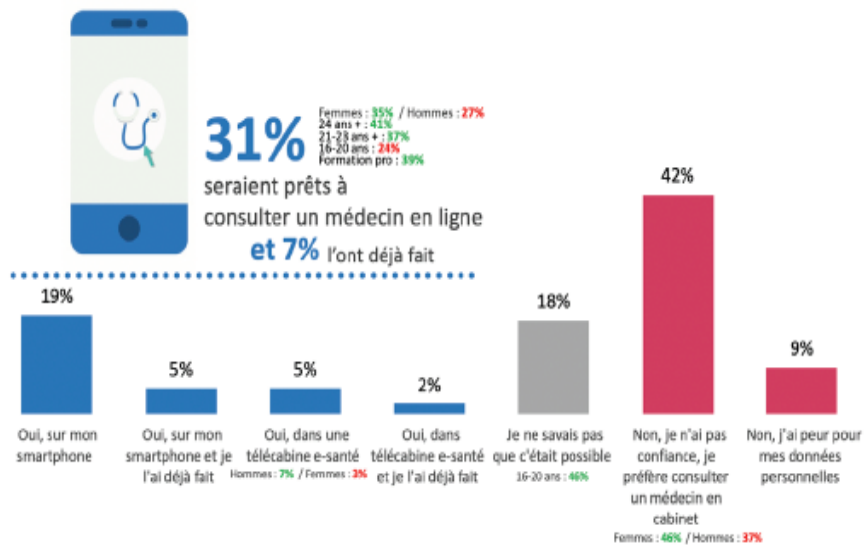
% Ne seraient pas capables de...



Et 4 étudiants sur 10 sont plutôt réticents à l'idée de consulter un médecin en ligne

Seraient-ils prêts à consulter un médecin en ligne ?

Base : 841 étudiants / plusieurs réponses possibles



Focus : violences et discriminations

Plus d'1/3 des étudiants déclare avoir déjà été victimes de violences tous types confondus

Les étudiants ont-ils été victimes de violences depuis qu'ils sont étudiants ?

Base : 841 étudiants

Femmes : 40%
Hommes : 29%

35%

Oui



65%

Non

Une violence qui peut prendre plusieurs formes et qui s'exprime le plus souvent verbalement ou psychologiquement

Si oui, de quel(s) type(s) de violence(s) s'agit / s'agissait-il ?

Base : 295 étudiants ayant subi des violences / Plusieurs réponses possibles

Violences verbales

75%



Violences psychologiques

54%

Université : 62%



Violences physiques

32%

16-20 ans : 37%

21-23 ans : 23%



Violences sexuelles

9%

Femmes : 12%

Hommes : 3%

Ecole : 17%



Des agresseurs les plus souvent connus de la victime

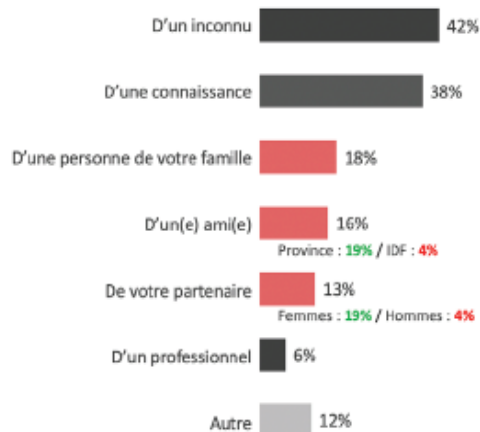
Le plus souvent ces violences provenaient de :

Base : 295 étudiants ayant subi des violences / plusieurs réponses possibles



1,5

provenances en moyenne



Provient d'une connaissance

66%

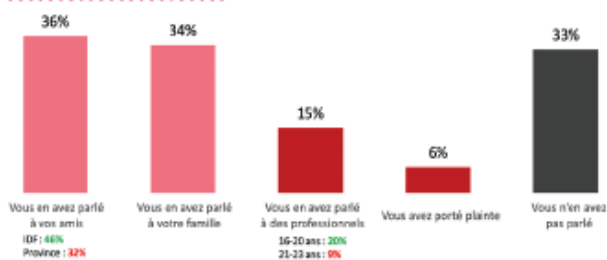
Ces étudiants agressés se tournent principalement vers leurs amis et leur famille.
Mais 1/3 des étudiants agressés n'en parlent pas ...

Comment ont-ils réagit face aux violences ?

Base : 295 étudiants ayant subi des violences / Plusieurs réponses possibles

67% ont parlé des violences subies à 1,4 confidents différents en moyenne

56% en ont parlé à leur entourage



L'impression de ne pas avoir été violenté, ainsi que la honte des événements des représailles sont les principales raisons de ne pas avoir parlé de l'agression

Pour quelle(s) raison(s) n'en parlent-ils pas ?

Base : 97 étudiants ayant subi des violences et n'en n'ayant pas parlé / Plusieurs réponses possibles



1,7

raisons en moyenne



Plus d'1 étudiant sur 4 déclare avoir déjà subi des violences sur les réseaux sociaux et notamment des violences verbales (injures, moqueries...)

Ont-ils déjà fait l'objet de violences verbales ou touchant à leur vie privée via les réseaux sociaux ?

Base : 841 étudiants

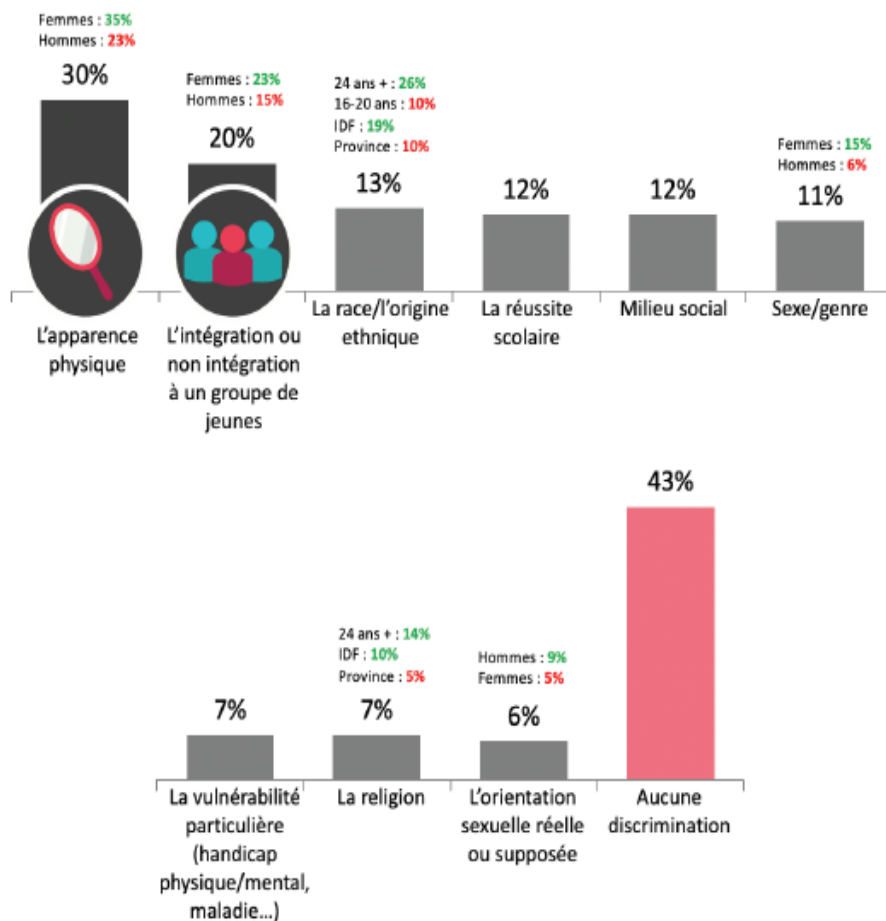
26% déclarent avoir déjà subi des violences sur les réseaux sociaux



La majorité des étudiants déclare avoir déjà fait l'objet de discriminations
notamment en lien avec le physique ou en lien à l'intégration sociale d'un groupe

Pensent-ils avoir fait l'objet de discriminations en raison de/du :

Base : 841 étudiants / Plusieurs réponses possibles



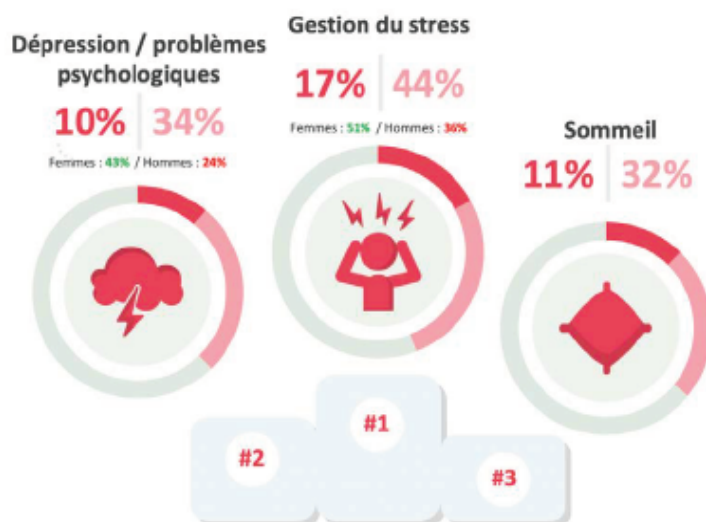
Les thèmes de prévention attendus par les étudiants

De nombreux sujets intéressent les étudiants notamment la gestion du stress suivi des problèmes psychologiques et de sommeil

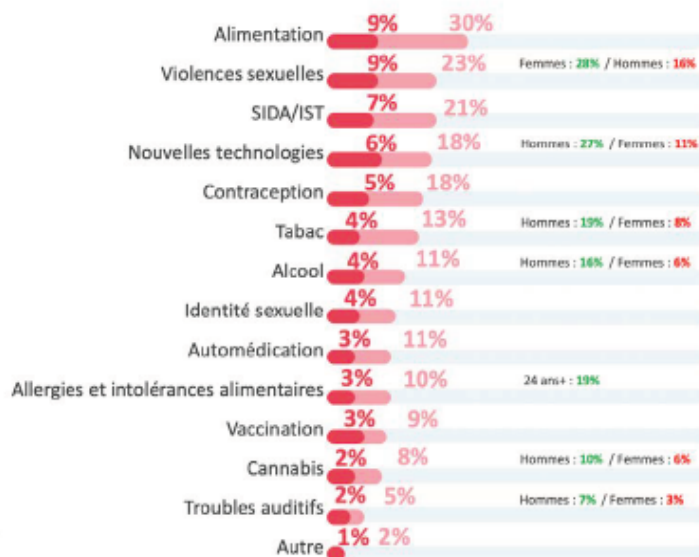
Quel est le classement des sujets de prévention plébiscités par les étudiants ?

Base : 841 étudiants

TOP 3 des thèmes attendus



Les autres thèmes



% au total

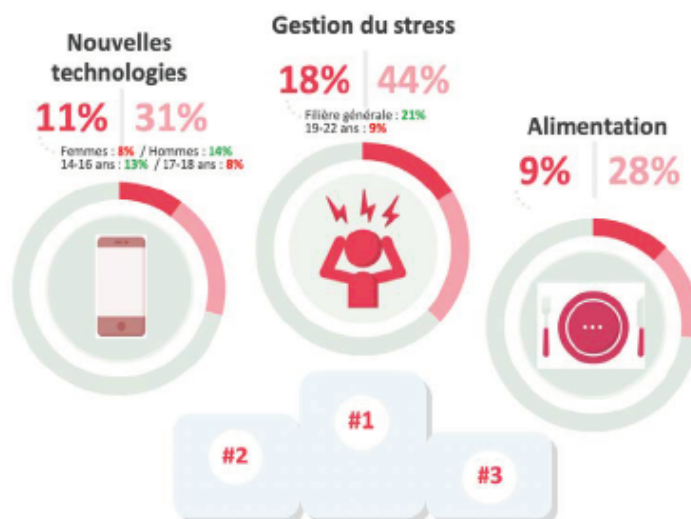
De nombreux sujets souhaiteraient être abordés par les lycéens, la gestion du stress étant le premier suivi par les nouvelles technologies et les IST

Quel est le classement des sujets de prévention plébiscités par les lycéens ?

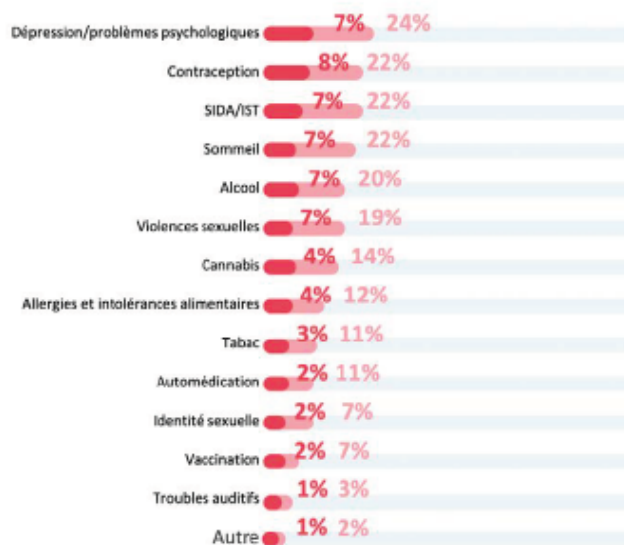
Version lycéens

Base : 841 lycéens

TOP 3 des thèmes attendus



Les autres thèmes



Fiche technique

Etudes réalisées auprès d'un échantillon de 841 étudiants de France âgés de 16 à 28 ans et d'un échantillon de 841 lycéens français âgés de 14 à 22 ans. Ces échantillons sont représentatifs de ces populations en termes de genre, d'âge, de région. Mode d'interrogation : les échantillons ont été interrogés online. Les terrains et lycéens ont été réalisés par notre partenaire Bilendi. Dates de terrain : les interviews ont été réalisées du 11 avril 2019 au 12 mai 2019. Cette enquête a été réalisée par Opinion way en appliquant les procédures et règles de la norme Iso 20252.